



# Fachkurs / Caring

Im Fachkurs Caring lernen Sie die Grundlagen des Planens, Einleitens, Haltens und Beendens einer therapeutischen Beziehung und können diese anwenden. Dabei legen wir besonderen Wert auf Techniken der Ressourcenorientierung und der Verhaltensmodifikation.

Im Fachkurs lernen Sie

- ✓ die Eigenheiten Ihrer eigenen therapeutischen Beziehungsfähigkeit kennen.
- ✓ Methoden der Ressourcenaktivierung kennen und wissen, wie man diese bei den Klient\*innen anwenden kann.
- ✓ die Durchführung von Problem- und Verhaltensanalysen bei Klient\*innen mit verschiedenen Pflegediagnosen.



## Steckbrief

Titel/Abschluss  
Fachkurs

Kosten  
CHF 2'300

Kontakt

Dauer  
7 Kurstage

Unterrichtssprache  
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit  
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage  
Mo, Di

Studienort  
Bern

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist  
30. Juni 2024

Departement  
Gesundheit

Anzahl ECTS  
4 ECTS-Credits

Nächste Durchführung  
September bis Oktober 2024  
2., 3., 16. + 17. September, 14., 15. + 28.  
Oktober 2024

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs 2024 anmelden

Anfrage On-Site-Weiterbildung

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

Im Fachkurs Caring lernen Sie vielfältige Tools und Techniken, um Menschen in ihrem Genesungsprozess zu begleiten. Im Zentrum steht die reflektierte Beziehung zwischen Begleitperson und Klient\*in. Das Konzept Caring stellt die Stärken und Potenziale der Klient\*innen in den Mittelpunkt und unterstützt sie, (wieder) an die eigenen inneren Kräfte zu glauben. Als Grundlage dienen Konzepte aus der Neurologie, Biologie, Psychologie und Pflegewissenschaft. Die im Kurs zu erwerbenden Tools und Techniken zielen darauf ab, die Klient\*innen ganzheitlich auf allen Ebenen der Lebensregulation anzusprechen – auf der Körperebene, der Mentalebene, der Verhaltens-ebene sowie der emotionalen Ebene – und beziehen auch die soziale Ebene – Angehörige und persönliche Netzwerke – ein.

Der Kurs ist triadisch ausgerichtet: Betroffene, Angehörige und Fachpersonen arbeiten im Team zusammen und sind als Kursteilnehmende eingeladen.

### Ausbildungsziel

- Sie kennen die Grundlagen aus Neurologie, Biologie, Psychologie und Pflegewissenschaft, die begründen, warum ein ganzheitliches Vorgehen bei der Begleitung im Genesungsprozess notwendig ist.

- Sie kennen verschiedene Herangehensweisen bei der Prozessbegleitung, können zwischen komplizierten und komplexen Prozessbegleitungen unterscheiden und diese auf die Genesungsprozessbegleitung anwenden.
- Sie kennen Methoden der Ressourcenaktivierung und wissen, wie man diese bei den Klient\*innen anwenden kann.
- Sie kennen motivationale Faktoren und Möglichkeiten, diese in der Genesungsprozessbegleitung anzuregen.
- Sie kennen Tools und Techniken aus dem körperlichen, mentalen, emotionalen, sozialen, gestalterischen und dem Verhaltensbereich, um Klient\*innen mit verschiedenen Pflegephänomenen zu begleiten.

## Inhalt

- Grundlagen und Evidenz für eine ganzheitliche Genesungsprozessbegleitung
- Die Körperebene, Mentalebene, Emotionsebene, Sozialebene und Verhaltensebene als Ressource und Potenzial
- Behandlungsprozessgestaltung komplex und kompliziert
- Tools und Techniken, die auf die verschiedenen Ebenen der Lebensregulation einwirken
- Tools und Techniken, ausgewählt für die Phänomene der Klient\*innen

## ✕ Methodik

Im Unterricht stützen wir uns auf das Fachbuch «Genesungsprozesse ganzheitlich begleiten».

- Referate
- Rollenspiele
- Action Learning
- Gruppenarbeiten
- Selbsterfahrungen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

## Kompetenznachweise

Als Kompetenznachweis beschreiben Sie eine (begrenzte) Genesungsprozessbegleitung in ihrem Umfeld, bei der Sie auf die im Kurs gelernten Wissensinhalte und Techniken zurückgreifen.

## Titel + Abschluss

Fachkurs in «Caring»



Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

CAS /  
Psychosoziales Caring

In diesem Studiengang lernen Sie, spezifische dysfunktionale psychische Phänomene zu erkennen, diese zielorientiert und evidenzbasiert zu bearbeiten und den Prozess zu evaluieren.

DAS /  
Pflegerische Psychotherapie

Im DAS-Studiengang «Pflegerische Psychotherapie» erlernen Sie psychotherapeutische Methoden gewinnbringend bei Patient\*innen mit psychischen Störungen in ihrem beruflichen Setting zu nutzen.

DAS /  
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

MAS /  
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

/

### Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

## Dozentinnen + Dozenten

- Nicole Amrein, Autorin und Expertin aus Erfahrung
- Alessandra Costa, Fachpsychologin für Psychotherapie
- Manuela Grieser, Diplompflegewirtin, M.A., Facilitatorin, Autorin
- Maja Lo Faso, Körpertherapeutin und Autorin

## Partner

➤ [Universitäre Psychiatrische Dienste Bern \(UPD\)](#)

## Voraussetzungen + Zulassung

### ✕ Zielpublikum

- Pflegefachpersonen mit Zusatzaufgaben wie fachliche Führung und/oder Fachgruppenleitung
- Pflegefachpersonen mit Berufserfahrung in der Pflege, die ihr pflegetherapeutisches Wissen und Können erweitern möchten
- Angehörige, die Menschen im Genesungsprozess begleiten
- Betroffene, die als Peers eine ganzheitliche Prozessbegleitung anstreben

## User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit diesem Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen und die mit Betroffenen und Angehörigen im Co-Teaching durchgeführt werden.



### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⌵ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

### Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

## Organisation + Anmeldung

### ✕ Dauer + Unterrichtstage

7 Kurstage

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage)

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 bis 16.30 Uhr

t Kurstage, September bis Oktober 2024

- Montag, 2. September 2024
- Dienstag, 3. September 2024
- Montag, 16. September 2024
- Dienstag, 17. September 2024

- Montag, 14. Oktober 2024
- Dienstag, 15. Oktober 2024
- Montag, 28. Oktober 2024

#### Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48

#### Anmeldung + Geschäftsbedingungen

##### Anmeldefrist

30. Juni 2024

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

##### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↘ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum Fachkurs 2024 anmelden](#)

## Beratung

### Studienleitung



Andreas Heuer

Studienleiter

☎ +41 31 848 35 06

✉ Mail anzeigen

### Studienorganisation



Claudia Dennler

Leiterin Studienorganisation

☎ +41 31 848 45 21

✉ E-Mail anzeigen

## Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.



### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.