



Fachkurs / Psychosoziale Interventionen

Im Fachkurs lernen Sie verschiedene Ansätze psychotherapeutischer Vorgehensweisen kennen und trainieren Techniken aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), der positiven Psychologie und der emotionsfokussierten Therapie.

Im Fachkurs lernen Sie

- ✓ ausgewählte Techniken der positiven Psychologie in pflge-therapeutischen Praxissituationen anzuwenden.
- ✓ ausgewählte Ansätze der emotionsfokussierten Therapie in Einzel- und Paarsituationen anzuwenden.
- ✓ Elemente der Akzeptanz- und Commitment-Therapie kennen und in Ihrer Praxis zu nutzen.
- ✓ das erworbene Wissen mit dem Behandlungsprozess Ihres Berufsfeldes zu verknüpfen.



Steckbrief

Titel/Abschluss
Fachkurs

Kosten
CHF 2'500

Kontakt

Dauer
6 Kurstage

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage
Mo, Di

Studienort
Bern

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist
1. September 2024

Departement
Gesundheit

Anzahl ECTS
4 ECTS-Credits

Nächste Durchführung
November 2024 bis Dezember 2024:
11., 18., 19., 25. + 26. November, 9.
Dezember 2024, 19. Januar 2025
(Abgabe Fallstudie online)

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs 2024 anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

Um mit Klient*innen Pflegephänomene zu bearbeiten, müssen Pflegefachpersonen über Grundkenntnisse zu verschiedenen Therapien verfügen und Tools sowie Techniken aus diesen Therapierichtungen anwenden können. Im Fachkurs lernen und trainieren Sie die Grundlagen sowie ausgewählte Tools und Techniken aus der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), der positiven Psychologie und der emotionsfokussierten Therapie. Diese erlernten Fähigkeiten unterstützen Sie, dysfunktionale Patientenphänomene aus den emotionalen und verhaltensbezogenen Bereichen zu erkennen, in einen Pflege- und Behandlungsprozess zu überführen, evidenzbasiert zu bearbeiten und diesen Prozess zu evaluieren.

Ausbildungsziel

- Sie kennen die Prinzipien der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und können einzelne Tools zielgerichtet anwenden.
- Sie kennen das Konzept der positiven Psychologie und verfügen über ausgewählte Techniken, die Sie in pflegetherapeutischen Praxissituationen anwenden können.
- Sie kennen die emotionsfokussierte Therapie in der Theorie und können einzelne ausgewählte Techniken in Einzel- und Paarsituationen anwenden.

Sie verknüpfen das erworbene Wissen mit dem Behandlungsprozess.

Inhalt

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) in Theorie und Anwendung

- Inputreferat Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Transferübungen:
 - Training einzelner therapeutischer Elemente
 - Achtsamkeit, Akzeptanz, die Macht der Gedanken, wer bin ich?
 - Lehrfilme
 - Rollenspiele
 - Körperarbeiten
- Selbststudienauftrag:
 - Übungen zu Hause: eigene Werte, Akzeptanz, die Macht der Gedanken, wer bin ich?
 - Portfolio entwickeln
 - Transferauftrag: Üben in der Praxis in Lernpatenschaft

Theorie und Anwendung der positiven Psychologie

- Inputreferat positive Psychologie
- Transferübungen:
 - Materialien und Übungen, wie Sie mit dem/der Klient*in folgende Konzepte erarbeiten können: Selbstwirksamkeitserwartung (Leistung), Sinn erleben, soziales «Eingebunden sein», positive Emotionen, Engagement
 - Lehrfilme
 - Rollenspiele
- Selbststudienauftrag:
 - Übungen zu Hause zu Selbstwirksamkeitserwartung (Leistung), Sinn erleben, soziales «Eingebunden sein», positive Emotionen, Engagement
 - Portfolio entwickeln
 - Transferauftrag: Üben in der Praxis in Lernpatenschaft

Emotionsfokussierte Therapie in Theorie und Anwendung

- Inputreferat emotionsfokussierte Therapie
- Transferübungen:
 - Übungen, Techniken und Manuale zu Realitätsorientierungstraining (RoT) trainieren
 - Lehrfilme
 - Rollenspiele
 - Transferauftrag: Üben in der Praxis mit Lernpatenschaft
- Selbststudienauftrag:
 - Übungen zu Hause
 - Portfolio entwickeln
 - Transferauftrag: Üben in der Praxis in Lernpatenschaft

dik

Referate

- Rollenspiele
- Action Learning
- Gruppenarbeiten
- Übungen, Selbsterfahrungen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.
Kompetenznachweise

Als Kompetenznachweis führen Sie mindestens aus zwei Therapierichtungen strukturierte Interventionen in Ihrer eigenen Praxis durch und verfassen dazu einen Reflexionsbericht.

Titel + Abschluss

Fachkurs in «Psychosoziale Interventionen»



Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

CAS /

DAS /

Psychosoziales Caring

In diesem Studiengang lernen Sie, spezifische dysfunktionale psychische Phänomene zu erkennen, diese zielorientiert und evidenzbasiert zu bearbeiten und den Prozess zu evaluieren.

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

DAS / Pflegerische Psychotherapie

Im DAS-Studiengang «Pflegerische Psychotherapie» erlernen Sie psychotherapeutische Methoden gewinnbringend bei Patient*innen mit psychischen Störungen in ihrem beruflichen Setting zu nutzen.

MAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

Partner

➔ [Universitäre Psychiatrische Dienste Bern \(UPD\)](#)

Dozentinnen + Dozenten

- Kaspar Kellenberger, Psychologe Schwerpunkt EFT, Praxis Zeitraum
- Olivia Näf, Psychologin, Schwerpunkt ACT, Praxis Basel
- Marianne Reichhart-Plank, Psychologin und Coach, Schwerpunkt PP, Praxis Psychotherapie Braunau

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

- Pflegefachpersonen, die schon Berufserfahrung in psychiatrischer Pflege mitbringen und ihr pflegetherapeutisches Wissen und Können erweitern wollen.
- Pflegefachpersonen, die einen DAS Pflegerische Psychotherapie abschliessen wollen.

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⬇ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

Organisation + Anmeldung



Dauer + Unterrichtstage

6 Kurstage

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage).

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30–16.30 Uhr

Durchführung November 2024 bis Dezember 2024

- Montag, 11. November 2024
- Montag, 18. November 2024
- Dienstag, 19. November 2024
- Montag, 25. November 2024
- Dienstag, 26. November 2024
- Montag, 9. Dezember 2024
- Sonntag, 19. Januar 2025 (Abgabe Fallstudie online)

Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

1. September 2024

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↘ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Fachkurs 2024 anmelden

Beratung

Studienleitung



Andreas Heuer

Studienleiter

T +41 31 848 35 06

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Claudia Dennler

Leiterin Studienorganisation

T +41 31 848 45 21

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.