

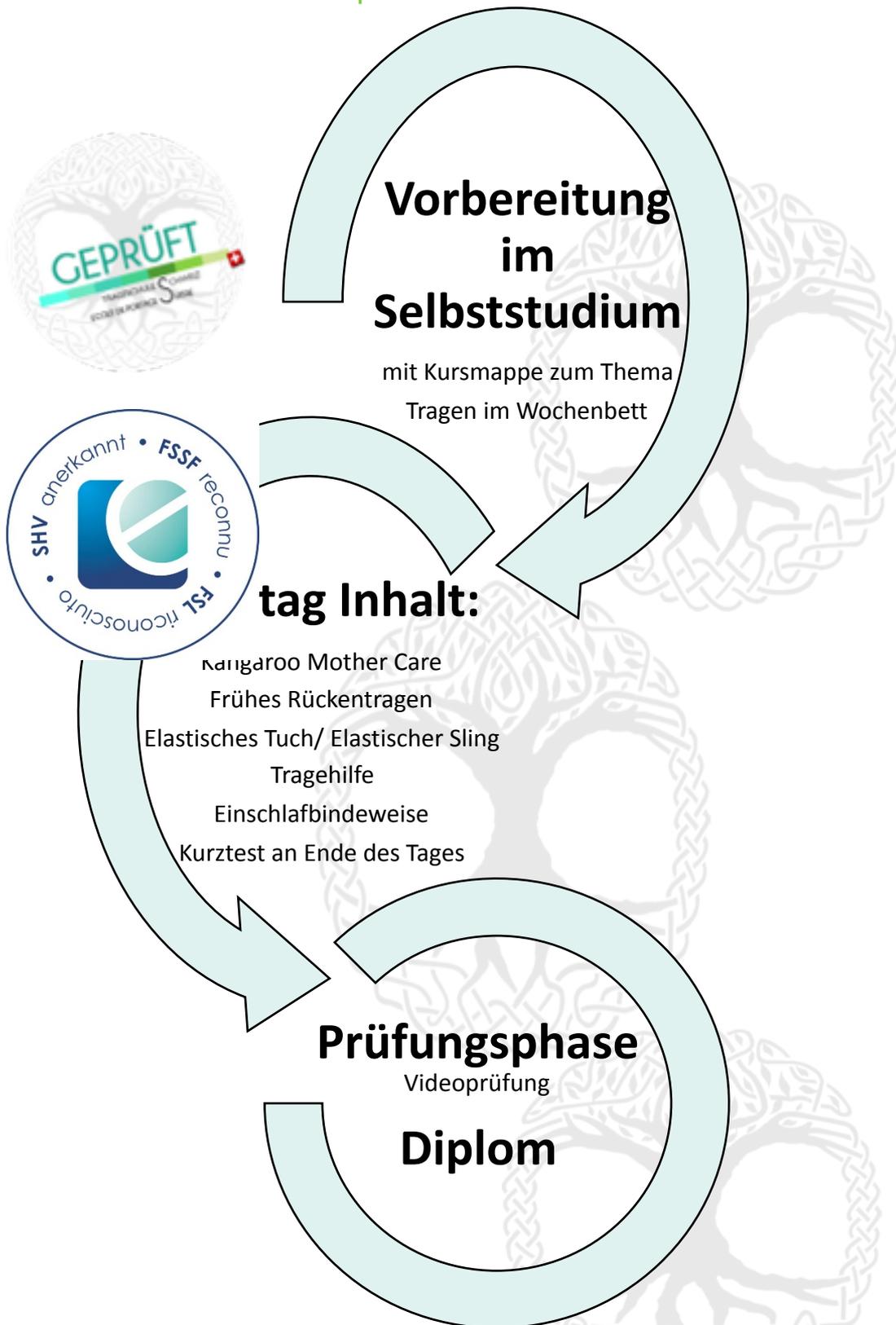
# Infomappe

## Modul Tragen im Wochenbett



# Informationen Tragen im Wochenbett

Modulablauf bis zum Diplom



# Lernziele

## Tragen im Wochenbett

Die TN kann die vorgezeigten Bindeweisen mit dem elastischen Tuch (Wickelkreuztrage, und Ringsling) so binden, wie es von der Trageschule Schweiz gelehrt wird. Die TN entscheidet sich für eine eigene Formulierung, die prägnant ist und der eigenen Sprache entspricht. Der Ablauf der Bindeweisen ist sicher und verläuft ohne viel korrigieren und langes Nachdenken.

