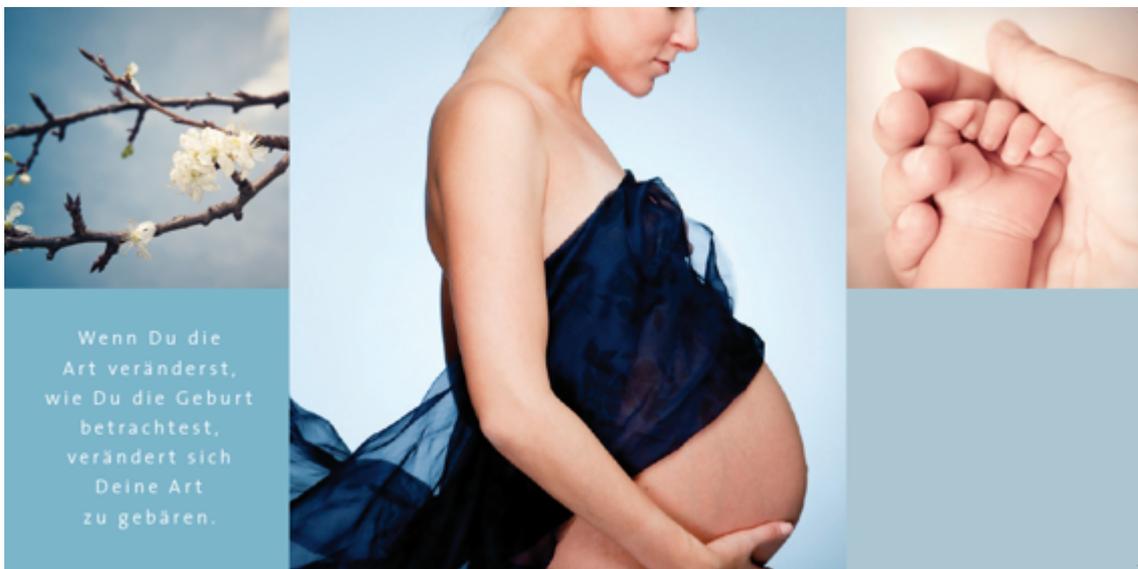


HypnoBirthing

SCHWEIZ

Kursleiterinnen-Ausbildung Geburtsvorbereitung mit Hypnose und HypnoBirthing



Kursumfang

- Modul Hypnose: 1./2. Februar 2025 – *2 FREIE PLÄTZE*
ODER
10./11. Mai 2025
- Modul Medizinisches Basiswissen Geburt: 23. Februar 2025
- Modul Geburtshypnose: 28.-30. März 2025 – *3 FREIE PLÄTZE*
ODER
7.-9. November 2025

(Fr 17-19.30h, Sa/So 9.30-18h)

Die Module können vom Ablauf her frei wählbar absolviert werden, d.h. sie sind nicht aufbauend. Falls Du in einem der Module bereits Vorwissen mitbringst, teile dies uns bitte bei der Anmeldung mit, dann kann Dir das Modul erlassen werden (bspw. Erlass medizinisches Modul für Hebammen, Hypnosemodul für Hypnosetherapeuten).

Programm Modul Geburtshypnose

1. Einführung & Vorstellungsrunde
2. Philosophie der angstfreien Geburt
3. Faktoren Angst und Schmerz bei der Geburt
4. Kursorganisation
 - 4.1. Wie organisiere ich einen Kurs?
 - 4.2. Welche Arten von Kursen gibt es?
 - 4.3. Krankenkassenanerkennung
5. Der Geburtsvorbereitungskurs von A-Z – Wir gehen den ganzen Kurs im Detail durch
6. Themen rund um die Geburtsvorbereitung
 - 6.1. Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
 - 6.2. Vorbereitung auf Kaiserschnitt / OP
 - 6.3. Drehung einer Steisslage
 - 6.4. Geburtstrauma bearbeiten
 - 6.5. Zwillingsgeburten
7. Produkte zum Kurs
 - 7.1. Literaturempfehlungen
 - 7.2. CDs
 - 7.3. Unterstützende Produkte
8. Handhabung der Skripte
9. Fragen, Feedback & Zertifikate



HypnoBirthing
SCHWEIZ

Programm Modul Hypnose

1. Einführung & Vorstellungsrunde inkl. Hypnoseübung

2. Theorie Hypnose
 - a. Was ist Hypnose?
 - b. Wie läuft eine Hypnoseseitzung ab?
 - c. In welchen Bereichen kann Hypnose eingesetzt werden?
 - d. Wie erklären wir es den Klienten?
 - e. Hypnoseanzeichen
 - f. Hypnosetiefen
 - g. Was kann Hypnose bewirken?
 - h. Wo sind die Grenzen der Hypnose?
 - i. Wachhypnose
 - j. Unterschied Hypnose & Hypnosetherapie
 - k. Kritische Fragen beantworten können

3. Praktische Übungen
 - a. Hypnoseanleitung Basis
 - b. Safe Place Technik
 - c. Selbsthypnose erlernen & anleiten können
 - d. Arbeit mit Suggestionen & positiven Sätzen
 - e. Suggestibilitätstests & Convincer
 - f. Dave Elman Induktion
 - g. Weitere Induktionstechniken

Programm Modul medizinisches Basiswissen

1. Anatomie der weiblichen Fortpflanzungsorgane

2. Die Schwangerschaft – was passiert in den verschiedenen Phasen?
 - 2.1. Erstes Trimester
 - 2.2. Zweites Trimester
 - 2.3. Drittes Trimester

3. Der Geburtsablauf
 - 3.1. Anatomie des Beckens
 - 3.2. Die verschiedenen Phasen der Geburt
 - 3.3. Mögliche Komplikationen
 - 3.4. Geburtspositionen

4. Stillen & Wochenbett