

# STILLFORTBILDUNG AM GEBURTSHAUS

## MATTHEA

mit Eva Spitznagel und Susanne Henzler

### Tag 1

9:00– 11:00 Uhr Susanne Henzler	Begrüßung und Vorstellung Anatomie und Physiologie der Brust – was ist wichtig für meine Arbeit?
11:00 – 11:15 Uhr	Pause
11:15 - 12:45 Uhr Eva Spitznagel	Bonding –wie können wir es im Geburtshaus umsetzen? Der Start im Geburtshaus, Bonding nach Sectio, Rebonding und weitere Möglichkeiten, um gut in die ersten Tagen zu starten
12:45 – 13:45 Uhr	Mittagessen
13:45 – 15:15 Uhr Susanne Henzler	Optimales Saugen und Positionieren an der Brust und die Prophylaxe der wunden Brustwarze
15:15 -15:30 Uhr	Pause
15:30 – 17:00 Uhr	Kompetente Stillberatung in den ersten Lebenstagen Besondere Situationen im frühen Wochenbett

# STILLFORTBILDUNG AM GEBURTSHAUS

## MATTHEA

mit Eva Spitznagel und Susanne Henzler

### Tag 2

9:00– 10:15 Uhr Susanne Henzler	Vorbereitung auf die Stillzeit
10:15 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 - 12:00 Uhr Eva Spitznagel	Die richtige Milchmenge und aktuelles Pumpmanagement
12:00 – 12:45 Uhr Susanne Henzler	<b>Praktisches Üben Teil 1:</b> Fütterungsmethoden für gestillte Kinder
Eva Spitznagel	Brustmassage – praktisch geübt
12:45 – 13:45 Uhr	Mittagessen
13:45 – 14:45 Uhr Susanne Henzler	<b>Praktisches Üben Teil 2:</b> Fütterungsmethoden für gestillte Kinder
Eva Spitznagel	Brustmassage – praktisch geübt
14:45- 15:45 Uhr Susanne Henzler	Probleme der Brust – wunde Brustwarzen, Brustdrüsenanschwellung, Brustentzündung, Abszess...
15:45 -16:00 Uhr	Pause
16:00 – 17:00 Uhr	Fallbeispiele zu Besonderheiten in der Stillberatung/ mögliche Ursachen von Schmerzen beim Stillen Abschluss