

Détresse psychique après la naissance - le rôle clé de la sage-femme indépendante

Objectifs de la formation

- distinguer l'état de stress post-traumatique périnatal, la dépression du post-partum et les réactions de deuil périnatal
- repérer précocement les signes d'alerte chez les mères
- utiliser de manière adaptée des outils de dépistage validés (EPDS, PCL-5)
- développer une posture relationnelle favorisant la sécurité, la contenance et l'alliance thérapeutique
- orienter les patientes vers les ressources spécialisées lorsque cela est nécessaire
- intégrer ces compétences dans la pratique quotidienne

Programme proposé

9h30–10h45

Comprendre la souffrance psychique en périnatalité

- état de stress post-traumatique après une naissance
- dépression du post-partum
- deuil périnatal traumatique
- illustrations cliniques
- conséquences pour la mère, le bébé et le couple

Intervenante principale : Monica Hubschmid Dumauthioz,

10h45–11h00

Pause

11h00–12h30

Dépister précocement

- rôle spécifique des sages-femmes indépendantes
- présentation des échelles EPDS et PCL-5
- exercices pratiques
- jeux de rôle
- discussion de situations cliniques

Intervenants : Monica Hubschmid Dumauthioz & Vincent Liaudat

12h30–13h30

Repas

13h30–15h00

La relation comme premier soin

- créer un espace de sécurité psychique
- accueillir les émotions difficiles
- présence, régulation et contenance
- communication avec les patientes en souffrance
- ateliers expérientiels
- mises en situation et exercice de présence relationnelle

Intervenant principal : Vincent Liaudat

15h00–16h15

Intégrer dans la pratique quotidienne

- analyse de situations apportées par les participantes
- discussion interprofessionnelle
- indications d'orientation
- réseau vaudois
- conduite à tenir face aux urgences psychiatriques

Intervenants : Vincent Liaudat & Monica Hubschmid Dumauthioz

16h15–16h30

Conclusion et échanges

.