



# Fachkurs / Adherencetherapie

Im Fachkurs lernen Sie, Menschen in Krankheits- und Krisensituationen zu begleiten und selbstbestimmt den für Sie richtigen Weg zu finden. Sie erhalten eine Anerkennung als ausgebildete\*r Adherencetherapeut\*in.

Adherencetherapie ist recoveryorientiert. Sie können sich als einzelne Gesundheitsfachperson oder als Gesundheitsteam ausbilden lassen.

## Adherencetherapie

- ✓ richtet sich an Gesundheitsfachpersonen, die mit Menschen arbeiten, die mit längerfristigen psychiatrischen und/oder somatischen Erkrankungen leben müssen.
- ✓ eignet sich besonders für Menschen mit einer Langzeiterkrankung, die bereits viele Jahre das Gesundheitssystem nutzen.
- ✓ kann im stationären oder ambulanten Setting, aber auch in der Forensik angewandt werden.
- ✓ verfolgt das Ziel, ein unwirksames Therapiemanagement nachhaltig zu bearbeiten, wobei die Klient\*innen den Weg bestimmen.
- ✓ vermittelt Techniken und Tools, um betroffene Klient\*innen zu sich selbst zu führen und auf ihrem Weg zu begleiten.
- ✓ bezieht neben den rationalen auch emotionale und transrationale Wahrnehmungskanäle ein.
- ✓ ist auf Empowerment und Selbstwirksamkeitsentwicklung ausgerichtet.



## Steckbrief

**Titel/Abschluss**  
Fachkurs

**Dauer**  
7 Kurstage

**Unterrichtstage**  
Di, Mi

**Anmeldefrist**  
3. November 2024

**Anzahl ECTS**  
4 ECTS-Credits

**Kosten**  
CHF 2'500, inkl. CHF 120  
Schulungsmaterialien, auf Wunsch  
Akkreditierung als  
Adherencetherapeut\*in CHF 90,  
Betroffene und Angehörige erhalten  
einen Rabatt von 50%  
Wir sind gerne behilflich bei der  
Organisation von Stipendien.

**Unterrichtssprache**  
Deutsch

**Studienort**  
Bern

**Departement**  
Gesundheit

**Nächste Durchführung**  
Januar bis Februar 2025  
7., 8., 28. + 29. Januar, 11., 12. + 26.  
Februar 2025

**Kontakt**

Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit  
T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs 2025 anmelden

Anfrage On-Site-Weiterbildung

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

Adherencetherapie verfolgt einen recoveryorientierten Ansatz. Das heisst, Menschen mit einer psychischen und/oder somatischen Erkrankung, die sich in einem Veränderungsprozess befinden (z. B. Entscheid über Medikation, Entscheid über die richtige Wohnform, Entscheid über die richtige Therapieform), werden im besten Fall von einem Team bestehend aus einer Gesundheitsfachperson und eine\*r Peer auf diesem Weg begleitet. Die Begleitung verfolgt das Ziel, den für die Klient\*innen richtigen Weg im Leben, in der Behandlung oder Therapie zu finden.

Dafür bietet die Adherencetherapie eine Toolbox mit verschiedenen wirksamen Techniken, die sowohl die rationale Verarbeitung der Situation als auch die emotionale und transrationale Verarbeitung ermöglichen. Durch das spielerische Ansprechen verschiedener Wahrnehmungskanäle der Klient\*innen können Erfahrungen gemacht, Erkenntnisse erhoben und innere Wege beschrieben werden. Die Adherencetherapie ist eine strukturierte, in sich geschlossene Intervention, die aus acht bis zehn Sitzungen besteht. Ziel ist, die Klient\*innen in einem Entscheidungsprozess zu begleiten, wie sie zukünftig leben und sich therapeutisch begleiten lassen möchten.

