



Fachkurs / Adherencetherapie

▼ Einführung

Im Fachkurs lernen Sie, Menschen in Krankheits- und Krisensituationen zu begleiten und selbstbestimmt den für Sie richtigen Weg zu finden. Sie erhalten eine Anerkennung als ausgebildete/r Adherencetherapeut*in. Dies ist ein User-Involvement-Angebot.

Adherencetherapie ist recoveryorientiert, Sie können sich als einzelne Gesundheitsfachperson oder als Gesundheitsteam ausbilden lassen.

Adherencetherapie:

- ✓ richtet sich an Gesundheitsfachpersonen, die mit Menschen arbeiten, die mit längerfristigen psychiatrischen und/oder somatischen Erkrankungen leben müssen;
- ✓ eignet sich besonders für Menschen mit einer Langzeiterkrankung, die bereits viele Jahre das Gesundheitssystem nutzen;
- ✓ kann im stationären oder ambulanten Setting, aber auch in der Forensik angewandt werden;
- ✓ verfolgt das Ziel, ein unwirksames Therapiemanagement nachhaltig zu bearbeiten, wobei der/die Klient*in den Weg bestimmt;
- ✓ vermittelt Techniken und Tools, um betroffene Klient*innen zu sich selbst zu führen und auf ihrem Weg zu begleiten;
- ✓ bezieht neben den rationalen auch emotionale und transrationale Wahrnehmungskanäle ein.
- ✓ ist auf Empowerment und Selbstwirksamkeitsentwicklung ausgerichtet



Steckbrief

Titel/Abschluss Fachkurs	Kosten CHF 2'300	Kontakt
Dauer 7 Kurstage	Unterrichtssprache Deutsch	Studienorganisation Weiterbildung Gesundheit T +41 31 848 45 45 E E-Mail anzeigen
Unterrichtstage Di, Do, Fr	Studienort Bern	
Anmeldefrist 4. November 2022	Departement Gesundheit	
Anzahl ECTS 4 ECTS-Credits	Nächste Durchführung Januar bis April 2023 12. + 13. Januar, 2. + 3. Februar, 2. + 3. März und 4. April 2023	

[Informationen zu Organisation + Anmeldung](#)

[Informationen zur COVID-Zertifikatspflicht](#)

[Zur Durchführung 2023 anmelden](#)

Inhalt + Aufbau

Porträt

▼ Einführung

Adherencetherapie verfolgt einen recoveryorientierten Ansatz. Das heisst, Menschen mit einer psychischen und/oder somatischen Erkrankung, die sich in einem Veränderungsprozess befinden (z. B. Entscheid über Medikation, Entscheid über die richtige Wohnform, Entscheid über die richtige Therapieform) werden im besten Fall von einem Team bestehend aus einer Gesundheitsperson und einer/einem Peer auf diesem Weg begleitet. Diese Begleitung verfolgt das Ziel, den für den/die Klient*in richtigen Weg im Leben, in der Behandlung oder Therapie zu finden.

Dafür bietet die Adherencetherapie eine Toolbox mit verschiedenen wirksamen Techniken, welche sowohl die rationale Verarbeitung der Situation als auch die emotionale und transrationale Verarbeitung ermöglichen. Durch das spielerische Ansprechen verschiedener Wahrnehmungskanäle des/der Klient*in können Erfahrungen gemacht, Erkenntnisse erhoben und innere Wege beschrieben werden. Die Adherencetherapie ist eine strukturierte, in sich geschlossene Intervention, die aus acht bis zehn Sitzungen besteht. Ziel ist, den/die Klient*in in einem Entscheidungsprozess zu begleiten, wie sie, er zukünftig leben und sich therapeutisch begleiten lassen möchte.

Der Fachkurs «Adherencetherapie» wird durch den Dachverband Adherence (Deutschland) unterstützt. Sie haben die Möglichkeit, neben der Kursbestätigung der BFH auch eine Anerkennung als Adherence-Therapeut*in durch den Dachverband zu erwerben und sich in diesem Netzwerk registrieren zu lassen.

