

Un nouveau souffle pour la grossesse, l'accouchement et la rééducation

Le WINNER FLOW a changé leur vie! La société STIMED accompagne désormais les futures mamans tout au long de leur grossesse, pendant leur accouchement et leur rééducation. Un embout magique selon elles pour retrouver un souffle «gagnant».



Le Winner Flow* utilisé pour faciliter le travail en salle d'accouchement à Besançon.



30 000

embouts prescrits chaque année par un réseau de

807

sages-femmes

*Licence L.Guillarme

« C'était vraiment un super accouchement, raconte Noémie, 29 ans. On a bluffé la sage-femme avec l'embout et Thalia est arrivée 15 minutes seulement après la péridurale! Effectivement, périnée au top après, c'est magique! ». Comme elle, les futures mamans sont de plus en plus nombreuses à emmener leur WINNER FLOW jusqu'en salle de travail. Associé au stimulateur URO-MG®, le WINNER FLOW a fait depuis plus de 15 ans, la démonstration de son efficacité pour la rééducation post-natale du périnée, **une rééducation en douceur et aux effets durables**: il est devenu aujourd'hui **un moyen unique de préparer et de mieux vivre son accouchement**.

« Nous ne nous serions jamais lancés dans l'aventure si nous ne savions pas que le WINNER FLOW allait aussi révolutionner la grossesse et l'accouchement, explique Nathalie Gille, la responsable de la société **STIMED fabricant de matériel médical**, installé à Meursault en Bourgogne. Nous cherchons toujours avec nos collaboratrices sages-femmes à améliorer la technique car l'accouchement est un moment unique dans la vie d'une femme et nous pouvons le rendre plus beau encore !»

Le « bébé » de STIMED a d'ailleurs été adopté par deux nouvelles cliniques, à Lyon et à Besançon, qui en ont fait un véritable projet de maternité et ont formé toutes leurs équipes à la technique. Des obstétriciens l'utilisent même lors des césariennes pour permettre aux patientes de vivre les scénarios d'un accouchement naturel, en facilitant la sortie de leur enfant.

Le WINNER FLOW a obtenu la norme CE. Désormais fabriqué en matériel médical, il peut être utilisé en salle d'accouchement et même au bloc opératoire pour les césariennes.

Un matériel en constante évolution !

La société STIMED s'est entourée de professionnels de santé et d'une équipe d'ingénieurs spécialisés pour améliorer son matériel associé à la technique globale de RÉÉDUCATION ABDO-PÉRINÉO-RESPIRATOIRE. Près de 40 formations sont organisées chaque année pour former des sages-femmes libérales et des sages-femmes pratiquant en centre hospitalier ou en clinique. Dates et lieux des prochaines sessions et réservations sur www.stimed.fr

Dans les Outre-mer et même à l'étranger !

Pas de frontières pour le WINNER FLOW qui a maintenant la cote en Guadeloupe et en Martinique, à la Réunion ou encore en Polynésie française.

Il a convaincu également de nombreuses sages-femmes à l'étranger, notamment en Belgique, en Suisse, en Tunisie et en Israël.

STIMED 
Fabricant de matériel médical

FORMATION
PRATIQUE
SAGE-FEMME



sur le
CONCEPT
ABDO-PÉRINÉO-MG

DE09_v6

Objectifs pédagogiques

Le concept **ABDO-PÉRINÉO-EXPIRATOIRE** est une technique qui s'appuie sur la revalorisation de la musculature abdominale dans son rôle de gestion des pressions et des forces.

Cette formation pratique vous permet de compléter la prise en charge de vos patientes, de la préparation à la naissance à la rééducation périnéale.

L'objectif du concept **ABDO-PÉRINÉO-EXPIRATOIRE** est d'apprendre aux patientes à utiliser leur compétence abdominale grâce à une technique respiratoire spécifique. Elle va leur permettre de mieux gérer le stress et la douleur lors de l'accouchement. Et va également les aider lors de l'expulsion, à pousser avec une efficacité optimale en préservant la zone périnéale et l'enfant.

C'est enfin et surtout une technique globale tout particulièrement adaptée à la rééducation abdomino-périnéale.

Sages-femmes formatrices



Corinne PETIT
Vitry-sur-Seine (94)



Clémentine DESHAYES
Besançon (25)



Florence RODRIGUES
Oyonnax (01)

TARIF

(pour 2 jours de formation)

250 CHF

Support de cours,
repas et pauses incluses

Organisateur :

STIMED
Fabricant de matériel médical

Le WINNER FLOW

Dans la préparation à la naissance

Pendant la grossesse, la compétence de la musculature abdominale assure la protection du bébé, des organes et du périnée. Les souffles effectués dans le WINNER FLOW permettent de tonifier la sangle abdominale distendue par le volume utérin.



