

Le groupement SFI VD vous invite à sa

FORMATION CONTINUE – 02.11.2023 – 13h30 à 18h00

«Sommeil dans la 1ère année de vie : accompagnement de la famille»

But : Acquérir les outils nécessaires pour accompagner les parents à domicile, sur la thématique du sommeil.

Objectifs de la formation :

1. Connaître l'évolution et le développement du sommeil dans la 1ère année de vie
2. Connaître la recommandation de la Société suisse de pédiatrie en terme de prévention de la mort subite du nourrisson
3. Connaître les différentes phases de sommeil et les signes de fatigue
4. Savoir évaluer la qualité de sommeil préexistante des parents

Plan de la formation :

1. Accueil, bienvenue
2. Introduction et brève présentation des intervenantes
3. Evaluation de la qualité du sommeil des parents
4. Evolution et développement du sommeil dans la 1ère année de vie
5. Questions
6. Pause
7. Mort subite : recommandations et prévention (Etude)
8. Phases de sommeil et signes de fatigue
9. Questions
10. Clôture et Apéro

Méthodologie :

Exposé interactif, échanges pratiques

Intervenantes :

Angélique Pasquier, infirmière en pédiatrie, maître d'enseignement HES/Responsable du CAS Allaitement Maternel et Lactation, Consultante en sommeil et fondatrice de 1001 dodos

Marlyse Monnet, infirmière en pédiatrie, consultante indépendante spécialiste du sommeil des bébés et des enfants, formée avec Dr M-J Challamel (Lyon)

GSFIVD

Groupement des Sages-Femmes
Indépendantes Vaudoises

Prix : *gratuite* pour les membres du GSFI-VD

100 frs pour les non-membres

Points e-log labellisés : 4

Date et Lieu : 2 novembre 2023, de 13h30 à 18h

Hôtel la Longeraie, Rte de la Longeraie 14, 1110 Morges

Inscription jusqu'au 25 octobre 2023 sur www.e-log.ch

Attention ! Nombre d'inscriptions limité à 80 personnes. 1ère inscrite, 1ère servie !

