



# Kurs / Nikotinsucht trifft Schwangerschaft und Säugling

In diesem Kurs werden Ihnen Hintergründe und aktuelles Wissen rund um das Thema Tabakkonsum in der Schwangerschaft und während des Stillens vermittelt. Sie erlernen zudem Grundfertigkeiten, um Beratungen mit rauchenden Schwangeren und Stillenden leicht und motivierend gestalten zu können. In vielen praktischen Übungen erfahren Sie, wie sich einfache und direkt umsetzbare Änderungen in der Gesprächsführung positiv auf Ihre Beratungen auswirken.

Im Fachkurs

- ✓ erlernen Sie Techniken, um die Motivation rauchender Schwangerer zum Beenden ihres Konsums zu stärken.
- ✓ befähigen wir Sie, eine positive sowie handlungs- und zielorientierte Beziehung zu gestalten.
- ✓ erfahren Sie, wie Sie die Fähigkeiten und Kompetenzen der Schwangeren erkennen und an bisherige (teilweise) erfolgreiche Lösungsversuche der Klientinnen anknüpfen können.
- ✓ lernen Sie, die Stillenden zu bestärken, ihren Konsum langfristig zu beenden.



## Steckbrief

Titel/Abschluss  
Fachkurs

Kosten  
CHF 300

Kontakt

Dauer  
1 Kurstag

Unterrichtssprache  
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit  
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage  
Do

Studienort  
BFH Gesundheit, Schwarztorstrasse 48,  
3007 Bern

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist  
13. Mai 2024

Departement  
Gesundheit

Anzahl ECTS  
0.5 ECTS

Nächste Durchführung  
13. Juni 2024

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs anmelden

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich mit dem aktuellen Wissen rund um den Tabakkonsum in der Schwangerschaft und während des Stillens. Um rauchende Schwangere und Stillende motivierend beraten zu können, erlernen Sie, wie Sie eine positive sowie handlungs- und zielorientierte Beziehung fördern können. In vielen praktischen Übungen erfahren Sie, wie sich einfache und direkt umsetzbare Änderungen in der Gesprächsführung positiv auf Ihre Beratungen auswirken. Sie erfahren, wie Sie die Fähigkeiten und Kompetenzen der Schwangeren erkennen und an bisherige (teilweise) erfolgreiche Lösungsversuche der Klientinnen anknüpfen können. Sie lernen ausserdem, die Stillenden zu bestärken, ihren Konsum langfristig zu beenden.

### Ausbildungsziel

Die Ziele dieses Kurses sind:

- Sie wissen, wie die Motivation der Schwangeren mit dem Rauchen aufzuhören, gestärkt werden kann.
- Sie können Frauen motivieren, nach der Schwangerschaft rauchfrei zu bleiben.
- Sie üben die Methode des Motivational Interviewing.
- Sie wissen, wie Sie die Ressourcen der Familie im Hinblick auf den Rauchstopp stärken können.

## Inhalt

Sie lernen das erfolgreiche Konzept des Motivational Interviewing (MI) kennen, eines zielgerichteten Beratungskonzepts zur Lösung ambivalenter Einstellungen von Klienten gegenüber Verhaltensänderungen. Die Teilnehmer\*innen lernen Hintergründe und aktuelles Wissen rund ums Rauchen in der Schwangerschaft und in der Stillzeit kennen:

- Tabakabhängigkeit und seine Folgen
  - Wirkung von Nikotin auf die Mutterschaft und auf den Säugling
  - Screeningverfahren
  - Kurzintervention für rauchende Schwangere/Stillende (Minimale Beratungsprozedur) – basierend auf den 3 A's
  - familienzentrierte Rückfallprophylaxe
- Methodik



## Praxisnähe

Wir arbeiten mit unterschiedlichen Didaktikformen, die verschiedene Lerntypen, Lernsinne und -stufen ansprechen. In Kombination fördern diese eine effektive Verbindung zwischen dem Erlernten und Ihrer Berufspraxis. Für alle Didaktikformen gelten die grundsätzlichen Anforderungen, praxisorientiert und erwachsenengerecht zu sein.