C'est l'entretien de la compétence abdominale et respiratoire.

Pendant l'accouchement par voie basse

Le WINNER FLOW guide le souffle de la future maman au moment de la poussée. Celle-ci devient simple, intuitive et très efficace.



Il assiste physiquement le diaphragme puis les abdominaux. Il favorise la descente du bébé dans le bassin au rythme du souffle régulé. Les douleurs du travail sont mieux maîtrisées. L'utilisation des forceps, de la ventouse ou la réalisation d'une épisiotomie sont réduites.

Pendant la césarienne

Plusieurs maternités ont déjà opté pour son utilisation lors des césariennes programmées. La césarienne reste une intervention chirurgicale mais elle devient, avec le WINNER FLOW, plus humaine. Les femmes sont actrices de leur accouchement car elles y participent.



Après l'incision, les futures mères préparées, soufflent plusieurs fois dans l'embout. En soufflant, les muscles ainsi programmés se contractent et poussent le bébé jusqu'à la sortie.

Son utilisation apporte de nombreux bénéfices à la mère, à l'enfant et à l'équipe obstétricale...

Plan de formation

➔ **1^{ère} journée :** 8H30 / 12H30
14H00 / 17H00

5 modules de théorie et de pratique :

- La technique **Abdomino-Périnéo-Expiratoire : APE**
- La rééducation périnéale
- La préparation à la naissance et la technique "APE"
- L'accouchement par voie basse avec le WINNER FLOW
- La césarienne avec la WINNER FLOW

➔ **2^{ème} journée :** 8H30 / 12H30
14H00 / 16H00

Pratique avec mise en situation réelle :

- Comment intégrer la technique "APE" dans votre pratique
- Échanges et questions/réponses
- Présentation des outils et du matériel proposé par la ste STIMED

MODULE 1

Rappels anatomiques et physiologiques

- Le périnée
- L'abdomen
- La respiration et le rôle du diaphragme
- **Exercices pratiques**

MODULE 2

La rééducation ABDO-PÉRINÉO-EXPIRATOIRE avec la technique ABDO-MG®

- Définition et présentation du matériel de rééducation
- Avantages et bénéfices (**pas de déshabillage, non invasive, etc...**)
- L'abdomen et les forces en présence
- L'objectif de la technique "APE"
- Les autres techniques de rééducation, intérêts et limites
- **Exercices pratiques**

MODULE 3

Préparation à la naissance avec le WINNER FLOW®

- Bénéfices pour **la patiente, l'enfant ou l'équipe obstétricale**
- Utilisation et intérêt du WINNER FLOW®
- **Exercices pratiques**

MODULE 4

Accouchement par voie basse avec le WINNER FLOW®

- L'intérêt de l'utilisation de l'embout WINNER FLOW® et ses bénéfices
- La préparation des patientes et **exercices pratiques**

MODULE 5

Césarienne avec le WINNER FLOW®

- L'intérêt de l'utilisation de l'embout WINNER FLOW® et ses bénéfices
- La préparation des patientes / Vidéos et **exercices pratiques**

MODULE 6

Initiation : Sport en pré et post partum avec le WINNER FLOW®

- Avantages de la technique APE pour la pratique d'une activité physique ou sportive en pré et post partum
- **Exercices pratiques**

DATES DES FORMATIONS PRATIQUES SUISSE 2020

CONCEPT ABDO-PÉRINÉO-MG®

(Cochez la formation concernée)

SUISSE -LAUSANNE

Vendredi 3 et Samedi 4 Juillet

SUISSE -LAUSANNE

Vendredi 11 et Samedi 12 Décembre

BULLETIN D'INSCRIPTION

Civilité : Mlle Mme Mr
Nom : Prénom :
Hôpital : Service :
Adresse :
Code postal : Ville :
E-mail :
Tél : Mobile :
Statut : Libéral(e) Remplaçant(e)
 Salarié(e) Autre

Complétez et envoyez votre demande d'inscription
par courrier à l'adresse suivant :

STIMED
2, route départementale 974
21190 MEURSAULT
contact@stimed.fr - www.stimed.fr
03 80 80 19 54

Je joins au présent bulletin, un chèque d'un montant
de 150 euros libellé à l'ordre de STIMED.

(inscription validée à réception de votre règlement)

signature & cachet :

