

---

## ADDICTIONS & HYPNOSE

---

### Programme du cours

#### FORMATION

Comment soutenir au mieux des clients qui veulent se libérer d'une addiction ou d'une dépendance (tabagisme, alcoolisme, toxicomanie, internet, etc.)? Quelles sont les possibilités de l'hypnose face aux addictions? La formation continue Addictions&Hypnose vous permettra non seulement de mieux comprendre les différents types d'addictions et leurs effets, mais aussi d'assimiler les techniques d'hypnose applicables dans le cadre des addictions et du sevrage. A la fin de ces deux jours, vous serez capable de mettre en place une stratégie de soutien adéquate à vos clients.

#### OBJECTIFS

- Reconnaître le fonctionnement des mécanismes sous-jacents aux addictions.
- Comprendre, appliquer et intégrer les concepts de thérapies liées à l'addiction dans le cadre d'une séance d'hypnose.
- Sélectionner et savoir appliquer les outils hypnotiques adaptés aux différents cas d'addiction ou dépendance.
- Savoir expliquer et appliquer le Framework stop-tabac à ses clients.
- Mettre en pratique le concept de thérapie de la modération.
- Catégoriser les différents types de produits stupéfiants ainsi que leurs effets.

#### CONTENU

- Introduction & définitions (Muriel Gumy)
  - Définitions
  - 7 entités syndromiques
  - Addictions & neurosciences: une question d'équilibre
  - Addictions & neurosciences: le circuit de la récompense
  - De la récompense à l'addiction
  - Codépendance - une définition
- Addictions - concepts de thérapie (Marta Hegyaljai Python)
  - Facteurs & causes
  - Les symptômes d'une addiction
  - L'hypnose & les addictions
  - Quatre piliers du concept de thérapie
  - Les outils hypnotiques
- Addictions - Les outils hypnotiques (Marta Hegyaljai Python)
- Addictions – Stop-tabac (Marta Hegyaljai Python)
  - Taux de réussite
  - Indications & contre-indications
  - Facteurs de réussite
  - Techniques hypnotiques de stop-tabac & Framework
- Modération: concept de thérapie (Marta Hegyaljai Python)
  - Le cycle d'extériorisation
  - Le contrat
  - Modèle de gestion de la modération : consommation d'alcool
- Hypnothérapie & stupéfiants (Alexandre Guilmard)

#### LIEU

mhp | centrum  
Place Chauderon 3, 1003 Lausanne



**DATES & TARIFS**

04 – 05 mars 2023 | CHF 580  
10 – 11 juin 2023 | CHF 580  
30 septembre – 01 octobre 2023 | CHF 580 (en ligne)

Vous souhaitez inscrire plusieurs membres de votre équipe ou de service ? Contactez-nous par la voie qui vous convient le mieux.

**INSCRIPTION**

mhp | hypnose  
[www.mhp-hypnose.com](http://www.mhp-hypnose.com)

**CONTACT**

+41 21 311 25 81  
admin@mhp-hypnose.com