Zu jeder gelernten Bindeweise kann die TN die Vor- und Nachteile, sowie einige Besonderheiten aufzählen und erläutern.

Die TN kennt gängige Tragehilfen die es auf dem Markt gibt und kann diese einschätzen.

Die TN kann einen MeiTai an ein Neugeborenes anpassen und weiss, wie sie die Eltern bezüglich der Verwendung anweisen kann.

Die TN kennt das frühe Rückentragen mit der Tragehilfe nach den Grundsätzen der Trageschule Schweiz und ist fähig darüber Auskunft zu geben.

Die anatomischen Zusammenhänge zum Tragen können in eigenen Worten erläutert werden.

Die TN kennt und erklärt den Begriff und die Anwendung der Kangaroo Mother Care.

Die TN kennt die Einschlafbindeweise, kann sie anleiten und weiss, wofür sie entwickelt wurde.

Die fünf Grundsätze der Trageschule Schweiz können benannt und in eigenen Worten erläutert werden.

TN= Teilnehmerin



## Kurszeit

09:00 – 17:00

Das Diplom kann nur bei voller Anwesenheit ausgestellt werden.

## Mitbringen

Folgendes wird benötigt:

- Papier und Stifte für Notizen
  - bequeme Kleidung und warme Socken oder Finken
  - Tasse & Löffel für Tee/Kaffee
- Früchte, Snacks, Kaffee, Tee und Wasser stellen wir bereit.

## Kursmaterial

Du brauchst keine Puppe, Tücher oder Tragehilfen mitzubringen, wir stellen ausreichend geeignetes Material zur Verfügung.

## Weitere Leistungen

### Facebook Gruppe

Nach dem Praxiswochenende darfst du der „Trageschule Schweiz- Tragen im Wochenbett“ Facebook-Gruppe beitreten. Du kannst die Aufnahme beantragen und wirst dann von uns zugefügt. Falls du auf Facebook nicht unter dem gleichen Namen wie in der Anmeldung auftrittst, schreibe uns bitte eine Nachricht, damit wir dich "erkennen" und freischalten können.

In der Gruppe garantieren wir einen wertschätzenden, respektvollen Umgang. Es dürfen alle Interessenthemen eingebracht werden. Wir nutzen die Gruppe auch als internen Newskanal und für Umfragen.

### E-Log Punkte

Für dieses Modul bekommst du 9 E-Log Punkte.