Ausbildungsziel

- Sie können Ihre erworbenen Fertigkeiten in der stationären und/oder ambulanten Berufspraxis umsetzen.
- Sie können Behandlungsdiagnosen, unwirksames Therapiemanagement, Lebenskrise und unwirksames Coping zielsicher und erfolgreich bearbeiten.
- Sie kennen Techniken und Tools, betroffene Klient*innen zu sich selbst zu führen und auf deren Weg zu begleiten.
- Sie kennen wichtige Literatur zum Thema und sind in der Lage, Ihr Wissen zielgerichtet zu erweitern.

Downloads

↓ Erste Erfahrungen mit der Umsetzung der Adherence Therapie im Zentrum für Stationäre Forensische Therapie (PDF, 113 KB)

x Inhalt

Grundlagen der Adherencetherapie

Im Fachkurs lernen Sie den Begriff «Adherence» in seiner Definition kennen. Mit anderen Adherence-Trainern setzen Sie sich mit Ihrer Rolle als Adherence-Therapeut*in auseinander. Sie erarbeiten an den Kurstagen den Ablauf der gesamten Adherencetherapie. Sie werden darauf vorbereitet, Adherencetherapie als ein Prozess der Veränderung zu verstehen, welcher das Wissen, die Gefühle und die innere Motivation dem/der Klient*in berücksichtigt und Sie lernen, diesen Prozess zu begleiten.

Adherenceassessment

Sie lernen, ein komplettes Assessment zur Situation und persönlichen Fragestellung des/der Klient*in durchzuführen und wichtige Problemstellungen herauszuarbeiten. Dabei schaffen Sie eine Umgebung, in der sich der/die Klient*in seiner/ihrer persönlichen Denkmuster bewusst wird. Sie ermöglichen mit verschiedenen Methoden und auf verschiedenen Wahrnehmungszugängen, dass der/die Klient*in sich für neue Sichtweisen öffnet und sich emotional mit ihrer/seiner Situation oder Fragestellung verbindet.

Wahrnehmung der inneren und äusseren Ressourcen

Sie erlernen verschiedene methodische Ansätze, um den/die Klient*in an innere Ruhe und Präsenz und Kreativität heranzuführen. Sie können die Selbstwahrnehmung des/der Klient*in fördern, mit diesen Kraftquellen erkunden und deren Bewusstsein für innere Ressourcen stärken.

Entwickeln des eigenen Weges

Mit verschiedenen Tools, Techniken und kreativen Interventionen unterstützen Sie den/die Klient*in, alte Ideen, Vorstellungen, Pläne loszulassen und Neues entstehen zu lassen. Auch hier arbeiten Sie mit unterschiedlichen Wahrnehmungskanälen. Sie begleiten Ihre Klientin, Ihren Klienten beim Ausprobieren der Entscheidungen und neuen Wege.

Vertiefter Wissenserwerb

In Skripten erhalten Sie vertieftes Wissen zur Psychopharmakotherapie. Ein Therapiemanual führt Sie durch den gesamten Kurs und unterstützt beim Praxistransfer.

Evidenz

Sie widmen sich den Fragen:

- Welche Wirkung hat die Adherencetherapie auf verschiedene Krankheitsmarker?
- Welche Studien bieten eine Aussage dazu?

Abschluss und Evaluation

Jede Therapie und jede therapeutische Beziehung werden einmal abgeschlossen. Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie einen solchen Abschluss gestalten können.

Personliche Fallarbeit und Coaching

Sie führen die Sitzungen der Adherencetherapie oder einzelne Elemente aus der Toolbox in Ihrem beruflichen Umfeld zusammen mit Klient*innen durch. Wir begleiten Sie dabei, bieten Ihnen ein persönliches Coaching sowie eine Supervision an.

x Methodik

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

x Kompetenznachweise

Sie führen eine Fallsupervision zu einem eigenen Praxisfall durch und bestehen eine daraus abgeleitete Fallstudie erfolgreich.

Um als Adherence-Therapeutin, als Adherence-Therapeut vom Dachverband zertifiziert zu werden, müssen Sie den Besuch aller Kurstage sowie eine erfolgreiche Fallstudie und Supervisionsveranstaltung nachweisen.

