

## 32. AIUTARE LA PERSONA ANZIANA AD ACCETTARE I PROPRI LIMITI PSICOFISICI ED A COMPRENDERE CHE LA VECCHIAIA NON È SINTOMO DI MALATTIA

### C O R S I

<b>DATA</b>	<b>venerdì 8 novembre 2024</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00	<b>7 ore formazione</b>	
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
<b>SCOPO</b>	l'obiettivo principale consiste nel descrivere il periodo della vecchiaia (terza e quarta età) come un momento di cambiamento e di possibile salute, tenendo conto degli acciacchi, che spesso possono permettere una gestione positiva della propria vita		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere</li> <li>• come si affrontano situazioni di stress e conseguenze psicofisiche sull'individuo</li> <li>• il concetto di ansia e angoscia</li> <li>• l'importanza delle emozioni nella relazione con l'altro</li> <li>• le risorse e i limiti fisici, cognitivi e sociali dell'anziano</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale con presentazione di Power Point</li> <li>• condivisione delle esperienze individuali in gruppo</li> </ul>		
<b>RELATORE</b>	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
<b>PREREQUISITI</b>	nessuno		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	CHF	85.—
	non membri ASI-SBK	CHF	125.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>07.10.2024</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino – via Simen 8 – 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		
<b>PUNTI ELOG PUNTI ECS</b>	<b>Per gli aventi diritto viene calcolato 1 punto per ora di formazione</b>		
<b>EDUQUA</b>	<b>Il Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è certificato secondo la norma eduQua</b>		

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**