## Interaktives Kontaktstudium

Die Lehrveranstaltungen führen Sie in das Thema ein, vermitteln relevantes Wissen und regen zur vertieften Auseinandersetzung mit zentralen Fragen an. Das Kontaktstudium ist interaktiv und partizipativ gestaltet mit diversen Didaktikmethoden wie Inputreferate, Fallstudienarbeit, Diskussionen oder Gruppenarbeiten.

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

## Kompetenznachweis

Ein einzelner Kurs wird ohne Kompetenznachweis (und damit ohne ECTS-Credits) abgeschlossen. Es findet kein Kompetenznachweis statt. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Sie können jedoch mehrere Kurse zu einer Kursreihe zusammenfassen und mit einem Kompetenznachweis abschliessen. Dafür erhalten Sie 4 ECTS-Credits, die Sie sich an den CAS Perinatale Versorgung anrechnen lassen können. Sie können sich nur eine Kursreihe an den CAS anrechnen lassen.

Die ECTS-Credits einer Kursreihe setzen sich wie folgt zusammen:

- 3 ECTS-Credits aus Kursen
- 1 ECTS-Credit aus dem Kompetenznachweis

Anzahl Credits bei Kursen:

- 1 Tag Kurs: 0.5 ECTS-Credit (15 Stunden Workload)
- 2 Tage Kurs: 1 ECTS-Credit (30 Stunden Workload)
- 3 Tage Kurs: 1.5 ECTS-Credits (45 Stunden Workload)

Die Gebühr für den Kompetenznachweis ist in den angegebenen Kosten nicht inbegriffen.

## Dozentinnen + Dozenten

Die Dozentinnen des Kurses sind ausgewiesene Expertinnen.

**Sabine Giebl, Beirat FTGS, Fachexpertin Rauchen und Schwangerschaft**

Sabine Giebl ist Hebamme BSc und Pflegefachfrau HF und seit 2001 in verschiedenen Bereichen der Geburtshilfe tätig. Sie arbeitet auf einer Risikoschwangerschafts-Station und freiberuflich in der Wochenbettpflege. Seit ihrem Bachelor-Studium hat sie sich intensiv mit dem Thema Rauchen und Schwangerschaft auseinandergesetzt.

**Julia Lange, Psychologin**

Julia Lange ist Psychologin mit Weiterbildungen z.B. in den Bereichen lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching, hypnosystemische Ansätze und Achtsamkeit. Sie arbeitet seit 2013 selbstständig als Coach mit Menschen mit sehr unterschiedlichen Zielsetzungen. Daneben bietet sie Kurse zu lösungs- und ressourcenorientierter Kommunikation an.

(Änderungen vorbehalten)

## Partner

➤ Forum Tabakprävention und Behandlung der Tabakabhängigkeit in Gesundheitsinstitutionen der Schweiz



Forum Tabakprävention  
in Gesundheitsinstitutionen  
Schweiz

## Voraussetzungen + Zulassung

✕ Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen und weitere interessierte Personen.

### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⚡ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

## Organisation + Anmeldung

### Dauer + Unterrichtstage

1 Kurstag

## Studienort

Der Unterricht findet vor Ort in Bern statt.

→ Bern Schwarztorstrasse 48

## Anmeldung + Geschäftsbedingungen

### Anmeldefrist

13. Mai 2023

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 411 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 107 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Kurs anmelden

## Beratung

## Studienleitung



**Rahel Anja Messmer**

Studienleiterin

T +41 31 848 36 05

E [E-Mail anzeigen](#)

## Studienorganisation



**Barbara Mosimann**

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote Geburtshilfe

Unsere Weiterbildungsangebote zeichnen sich durch Praxisnähe und Umsetzbarkeit der Lerninhalte aus.



**Weiterbildung Geburtshilfe**

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!