

Tagesplanung zum Modul Tragen im Wochenbett

Zeit	Inhaltsübersicht	Didaktische Form	Inhalte	Dokumente für Ausbilderin	Material für Teilnehmerinnen	ARIVA Formel
09.00 15'	Allgemein	Lehrgespräch	<ul style="list-style-type: none"> – Tagesablauf wird vorgestellt – Lernziele werden besprochen – Vorstellungsrunde 	<ul style="list-style-type: none"> – Flip Tagesablauf – Lernziele A4 		Ausrichten
09.15 30'	Kangaroo-Mother-Care	Plenum Lehrgespräch	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person holt bei den Teilnehmenden das Vorwissen zu KMC mündlich ab. – Nachdem Austausch beginnt die ausbildende Person die PP Präsentation über KMC. 	<ul style="list-style-type: none"> – PP Präsentation 		Reaktivieren Informieren
09.45 30'	Bindungstheorie 4 Bindungsqualitäten	Gruppenarbeit	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person aktiviert die Teilnehmerinnen mit einer Gruppenarbeit zum Thema Bindungstheorie. Es werden vier Gruppen gebildet, jede Gruppe hat 10 Minuten Zeit um sich vorzubereiten. Danach wird im Plenum jede Bindungsqualität kurz vorgestellt. 	<ul style="list-style-type: none"> – Informationsblätter Bindungsqualitäten 	<ul style="list-style-type: none"> – Notizpapier 	Reaktivieren Informieren
10.15 15'	KMC	Lehrgespräch	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person geht weiter in der PPT bis zur Folie KMC Positionen 	<ul style="list-style-type: none"> – PPT 	<ul style="list-style-type: none"> – Handout 	Informieren
10.30 15'	Pause					
10.45 60'	Elastisches Tragetuch	Demonstration Gruppenarbeit Einzelarbeit	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person demonstriert die Bindeweise WXT mit dem elastischen Tuch. 20' – Die Teilnehmerinnen binden gemeinsam mit der ausbildenden Person das Tuch 15' – Die Teilnehmerinnen wiederholen das binden einmal selbständig 25' 	<ul style="list-style-type: none"> – Tragetücher – Tragepuppen 	<ul style="list-style-type: none"> – Ev Tücher/Puppen 	Informieren Verarbeiten
11.45 60'	Mittag					
12.45 60'	Elastischer Ringsling	Demonstration Gruppenarbeit	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person demonstriert die Bindeweise Ringsling mit dem elastischen Tuch. 20' 	<ul style="list-style-type: none"> – Ringsling – Tragepuppen 	<ul style="list-style-type: none"> – Ev. Ringsling 	Informieren Verarbeiten

Zeit	Inhaltsübersicht	Didaktische Form	Inhalte	Dokumente für Ausbilderin	Material für Teilnehmerinnen	ARIVA Formel
		Einzelarbeit	<ul style="list-style-type: none"> – Die Teilnehmerinnen binden gemeinsam mit der ausbildenden Person das Tuch 15' – .Die Teilnehmerinnen wiederholen das binden einmal selbstständig 25' 			
13.45 20'	Einschlafbindeweise	Demonstration	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person demonstriert die Bindeweise Einschlafbindeweise 20' 	– TT	– Handout	Informieren
14.05 45'	KMC	Lehrgespräch	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person fährt in der PPT fort bis zum Ende der Präsentation 	– PPT	–	Informieren
14.50 10'	Kurzpause					
15.00 30'	Tragehilfen	Plenum Demonstration	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person erklärt die Tragehilfen Manduca und Ergobaby und zeigt verschiedene Anpassungsmöglichkeiten 	– Tragehilfen Manduca und Ergo	–	Informieren
15.30 60'	Tragehilfe MeiTai	Plenum Demonstration Einzelarbeit	<ul style="list-style-type: none"> – Die ausbildende Person erklärt wichtige Grundsätze zu den Tragehilfen. – Ein klassischer MeiTai wird demonstriert und vorgestellt. – Die Teilnehmerinnen können danach die Tragehilfe selber binden und Fragen stellen. 	– Tragehilfen MeiTai	– Notizpapier	Informieren Verarbeiten
16.30 30'	Elastisches Tragetuch	Aktivierung Plenum	<ul style="list-style-type: none"> – Die Teilnehmerinnen binden nochmals selber die WXT mit dem elastischen Tuch. – Fragen zur Anwendung der Bindeweise werden erarbeitet und besprochen 	<ul style="list-style-type: none"> – Tragetücher – Tragepuppen 	–	Reaktivieren Informieren
17:00 60'	Abschluss	Plenum	<ul style="list-style-type: none"> – Die Lernziele des Moduls werden gemeinsam angeschaut und Unklarheiten geklärt. Zur Überprüfung wird ein Kahoot gespielt mit verschiedenen Fragen. – Die ausbildende Person erklärt den Prüfungsablauf. – Die TN geben Rückmeldung zum Kurs 	– Kahoot	– Handy	Auswertung
18.00	Ende					