



# Fachkurs / Motivational Interviewing

[Inhaltsverzeichnis ansehen](#)

Sie lernen den klientenzentrierten und direktiven Ansatz der Gesprächsführung. So fördern Sie die Eigenmotivation von Menschen, um deren problematisches Verhalten zu ändern.

Im Fachkurs

- ✓ erwerben Sie Grundlagen- und Hintergrundwissen zum Motivational Interviewing;
- ✓ erschliessen Sie sich Haltung, Prinzipien und Methoden der klientenzentrierten, motivierenden Gesprächsführung;
- ✓ verstehen Sie die Effektivität des Motivational Interviewing;
- ✓ erarbeiten Sie Änderungspläne;
- ✓ trainieren Sie Techniken und kommunikative Fähigkeiten, um Motivational Interviewing erfolgreich in die Praxis umzusetzen.



## Steckbrief

Titel/Abschluss  
Fachkurs

Dauer  
7 Kurstage

Unterrichtstage  
Mi

Anmeldefrist  
2. September 2022

Anzahl ECTS  
4 ECTS-Credits

Kosten  
CHF 2'300

Unterrichtssprache  
Deutsch

Studienort  
Bern

Departement  
Gesundheit

Nächste Durchführung  
November bis Dezember 2022  
2., 9., 16., 23. + 30. November 2022, 6. oder 7. + 14. Dezember 2022

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

[Informationen zu Organisation + Anmeldung](#)
[Informationen zur COVID-Zertifikatspflicht](#)
[Zum Fachkurs anmelden](#)

## Inhalt + Aufbau

Porträt

Motivational Interviewing ist ein klientenzentrierter und direkter Ansatz der Gesprächsführung. Mit dem Gespräch soll eine Person motiviert werden, ein problematisches Verhalten zu ändern. Die Gesprächstechnik wurde vor allem in der Suchtbehandlung verbreitet. Motivational Interviewing kann auch in anderen Gesprächen eingesetzt werden, die eine Veränderungsmotivation zum Ziel haben. Die motivierende Gesprächsführung umfasst zwei Phasen:

- In der ersten Phase steht der Aufbau der Änderungsbereitschaft im Vordergrund.
- Die zweite Phase widmet sich der Erarbeitung und Vereinbarung persönlich verbindlicher Ziele und der Wege zur Veränderung. Ziele und Wege sollen in einem konkreten Änderungsplan münden.

[Inhaltsverzeichnis ansehen](#)

## Ausbildungsziel

- Sie verfügen über das notwendige Grundlagenwissen zur motivierenden Gesprächsführung.
- Sie verfügen über Techniken, um die motivierende Gesprächsführung gezielt in Praxissituationen umzusetzen.
- Sie sind in der Lage, zu entscheiden, in welchen Situationen die motivierende Gesprächsführung sinnvoll ist.
- Sie verfügen über die kommunikative Kompetenz, um eine motivierende Gesprächsführung anzuwenden.
- Sie kennen die wichtigste Literatur zum Thema und können sich Fachwissen aus dieser Literatur aneignen.

### × Ausbildungsziel ausführlich

Nach Abschluss des Fachkurses verfügen Sie über die Fertigkeiten der Gesprächstechnik «Motivational Interviewing». Folgende Kompetenzen erwerben Sie:

#### Wissen und Verstehen

- Sie kennen Sie die Hintergrundtheorie zu Motivation und zu Ambivalenz sowie zu den Phasen der Veränderung.

#### Anwendung von Wissen und Verstehen

- Sie verfügen über Methoden und Techniken, um Empathie zu zeigen, Diskrepanz zu entwickeln, Dissonanz/Discord aufzunehmen und Selbstwirksamkeit zu fördern.
- Sie können die erlernten Methoden im direkten Kontakt mit Klient\*innen anwenden und reflektieren.

#### Urteilen

- Sie erkennen Situationen, in denen die Technik der motivierenden Gesprächsführung sinnvoll und angebracht ist.

#### Kommunikative Fertigkeiten

- Sie verfügen über kommunikative Strategien zur Förderung der Veränderungsmotivation. Hierzu gehören das Stellen von offenen Fragen und das Erfassen von gesendeten verbalen und nonverbalen Inhalten.
- Sie können sich verständlich ausdrücken und besitzen die Fähigkeit, sich an die Sprachgewohnheiten Ihres Gegenübers anzupassen.
- Sie verfügen über die Fertigkeit, verschiedene Fragetechniken anzuwenden (z. B. hypothetische Fragen, Fragen zur Besorgnis und zur Zuversicht, Fragen zur Veränderungsabsicht).

#### Selbstlernfähigkeit

- Sie verfügen über Kenntnisse der wichtigsten Literatur zum Thema und können sich Fachwissen aus dieser Literatur aneignen.

### × Inhalt

#### Grundlagen- und Hintergrundwissen zum Motivational Interviewing

Sie lernen Definitionen, Zielsetzung, Entwicklung und Theorie der Motivation und der Ambivalenz sowie die Stufen der Veränderung.

#### Haltung des Motivational Interviewing

Motivational Interviewing bedingt eine humanistische Grundhaltung. Dazu gehören grösste Achtung vor dem/der Klient\*in und der Glaube an deren, dessen Veränderungspotenzial. Dem/der Klient\*in wird völlige Autonomie zugestanden. Jeglicher Widerstand ist interaktionell bedingt.

#### Prinzipien des Motivational Interviewing

Sie lernen die Prinzipien des Motivational Interviewing kennen. Sie wollen primär den/die Klient\*in verstehen; in einem weiteren Schritt entwickeln Sie Diskrepanzen und gehen mit dem Widerstand. Anschliessend stärken Sie die Veränderungszuversicht.