Der Fachkurs Adherencetherapie wird durch den Dachverband Adherence (Deutschland) unterstützt. Sie haben die Möglichkeit, neben der Kursbestätigung der BFH auch eine Anerkennung als Adherencetherapeut\*in durch den Dachverband zu erwerben und sich in diesem Netzwerk registrieren zu lassen.

## Ausbildungsziel

- Sie können Ihre erworbenen Fertigkeiten in der stationären und/oder ambulanten Berufspraxis umsetzen.
- Sie können Behandlungsdiagnosen, unwirksames Therapiemanagement, Lebenskrisen und unwirksames Coping zielsicher und erfolgreich bearbeiten.
- Sie kennen Techniken und Tools, betroffene Klient\*innen zu sich selbst zu führen und auf ihrem Weg zu begleiten.
- Sie kennen wichtige Literatur zum Thema und sind in der Lage, Ihr Wissen zielgerichtet zu erweitern.

## Downloads und Links

↴ Erste Erfahrungen mit der Umsetzung der Adherencetherapie im Zentrum für Stationäre Forensische Therapie (PDF, 113 KB)

→ BFH-Dozentin Manuela Grieser und Erfahrungsexpertin Nicole Amrein erzählen im Interview von ihren Erfahrungen mit dem Co-Teaching.



→ Pflegefachfrau Ladina Banclès erzählt, wie ihr die Techniken der Adherencetherapie in den Betreuungssituationen helfen.

## Inhalt

### Grundlagen der Adherencetherapie

Im Fachkurs lernen Sie den Begriff «Adherence» in seiner Definition kennen. Mit anderen Adherence-Trainern setzen Sie sich mit Ihrer Rolle als Adherencetherapeut\*in auseinander. Sie erarbeiten an den Kurstagen den Ablauf der gesamten Adherencetherapie. Sie werden darauf vorbereitet, Adherencetherapie als ein Prozess der Veränderung zu verstehen, der das Wissen, die Gefühle und die innere Motivation der Klient\*innen berücksichtigt und Sie lernen, diesen Prozess zu begleiten.

### Adherence-Assessment

Sie lernen, ein komplettes Assessment zur Situation und persönlichen Fragestellung der Klient\*innen durchzuführen und wichtige Problemstellungen herauszuarbeiten. Dabei schaffen Sie eine Umgebung, in der sich die Klient\*innen ihrer persönlichen Denkmuster bewusst werden. Sie ermöglichen mit verschiedenen Methoden und auf verschiedenen Wahrnehmungszugängen, dass die Klient\*innen neue Sichtweisen öffnen und sich emotional mit ihrer Situation oder Fragestellung verbinden.

### Wahrnehmung der inneren und äusseren Ressourcen

Sie erlernen verschiedene methodische Ansätze, um die Klient\*innen an innere Ruhe und Präsenz und Kreativität heranzuführen. Sie können die Selbstwahrnehmung der Klient\*innen fördern, mit ihnen Kraftquellen erkunden und ihr Bewusstsein für innere Ressourcen stärken.

### Entwickeln des eigenen Weges

Mit verschiedenen Tools, Techniken und kreativen Interventionen unterstützen Sie die Klient\*innen, alte Ideen, Vorstellungen, Pläne loszulassen und Neues entstehen zu lassen. Auch hier arbeiten Sie mit unterschiedlichen Wahrnehmungskanälen. Sie begleiten Ihre Klient\*innen beim Ausprobieren der Entscheidungen und neuen Wege.

### Vertiefter Wissenserwerb

In Skripten erhalten Sie vertieftes Wissen zur Psychopharmakotherapie. Ein Therapiemanual führt Sie durch den gesamten Kurs und unterstützt Sie beim Praxistransfer.

### Evidenz

Sie widmen sich den Fragen:

- Welche Wirkung hat die Adherencetherapie auf verschiedene Krankheitsmarker?
- Welche Studien bieten eine Aussage dazu?