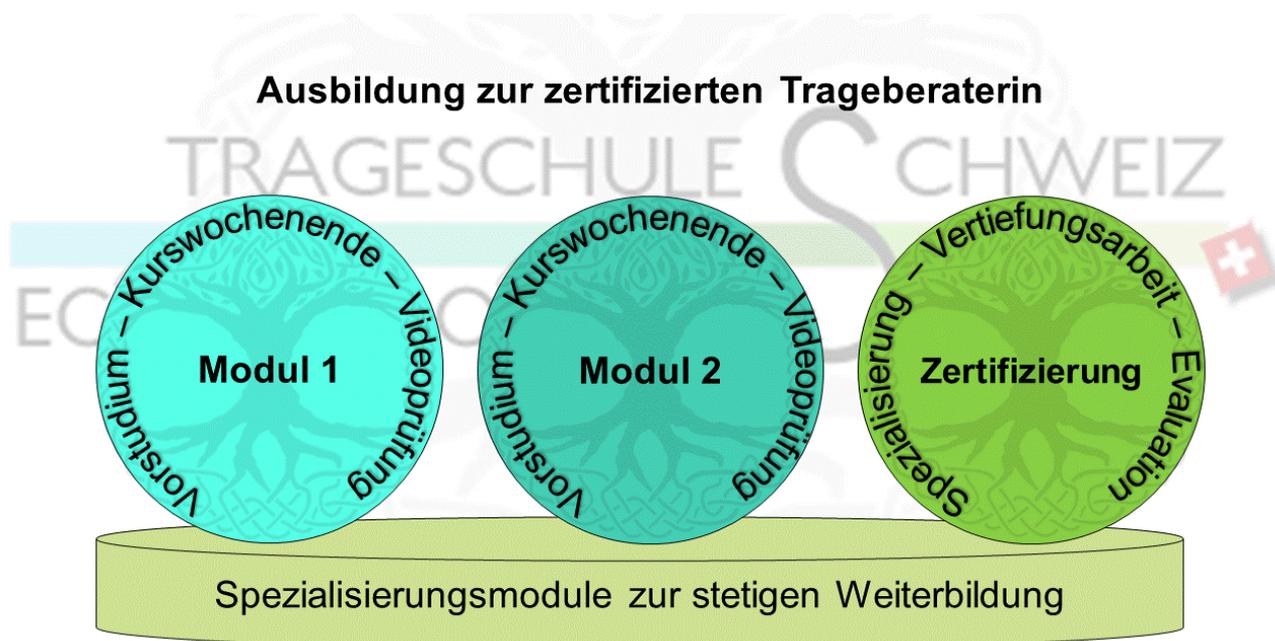
### Videoprüfung

Nach dem Modul werden zwei gelernte Bindeweisen im Selbststudium weiter geübt bis sie in Demonstrationsqualität vorgezeigt werden können. Zur Unterstützung werden interne Übungsvideos zur Verfügung gestellt. Die Prüfung ist eine reine Videoprüfung, bei der die gelernten Bindeweisen sicher vorgezeigt und die Theoriefragen beantwortet werden. Die Prüfungsmappe mit allen Informationen zur Prüfung, wird unmittelbar nach dem Modul zugestellt. Abgabetermin für die Prüfung ist regulär 1 Monat nach dem Kurswochenende.

# Information zur Ausbildung als Trageberaterin

Du bist Hebamme, Fachfrau auf dem Wochenbett, Kita Mitarbeiterin, arbeitest mit Familien mit Kleinkindern oder du bist Mutter und Fragen rund ums Thema Tragen prägen deinen Alltag? Dann ist diese Ausbildung genau die Richtige für dich.

## Ablauf der Ausbildung



## Modul 1 und 2

(5 Ausbildungstage)

### Vorstudium

Das Vorstudium besteht aus zwei Teilen: Dem Studium unserer Kursunterlagen, welche vor Kursbeginn per Post an dich versendet werden und dem Literaturstudium. Die Bücher "Artgerecht" von Nicola Schmidt, sowie "Bindung stärkt" von Evelin Kirkilionis sind obligatorisch. Für das Modul 2 zusätzlich die Infobroschüre über Postpartale Depression (erhältlich über [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)).

Das Manuskript und die Literatur sind wichtige Bestandteile der Vorbereitung und die theoretische Grundlage für das Kurswochenende. Bereite dich mit diesen Unterlagen gut vor. Die Themen werden in der Gruppe besprochen und es ist uns wichtig, dass du dich durch die vorbereiteten Inhalte an den Gesprächen beteiligen kannst.

## Kurswochenende

Am Kurswochenende findet ein spannender und abwechslungsreicher Unterricht statt. Wir erläutern dir die theoretischen Inhalte, üben gemeinsam Bindeweisen und besprechen in der Gruppe verschiedene Situationen rund um den Beratungsalltag.

Die Mittagspausen verbringen wir zusammen bei einem gemeinsamen Buffet im Kursraum oder in einem Restaurant in der Nähe. So können wir uns persönlich kennen lernen und weiter austauschen.

## Videoprüfung

Nach dem Praxiswochenende wirst du die gelernten Bindeweisen im Selbststudium weiter üben bis du sie in Demonstrationsqualität beherrschst. Zur Unterstützung erhältst du von uns interne Übungsvideos. Die Prüfung ist eine reine Videoprüfung, bei der du die gelernten Bindeweisen sicher vorzeigst und die Theoriefragen beantwortest. Die Prüfungsmappe mit allen Infos zur Prüfung, erhältst du von uns nach dem Kurswochenende zugestellt.

Abgabetermin für die Prüfung ist regulär 1 Monat nach dem Kurswochenende. Geht dir dieser Termin nicht, melde dich frühzeitig mit deinem eigenen Vorschlag für einen späteren Abgabetermin bei uns. Die Prüfungsgebühr beträgt 80.- Franken. Wird die Prüfung verspätet abgelegt, beträgt die Prüfungsgebühr 120.- Franken.