#### Methoden des Motivational Interviewing

Sie lernen die Methoden des Motivational Interviewing: offene Fragen stellen, aktives Zuhören, Affirmation, das Fördern von «sustain-talk», den Umgang mit Dissonanz/Discord, das Fördern von «confidence-talk» und das Zusammenfassen.

#### Änderungspläne erarbeiten

Sie lernen, strukturierte Veränderungspläne gemeinsam mit dem/der Klient\*in zu erarbeiten. Hierfür vereinbaren Sie Ziele, erarbeiten Wege der Zielerreichung, erreichen konkrete Änderungspläne und stärken Verbindlichkeiten.

#### Effektivität des Motivational Interviewing

Sie erwerben wissenschaftliche Erkenntnisse zur Wirksamkeit von Motivational Interviewing.

#### Umsetzen des Motivational Interviewing in die Praxis

In Skillstrainings (zusammen mit professionellen Schauspieler\*innen) erlernen Sie, die Methoden des Motivational Interviewing in einer konkreten Praxissituation umzusetzen. Sie supervidieren und reflektieren diese Erfahrung.

### × Methodik

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

### × Kompetenznachweise

Sie nehmen an einem Kommunikationstraining mit Schauspieler\*innen teil, in welchem Sie Techniken des Motivational Interviewing anwenden und verfassen dazu eine schriftliche Reflexion.

## Titel + Abschluss

Fachkurs der Berner Fachhochschule in «Motivational Interviewing»

[Inhaltsverzeichnis ansehen](#)

Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

CAS /

### Ambulante psychiatrische Pflege

Sie werden befähigt im Bereich Spitex professionell zu arbeiten, indem Sie die Rahmenbedingungen für dieses spezifische Arbeitsfeld im Basismodul kennenlernen. Sie spezialisieren Ihre Fähigkeiten im...

CAS /

### Forensisch psychiatrische Pflege und Betreuung

Sie lernen die Betreuung und Pflege forensisch psychiatrischer Patient\*innen in psychiatrischen Kliniken, Einrichtungen des Massnahmenvollzugs und ambulanten Settings zu gewährleisten.

CAS /

### Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen

In diesem Studiengang lernen Sie, im Suchtbereich in den Schwerpunkten Missbrauch von Alkohol und illegale Drogen professionell therapeutisch zu arbeiten.

MAS /

### Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben in der Förderung, Prävention von psychischer Gesundheit sowie...

DAS /

### Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem DAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» setzen Sie sich mit Fragen körperlicher Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der...

MAS /

### Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben in der Förderung, Prävention von psychischer Gesundheit sowie...

MAS /

### Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

CAS /

### Alterspolitik

Im Studiengang befassen Sie sich mit aktuellen, staatlichen Massnahmen zugunsten älterer Menschen und lernen, deren gesellschaftliche Partizipation zu fördern.

CAS /

### Sorge im fragilen Alter

Im CAS lernen Sie die zahlreichen Facetten der interprofessionellen Sorgearbeit kennen, wie Betreuung, Beziehung, Begleitung und Pflege. Und Sie lernen die Lebensqualität hochaltriger Menschen und ihrer...

## Dozent

- Otto Schmid, Motivational Interviewing-Trainer und Suchtcoach

[Inhaltsverzeichnis ansehen](#)

# Voraussetzungen + Zulassung

### × Zielpublikum

- Pflegefachpersonen
- Hebammen
- Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen
- Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater

### × Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↪ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

#### Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

# Organisation + Anmeldung

### × Dauer + Unterrichtstage

7 Kurstage, November bis Dezember 2022

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage)

Unterrichtszeiten: in der Regel von 08.30 - 16.30 Uhr

- Mittwoch, 2. November 2022
- Mittwoch, 9. November 2022
- Mittwoch, 16. November 2022
- Mittwoch, 23. November 2022
- Mittwoch, 30. November 2022
- Dienstag, 6. Dezember 2022 (Kommunikationstraining)
- Mittwoch, 7. Dezember 2022 (Kommunikationstraining)
- Mittwoch, 14. Dezember 2022

\* Sie nehmen nur an einem Kommunikationstraining teil; an welchem Tag Sie eingeteilt sind, erfahren Sie am ersten Kurstag.

### × Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48

### × Anmeldung + Geschäftsbedingungen

#### Anmeldefrist

2. September 2022

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↪ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 411 KB\)](#)

↪ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 107 KB\)](#)

↪ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[Zum Fachkurs anmelden](#)
[Inhaltsverzeichnis ansehen](#)

## Beratung

### Studienleitung



**Andreas Heuer**

Studienleiter

T +41 31 848 35 06

E [E-Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



**Claudia Dennler**

Leiterin Studienorganisation

T +41 31 848 45 21

E [E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote Psychische Gesundheit und Krankheit

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.



### Weiterbildung Integrierte Pflege: Mental Health

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.

## Veranstaltungen



Summer School /  
QuPuG Summer of Science



Tagung /  
Drei-Länder-Tagung des VFWG –  
Fachtagung für Gesundheitsberufe

## Journal für Qualitative Forschung in Pflege- und Gesundheitswissenschaft

Vom 25. – 28. Juli 2022 findet in Wien die 3. Summer School zu qualitativen Forschungsmethoden für Gesundheits- und Pflegewissenschaftler\*innen statt. Der Fokus liegt auch 2022 auf der Analyse qualitativer...

25.07.2022 bis 28.07.2022 – Universität Wien, Institut für Publizistik- und Kommunikationswissenschaften, Währingerstrasse 29, A-1090 Wien

05.05.2022 bis 06.05.2022 – Die Präsenzveranstaltung findet vor Ort in Bern statt

▼ [Inhaltsverzeichnis ansehen](#)