

11. COME ALLENARSI A ESSERE MOTIVATI

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 18 gennaio 2024		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
SCOPO	la motivazione permette di svolgere con piacere e impegno il proprio lavoro, ma non è sempre facile essere motivati. Questo incontro ha l'obiettivo di conoscere come allenare la motivazione, per avere piacere e sentirsi capaci di svolgere il proprio lavoro		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • teorie della motivazione e del cambiamento, declinate alla singola persona e nelle dinamiche di gruppo • il concetto di autoefficacia come promozione di motivazione, fiducia e piacere e come prevenzione di situazioni di fatica e disinvestimento 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • la formazione sarà proposta con dei momenti frontali ed altri più interattivi 		
RELATORE	Giona Morinini, psicologo e psicoterapeuta FSP, psicologo dello sporto SASP		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	75.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	110.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.12.2023		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA