



# CAS / Psychosoziales Caring

In diesem Studiengang lernen Sie, spezifische dysfunktionale psychische Phänomene zu erkennen, diese zielorientiert und evidenzbasiert zu bearbeiten und den Prozess zu evaluieren.

Im CAS-Studiengang:

- ✓ lernen Sie vertrauensvolle und belastbare Arbeitsbeziehungen mit der Klientin, dem Klienten zu gestalten und wissen, wie Sie auf Augenhöhe kommunizieren und partizipative Prozesse gestalten.
- ✓ erarbeiten Sie die Grundlagen zum Planen, Einleiten, Halten und Beenden einer therapeutischen Beziehung und können diese anwenden.
- ✓ lernen Sie Methoden der Ressourcenaktivierung kennen und wissen, wie man diese bei der Klientin, beim Klienten anwenden kann.
- ✓ lernen Sie häufig auftretende dysfunktionale psychische Phänomene im emotionalen, kognitiven und Verhaltensbereich zu erkennen und im Rahmen eines Pflege- und/oder Behandlungsprozessen gemeinsam mit der Klientin, dem Klienten zu bearbeiten.



## Steckbrief

### Titel/Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS)

### Kosten

CHF 6'600

### Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

### Dauer

20 Studientage

### Unterrichtssprache

Deutsch

### Unterrichtstage

Diverse Durchführungsdaten

### Studienort

Bern und Online

### Anmeldefrist

Die Anmeldefrist ist bei jedem  
anrechenbaren Fachkurs ersichtlich

### Departement

Gesundheit

### Anzahl ECTS

12 ECTS-Credits

### Nächste Durchführung

Jährliche Durchführung

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum CAS-Studiengang 2023 anmelden

## Inhalt + Aufbau

## Porträt

Der CAS-Studiengang «Psychosoziales Caring» eignet sich für Pflegefachpersonen, die erweiterte Kompetenzen für den pflegetherapeutischen Prozess erwerben möchten. Sie erlangen vertieftes Wissen zum therapeutischen Beziehungsaufbau und der pflegetherapeutischen Arbeit. Dabei stehen die Ressourcen der Klientin, des Klienten immer im Mittelpunkt. Im CAS-Studiengang wird eine recovery-orientierte Haltung vermittelt, die auf die Erfahrung der Selbstwirksamkeit abzielt. Am Ende des CAS-Studiengangs verfügen Sie über die Fähigkeiten, dysfunktionale psychische Phänomene in folgenden Bereichen zu erkennen, zielorientiert zu bearbeiten und den Prozess zu evaluieren:

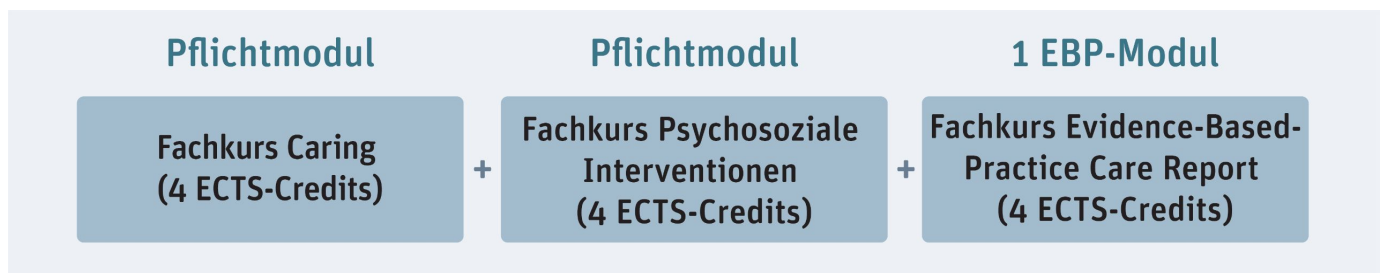
- Bereich Verhalten: Suizidalität, Non-Adhärenz, Coping beeinträchtigt,
- Bereich emotionale Wahrnehmungen: Angst, Furcht, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung,
- Bereich Kognition: (veränderte Realität, beeinträchtigte Denkprozesse).

## Ausbildungsziel

- Sie können vertrauensvolle und belastbare Arbeitsbeziehungen mit der Klientin, dem Klienten gestalten und wissen, wie Sie auf Augenhöhe kommunizieren und partizipative Prozesse gestalten.
- Sie kennen die Grundlagen zum Planen, Einleiten, Halten und Beenden einer therapeutischen Beziehung und können diese anwenden.
- Sie kennen Methoden der Ressourcenaktivierung und wissen, wie man diese bei der Klientin, beim Klienten anwenden kann.

- Sie können Klientinnen und Klienten unterstützen, individuelle Stärken zu erkennen, einzusetzen und zu pflegen.
- Sie können Klientinnen und Klienten unterstützen, ein lebensbejahendes Leben zu führen, welches auf den eigenen Wertvorstellungen basiert.
- Sie können Problem- und Verhaltensanalysen durchführen.
- Sie können häufig auftretende dysfunktionale psychische Phänomene im emotionalen, kognitiven und Verhaltensbereich erkennen und im Rahmen eines Pflege- und/oder Behandlungsprozessen gemeinsam mit der Klientin, dem Klienten bearbeiten.
- Sie können das in den beiden Fachkursen «Caring» und «Psychosoziale Interventionen» erworbene Wissen miteinander verknüpfen und in einem Care Report literaturbasiert beschreiben.

