

**Andrea Glauser**  
Expertin für Geburtsphysiologie  
teilt Ihr Fachwissen



## Fortbildung „**Simple**s kann den **Unterschied machen**“

Ungünstige Kindslagen, fehlender Geburtsfortschritt, stop & go Wehen etc. sind häufige Situationen im Klinikalltag.

Ganz viele Probleme haben was mit Biomechanik zu tun. Ich bin der Meinung, dass allen Hebammen und GeburtshelferInnen das Verständnis und die entsprechenden manuellen Fertigkeiten bereits in der Grundausbildung gelehrt werden sollte.

# Fortbildung

## „**Simple kann den Unterschied machen**“

Ungünstige Kindslagen, fehlender Geburtsfortschritt, stop & go Wehen etc. sind häufige Situationen im Klinikalltag.

### **Salutophysiologie & Biomechanik**

Schwangerschaft und Geburt passieren immer auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene. Diese werden von der Umgebung, vom sozialen Umfeld, von der eigenen Lebensgeschichte, dem Lifestyle und dem eigenen Wertesystem beeinflusst.

Wenn wir die körperliche Ebene anschauen, spielen neben den Hormonen und dem vegetativen Nervensystem das knöcherne Becken, verschiedene Muskeln und Ligamente (inklusive Mutterbänder!) eine zentrale Rolle. Diese haben einen Einfluss wie sich das Baby positionieren kann, ob sich die verschiedenen Beckenebenen weiten können und somit ob das Baby einfacher durch's mütterliche Becken kommt oder eben nicht (Biomechanik).

### **Fortbildungsinhalt**

Im Fokus dieser Fortbildung steht die Verständnisvermittlung vom Zusammenhang zwischen **Biomechanik** und geburtshilflichen Problemen sowie dem Erlernen **effizienter manueller Techniken und Übungen**, welche Sie befähigen Dysbalancen zu regulieren, Beckenblockaden zu erkennen und zu lösen.

Kurz und prägnant werden ganz **simple Dinge** vorgestellt mit welchen im hektischen Klinikalltag die physiologischen Prozesse und die emotionale Gesundheit von Mutter und Kind (Traumaprävention und Förderung Mutter-Kind-Bindung) auf einfachste Weise gefördert werden können.



## Fokus Punkte:

- Zusammenhänge der verschiedenen Ebenen und wie sie ganz simpel positiv beeinflusst werden können
- Vegetativ- / Hormon regulierende Behandlung
- Probleme / Beschwerden durch Beckenblockaden und Dysbalancen in Muskeln und Ligamente inkl. Mutterbänder
- ISG-Blockaden diagnostizieren sowie lösen
- Erlernen Regulation M. Iliopsoas, M. Piriformis, Lig. sacrotuberous ...
- Übungen zur Regulation des Lig. latum uteri / Lig. teres uteri / Lig. uterosacralis
- Weitung der Beckenebenen
- Wichtigkeit des M. Transversus hinsichtlich der Ausrichtung des Uterus

Kursdaten und Anmeldung online unter [geburtschaft.ch/fortbildung](https://geburtschaft.ch/fortbildung) oder scanne den QR Code mit deinem Smartphone.

Wo

**INQBATE.CO | coworking space**  
**Steinberggasse 54**  
**8400 Winterthur**

Wann

**Daten siehe Webseite**

Dauer

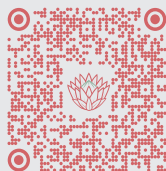
**Neu 1.5 Tage**

1. Tag 09:00-16:00 / 2. Tag 09:00-12:15

Kosten

**460 CHF pro Teilnehmer**

Teilnehmerzahl begrenzt auf max. 9



**Inhouse Schulungen für Kliniken & Geburtshäuser nach Absprache.**

**Andrea Glauser** arbeitet seit 2008 in eigener Praxis. Sie ist spezialisiert auf manuelle Behandlungen bei Schwangerschaftsbeschwerden und Fehllagen, Geburtsverarbeitung und Rectusdiastase.

Sie ist Expertin für Geburtsphysiologie, Gründerin und Entwicklerin von geburtschaft® und Initiatorin des Projekts „birthhood“.

Andrea leitet in der star school for training and recreation die Weiterbildung Antara® vor und nach der Geburt.

Daneben engagierte sie sich ehrenamtlich in einem privaten Rettungsdienst wo sie Einsätze als Transporthelfer macht und als Instruktorin bei Infusionskursen tätig ist. Seit 2004 ist sie Aktivmitglied im Special Assistance-Team (Emergency Care Organization) der Swiss International Airlines.

#### Mitgliedschaften:

- Dresdner Akademie für individuelle Geburtsbegleitung DAfiGb
- International Society for Pre- and Perinatal Psychology and Medicine isppm e.V.



geburtschaft®

**Andrea Rita Glauser**

*Expertin für Geburtsphysiologie*

Praxis geburtschaft

Münzgasse 2

CH- 8400 Winterthur

geburtschaft.ch

info@geburtschaft.ch

+41 52 525 12 25