
TROUBLES ANXIEUX & HYPNOSE

Programme du cours

FORMATION

Cette formation continue vous permettra de comprendre le concept et les spécificités d'une hypnose pluridisciplinaire intégrative dans le cadre d'une hypnothérapie pour traiter les troubles anxieux (anxiété généralisée, troubles obsessionnels compulsifs, crises d'angoisse, phobies, etc.). À la suite de cette formation, vous connaîtrez les outils pour aider au mieux vos clients à comprendre les bénéfices des symptômes et à les guider vers des comportements plus adéquats face à certaines situations problématiques du quotidien.

OBJECTIFS

- Comprendre le concept et les spécificités d'une hypnose pluridisciplinaire intégrative
- Identifier les spécificités d'une phobie, une attaque de panique et une angoisse.
- Identifier les outils hypnotiques anti-angoisse et les appliquer dans le cadre de troubles anxieux.

CONTENU

- Introduction
 - Hypnose transformationnelle intégrative
 - L'apprentissage du subconscient
 - Les bénéfices des symptômes
- Peurs, Phobies & Angoisses
 - Les phobies
 - Les attaques de panique & les angoisses
- Les outils anti-angoisse
 - Liens bilatéraux & Exercices gauche-droite
 - Regard périphérique
 - Respiration abdominale et détente des muscles de la mâchoire
 - Changement de direction
 - EFT
 - Le balayage ultra rapide
- Instrument hypno-analytique: le voyage neuro-imaginaire
 - Le pré
 - Le cours de la rivière
 - La montagne

LIEU

mhp | centrum,
Chemin de la Fenetta 42, 1752 Villars-sur-Glâne

DATES & TARIFS

17 – 19 février 2023 | CHF 890
27 – 29 octobre 2023 | CHF 890

Vous souhaitez inscrire plusieurs membres de votre équipe ou de service ? Contactez-nous par la voie qui vous convient le mieux.

INSCRIPTION

mhp | hypnose
www.mhp-hypnose.com



CONTACT

+41 21 311 25 81
admin@mhp-hypnose.com