### Abschluss und Evaluation

Jede Therapie und jede therapeutische Beziehung werden einmal abgeschlossen. Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie einen solchen Abschluss gestalten können.

### Persönliche Fallarbeit und Coaching

Sie führen die Sitzungen der Adherencetherapie oder einzelne Elemente aus der Toolbox in Ihrem beruflichen Umfeld zusammen mit Klient\*innen durch. Wir begleiten Sie dabei, bieten Ihnen ein persönliches Coaching sowie eine Supervision an.

✕ Methodik

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

### Kompetenznachweise

Sie führen eine Fallsupervision zu einem eigenen Praxisfall durch und bestehen eine daraus abgeleitete Fallstudie erfolgreich.

Um als Adherencetherapeut\*in vom Dachverband zertifiziert zu werden, müssen Sie den Besuch aller Kurstage sowie eine erfolgreiche Fallstudie und Supervisionsveranstaltung nachweisen.

### Titel + Abschluss

Fachkurs in «Adherencetherapie»



Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

CAS /  
Ambulante psychiatrische Pflege

Sie werden befähigt, im Bereich Spitex professionell zu arbeiten, indem Sie im Basismodul die Rahmenbedingungen für dieses spezifische Arbeitsfeld kennenlernen. Sie spezialisieren Ihre Fähigkeiten im...

DAS /  
Pflegerische Psychotherapie

Im DAS-Studiengang «Pflegerische Psychotherapie» erlernen Sie psychotherapeutische Methoden gewinnbringend bei Patient\*innen mit psychischen Störungen in ihrem beruflichen Setting zu nutzen.

DAS /  
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

MAS /  
Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

## Dozierende

Wir führen den gesamten Kurs im Co-Teaching durch.

- Manuela Grieser, M.A. (Master of Arts Erwachsenenbildung)  
Studienleiterin, Pflegefachfrau und Adherencetrainerin Berner Fachhochschule Departement Gesundheit
- Maja Lo Faso, Studien in Musik, Tanz und Theater, Körpertherapeutin
- Nicole Amrein, Autorin und Expertin aus Erfahrung

## Partner



netzwerk  
GESUNDHEIT.ch

## Voraussetzungen + Zulassung

### ✕ Zielpublikum

- Gesundheitsfachpersonen, die mit Menschen mit längerfristigen psychiatrischen und/oder somatischen Erkrankungen zu tun haben
- Von Erkrankungen betroffene bzw. genesene Personen (so genannte Peers), die planen, zusammen mit Gesundheitsfachpersonen Adherencetherapie anzubieten
- Ärzt\*innen

Die Umsetzungschancen erhöhen sich stark, wenn 2 bis 3 Personen aus einem Team (oder zusammenarbeitenden Einheiten) gemeinsam den Fachkurs besuchen.

### User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit diesem Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen und die mit Betroffenen und Angehörigen im Co-Teaching durchgeführt werden.



User-Involvement-Angebot

### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⌵ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

### Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

## Organisation + Anmeldung

### ✕ Dauer + Unterrichtstage

7 Kurstage, Januar bis Februar 2025

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage)

Unterrichtszeiten: in der Regel von 08.30 bis 16.30 Uhr

- Dienstag, 7. Januar 2025
- Mittwoch, 8. Januar 2025
- Dienstag, 28. Januar 2025
- Mittwoch, 29. Januar 2025

- Dienstag, 11. Februar 2025
- Mittwoch, 12. Februar 2025
- Mittwoch, 26. Februar 2025

#### Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48

#### Anmeldung + Geschäftsbedingungen

##### Anmeldefrist

3. November 2024

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

##### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↘ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↘ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum Fachkurs 2025 anmelden](#)

## Beratung

### Studienleitung



Manuela Grieser

Leiterin Weiterbildung Pflege

T +41 31 848 45 50

[Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



Claudia Dennler

Leiterin Studienorganisation

T +41 31 848 45 21

[E E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.



### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.