

---

# PRATICIEN EN HYPNOSE OMNI

---

## Programme du cours

### FORMATION

Durant cette formation intensive, vous allez apprendre les méthodes les plus modernes et les plus efficaces de l'hypnose. Basée sur les méthodes de Dave Elman, Gerald F. Kein a créé la formation OMNI dans le but de transmettre ses compétences professionnelles ainsi que ses méthodes de travail applicables immédiatement. Découvrez l'hypnose comme un outil de travail qui n'a quasiment pas de limite dans son application.

### OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques d'inductions Elmaniennes afin de pouvoir hypnotiser avec succès
- Mesurer la profondeur d'une hypnose en utilisant des tests de profondeur
- Comprendre le fonctionnement, les bienfaits et les limitations de l'hypnose Elmanienne
- Connaître l'histoire de l'hypnose
- Conduire avec succès un entretien préliminaire
- Appliquer les techniques de régression hypnotique (R2C) dans un processus thérapeutique
- Utiliser l'Ultra-Height® dans un processus thérapeutique
- Induire l'état d'Esdaile (coma hypnotique) et l'utiliser dans un processus thérapeutique
- Maîtriser l'utilisation des suggestions directes et indirectes dans la transe hypnotique et connaître leur influence sur la psyché
- Utiliser les inductions instantanées dans un processus thérapeutique
- Appliquer les techniques de la chambre grise et de la STEMS-technique
- Acquérir des connaissances liées à la prise en charge d'un client
- Décrire le Mind Model de Gerald F. Kein

### CONTENU

- Introduction - Généralités
  - Histoire de l'hypnose
  - Hypnose et hypnothérapie aujourd'hui dans le monde
  - Vocabulaire
- Connaissances de base - Structure d'une séance
  - Mind Model de Gerald F. Kein
  - Les quatre attitudes mentales
  - L'entretien préliminaire en Hypnothérapie
  - L'induction de Dave Elman
  - Emerger de l'Hypnose
  - Les inductions de Dave Elman modifiées
  - L'hypnose conversationnelle
  - L'induction relaxation progressive
  - L'induction sensori-moteur
  - Les règles de l'esprit
  - Les méthodes d'approfondissement de l'hypnose
  - Tester la profondeur de l'hypnose
  - Les bruits de l'environnement
  - Sept recettes pour augmenter le succès des suggestions directes
  - Blocage des chiffres, analgésie, hallucinations, distortion temporelle
  - Auto-hypnose
  - Gardez à l'esprit
  - Hypnose Flash / instantanée
  - Induction de la poignée de main

## LIEUX

- Techniques avancées d'hypnose
  - Le coma hypnotique - état d'Esdaile
  - Régression
  - Thérapie anti-angoisse
  - Thérapie de la phobie
  - Thérapie de la chaise et du lit de mort
- L'ultra-Height de Gerald F. Kein
- Guide de la thérapie universelle - Histoire de Jane
- Scripts d'hypnose
  - Insomnie
  - Incontinence nocturne - érunésie
  - Bruxisme - grincement de dents nocturne
  - Se ronger les ongles
  - Perdre du poids - maigrir
- Personnalités OMNI
  - Les origines - Dave Elman (1900-1967)
  - Le fondateur - Gerald "Jerry" F. Kein (1939-2017)
  - L'héritier - Hansruedi Wipf
  - OMNI francophone - Marta Hegyaljai Python

## DATES & TARIFS

- Hotel Best Western Le Mirabeau  
Avenue de la Gare 31, 1003 Lausanne
- Domaine Notre-Dame de la Route  
Chemin des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne-

17-26 septembre 2021 | CHF 3'390  
11-21 novembre 2021 | CHF 3'390  
27 janvier – 06 février 2022 | CHF 3'390  
24 mars – 03 avril 2022 | CHF 3'390  
26 mai – 06 juin 2022 | CHF 3'390  
21-31 juillet | CHF 3'390  
16-25 septembre | CHF 3'390  
03-13 novembre | CHF 3'390

Vous souhaitez inscrire plusieurs membres de votre équipe ou de service ? Contactez-nous par la voie qui vous convient le mieux.

## INSCRIPTION

mhp | hypnose  
[www.mhp-hypnose.com](http://www.mhp-hypnose.com)

## CONTACT

+41 21 311 25 81  
admin@mhp-hypnose.com