## Aufbau



## Zu belegende Fachkurse

### Fachkurs / Caring

Im Fachkurs Caring lernen Sie die Grundlagen des Planens, Einleitens, Haltens und Beendens einer therapeutischen Beziehung und können diese anwenden. Dabei legen wir besonderen Wert auf Techniken der...

### Fachkurs / Psychosoziale Interventionen

Im Fachkurs lernen Sie verschiedene Ansätze psychotherapeutischer Vorgehensweisen kennen und trainieren Techniken aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), der positiven Psychologie und der...

### Fachkurs / Evidence-Based-Practice Review oder Care Report

Die beiden Fachkurse Evidence-Based-Practice «Review» und «Care Report» sind Kurse, welche eine bessere Nutzung von Forschungsergebnissen in der eigenen klinischen Praxis ermöglichen.

## Inhalt

### Im Fachkurs «Caring»

- Grundlagen der therapeutischen Beziehung nach Klaus Grawe und des therapeutischen Arbeitsbündnisses nach Ulrich Oevermann
- Problem- und Verhaltensanalysen (z. B. SORKC)

- Ressourcenmodelle und Ressourcenaktivierung
- Reflexion der eigenen Beziehungsfähigkeit und der inneren Haltung

#### Im Fachkurs «Psychosoziale Interventionen»

- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) in Theorie und Anwendung
- Theorie und Anwendung der positiven Psychologie
- emotionsfokussierte Therapie in Theorie und Anwendung
- Kognitive Verhaltenstherapie in Theorie und Anwendung

#### Im Evidence-Based-Practice-Modul «Care Report»

- Teilnahme an Kolloquien und Journalclubs
- Verfassen der Abschlussarbeit
- Präsentation der Abschlussarbeit  
Methodik



- Fallbesprechungen von Care Reports
- Referate
- Rollenspiele
- Action Learning
- Gruppenarbeiten
- Übungen, Selbsterfahrungen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

#### Kompetenznachweise

Die Kompetenznachweise für den CAS-Studiengang «Psychosoziales Caring» setzen sich aus den Kompetenznachweisen der beiden Fachkurse und dem Evidence-Based-Practice-Modul «Care Report» zusammen:

- Fachkurs «Caring»
- Fachkurs «Psychosoziale Interventionen»
- Fachkurs Evidence-Based-Practice «Care Report»

#### Titel + Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS) in «Psychosoziales Caring»



Der CAS-Studiengang wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

#### DAS /

##### Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

#### MAS /

##### Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der...

#### DAS /

##### Pflegerische Psychotherapie

Im DAS-Studiengang «Pflegerische Psychotherapie» erlernen Sie strukturierte Methoden der Psychotherapie und können so Patient\*innen mit psychischen Störungen in ihrem beruflichen Setting gewinnbringend...

#### MAS /

##### Gerontologie - Altern: Lebensgestaltung 50+

Mit dem modular aufgebauten MAS Gerontologie –Altern: Lebensgestaltung 50+ vertiefen Sie Fragen unterschiedlichster Themen und Praxisfelder angewandter Gerontologie und bauen sich schrittweise Ihre...

## Zusätzlicher Fachkurs für erweiterte Managementkompetenzen

Wenn Sie eine Schlüsselrolle in der fachlichen Entwicklung Ihres Teams einnehmen, empfehlen wir Ihnen, zusätzlich den Fachkurs «Facilitation- Veränderungen (mit)gestalten» zu absolvieren. Darin erwerben Sie grundlegende Kompetenzen, Gruppen und Teams in Veränderungsprozessen zu begleiten und somit neue Entwicklungen nachhaltig zu implementieren.

Facilitation – Veränderungen (mit)gestalten

### Partner

➔ Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

### Voraussetzungen + Zulassung

#### ✕ Zielpublikum

- Pflegefachpersonen Psychiatrie mit Zusatzaufgaben wie fachliche Führung und/oder Fachgruppenleitungen.
- Pflegefachpersonen, die schon Berufserfahrung in psychiatrischer Pflege mitbringen und ihr pflegetherapeutisches Wissen und Können erweitern wollen.

#### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⬇ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

### Organisation + Anmeldung

#### ✕ Dauer + Unterrichtstage

Der CAS-Studiengang dauert 20 Studientage.

Für 12 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 360 Stunden (inkl. Kurstage).

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 - 16.30 Uhr

#### Zu belegende Fachkurse:

- ➔ Fachkurs «Caring»: 7 Kurstage | 4 ECTS-Credits
- ➔ Fachkurs «Psychosoziale Interventionen»: 7 Kurstage | 4 ECTS-Credits
- ➔ Evidence-Based-Practice-Modul «Care Report»: 6 Kurstage | 4 ECTS-Credits

#### Kosten

CHF 6'600 für den CAS-Studiengang «Psychosoziales Caring»

Wenn Sie zusätzlich den Fachkurs «Facilitation - Veränderungen (mit)gestalten» absolvieren, fallen hierfür weitere Kosten von CHF 2'500 an.

## Studienort

Bern und Online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

### Anmeldefrist

Der Studienstart mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich.

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 411 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 107 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum CAS-Studiengang 2023 anmelden](#)

## Beratung

### Studienleitung



Andreas Heuer

Studienleiter

T +41 31 848 35 06

E [E-Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



Claudia Dennler

Leiterin Studienorganisation

T +41 31 848 45 21

E [E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.



### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.