Sobald du die Prüfung ablegst, erhältst du von uns eine Bestätigung, dass deine Prüfung bearbeitet wird. Die Korrektur der Prüfung dauert ca. sechs bis acht Wochen. Du erhältst eine sorgfältige, konstruktive und ausführliche Prüfungsrückmeldung. Nach bestandener Prüfung erhältst du dein Diplom. Ab diesem Zeitpunkt wirst du bei uns auf die Beraterinnenliste aufgenommen.

Die Prüfungen werden von deiner Kursleiterin in Zusammenarbeit mit der Leitung der Trageschule Schweiz korrigiert. Du darfst nach dem Kurswochenende Modul 1 bereits Beratungen im Namen der Trageschule Schweiz anbieten und so wertvolle Erfahrungen sammeln. Vorausgesetzt du bereitest dich für die Prüfung vor, hast die Absicht diese abzulegen und kommunizierst offen, dass du noch in Ausbildung bist. Falls du nicht vorhast, die Prüfung abzulegen, darfst du nicht im Namen der Trageschule Schweiz Beratungen anbieten.

Die Prüfung sichert einerseits den Qualitätsstandard unserer Beraterinnen, andererseits erhältst du hier nochmal wertvolle Rückmeldungen, so dass du für den Beratungsalltag bestens gewappnet bist. Das Üben während der Prüfungsphase und die Prüfung geben dir die nötige Sicherheit und Kompetenz die du brauchst, um in diesen wundervollen Beruf einzusteigen. Deine Bindevideos können dir auch als wertvolles Arbeitsmaterial dienen, da du im Anschluss an deine Beratung den Eltern dein Video zur gelernten Bindeweise zur Verfügung stellen kannst.

# Zertifizierung

## Spezialisierung

Nach den Modulen 1 und 2 hast du die Möglichkeit, dich mit dem Besuch eines weiteren Moduls zu spezialisieren. Die Spezialisierung soll im Zusammenhang mit deiner Beratungstätigkeit stehen und dir einen vertieften Einblick in einen selbst gewählten Bereich des Arbeitsumfeldes der Trageberatung ermöglichen. Du kannst dich gleich nach Modul 1 oder auch erst im weiteren Verlauf für einen Bereich entscheiden. Es werden auch Spezialisierungsmodule angerechnet, die vor der abgeschlossenen Grundausbildung besucht werden. Die Spezialisierung gilt nach dem Besuch des jeweiligen Kurses als erreicht.

Wir bieten aktuell Spezialisierungsmodule in folgenden Bereichen an:

- Tragehilfen
- Bindeweisen advanced
- Kinder mit Blockaden
- Frühgeborene und Kinder mit Erkrankungen/Behinderungen
- Rebozo Techniken
- Tragen im elastischen Tuch

Wenn du dich in einem anderen Bereich spezialisieren möchtest, nimm bitte mit uns Kontakt auf. Wir anerkennen viele angrenzende Bereiche und finden gemeinsam eine Lösung für deinen Vertiefungswunsch.

## Vertiefungsarbeit

Nach erfolgter Spezialisierung kannst du das Zertifikat zur zertifizierten Trageberaterin der Trageschule Schweiz mit dem Einreichen einer schriftlichen Vertiefungsarbeit beantragen.

Alle wichtigen Infos zur Arbeit findest du im Leitfaden Vertiefungsarbeit.

## Evaluation

Anschliessend erhältst du bei einem persönlichen Gespräch eine ausführliche Rückmeldung, sowie dein Zertifikat von uns.

Die Zertifizierung kostet 200.- Franken, sofern das Gespräch und die Übergabe im Raum Winterthur stattfinden.

## Trägerschaft

### Babycarrying Switzerland

Die Trageschule Schweiz wird getragen vom gemeinnützigen Verein Babycarrying Switzerland mit Vereinssitz in Winterthur.

## Kontakt

Fragen oder Unklarheiten? Bitte kontaktiere uns per Mail oder per Telefon.

**info@trageschule-schweiz.ch** +41 76 321 29 83

Alles Liebe aus Winterthur und viel Spass bei Deiner Ausbildung!



Nora de Staël

Gründung und Leitung Trageschule Schweiz