Titel + Abschluss

Fachkurs in «Adherencetherapie»



Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

CAS /

Ambulante psychiatrische Pflege

Sie werden befähigt im Bereich Spitex professionell zu arbeiten, indem Sie die Rahmenbedingungen für dieses spezifische Arbeitsfeld im Basismodul kennenlernen. Sie spezialisieren Ihre Fähigkeiten im...

CAS /

Forensisch psychiatrische Pflege und Betreuung

Sie lernen die Betreuung und Pflege forensisch psychiatrischer Patient*innen in psychiatrischen Kliniken, Einrichtungen des Massnahmenvollzugs und ambulanten Settings zu gewährleisten.

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung, Prävention von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie...

MAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben in der Förderung, Prävention von psychischer Gesundheit sowie...

Dozentinnen + Dozenten

Wir führen den gesamten Kurs im Co-Teaching durch.

- Manuela Grieser, M.A. (Master of Arts Erwachsenenbildung)
Studienleiterin, Pflegefachfrau und Adherencetrainerin Berner Fachhochschule Gesundheit
- Maja Lo Faso, Studien in Musik, Tanz und Theater
Körpertherapeutin
- Nicole Amrein, Autorin und Betroffene

Partner



Voraussetzungen + Zulassung

▼ Einführung

✗ Zielpublikum

- Gesundheitsfachpersonen, die mit Menschen mit längerfristigen psychiatrischen und/oder somatischen Erkrankungen zu tun haben.
- Von Erkrankungen betroffene bzw. genesene Personen (so genannte Peers), die planen, zusammen mit Gesundheitsfachpersonen Adherencetherapie anzubieten.
- Ärztinnen und Ärzte

Die Umsetzungschancen erhöhen sich stark, wenn 2 bis 3 Personen aus einem Team (oder zusammenarbeitenden Einheiten) gemeinsam den Fachkurs besuchen.

✗ User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit dem nachfolgenden Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen.



User-Involvement-Angebot

✗ Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

[↓ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

[Einführung](#)

Organisation + Anmeldung

✗ Dauer + Unterrichtstage

7 Kurstage, Januar bis April 2023

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage)

Unterrichtszeiten: in der Regel von 08.30 - 16.30 Uhr

- Donnerstag, 12. Januar 2023
- Freitag, 13. Januar 2023
- Donnerstag, 2. Februar 2023
- Freitag, 3. Februar 2023
- Donnerstag, 2. März 2023
- Freitag, 3. März 2023
- Dienstag, 4. April 2023

✗ Kosten

CHF 2'300, zzgl. 120 CHF Schulungsmaterialien, auf Wunsch Akkreditierung als Adherencetherapeut 90 CHF

Bei Fragen für ein Stipendium wenden Sie sich an die Studienleitung.

✗ Studienort

→ Bern Schwarzerstrasse 48

✗ Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

4. November 2022

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

[↓ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 411 KB\)](#)

[↓ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 107 KB\)](#)

[↓ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[Zur Durchführung 2023 anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Manuela Grieser

Studienorganisation



Claudia Dennler

Studienleiterin

T +41 31 848 45 50

E E-Mail anzeigen

Leiterin Studienorganisation

T +41 31 848 45 21

E E-Mail anzeigen

▼ Einführung

Alle Weiterbildungsangebote Psychische Gesundheit und Krankheit

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.



Weiterbildung Integrierte Pflege: Mental Health

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.

Veranstaltungen



Summer School /
QuPuG Summer of Science
Journal für Qualitative Forschung in
Pflege- und Gesundheitswissenschaft

Vom 25. – 28. Juli 2022 findet in Wien die 3. Summer School zu qualitativen Forschungsmethoden für Gesundheits- und Pflegewissenschaftler*innen statt. Der Fokus liegt auch 2022 auf der Analyse qualitativer...

25.07.2022 bis 28.07.2022 – Universität Wien, Institut für Publizistik- und Kommunikationswissenschaften, Währingerstrasse 29, A-1090 Wien



Tagung /
Drei-Länder-Tagung des VFWG –
Fachtagung für Gesundheitsberufe

05.05.2022 bis 06.05.2022 – Die Präsenzveranstaltung findet vor Ort in Bern statt