



Kurs / Diagnostik und Management Schwindel

Welche Erkrankungen verursachen Schwindel, Benommenheit oder Gleichgewichtsstörungen? Wie können diese untersucht und behandelt werden? Erlangen Sie ein vertieftes Wissen in diesem kompakten Online-Kurs.

Im Kurs lernen Sie

- ✓ Differenzieren und Charakterisieren von Symptomen der Schwindelarten.
- ✓ Erörtern und Identifizieren der Red Flags, Risikofaktoren und Test-Outcomes für ernsthafte Erkrankungen bei einer Schwindelsymptomatik, die eine weitere Abklärung der Ursache erfordern.
- ✓ Erkennen und Einschätzen einer Sturzgefahr und Durchführen einer adäquaten Sturzprophylaxe.
- ✓ Begründen der Auswahl von Übungen und Entwickeln und Durchführen eines Programmes zur Schulung dysfunktionaler Komponenten innerhalb des Gleichgewichtssystems und auch als Eigenprogramm für zu Hause.
- ✓ Beschreiben, Durchführen und Evaluieren massgebender ausgewählter Assessmentverfahren und struktureller/funktionaler Tests/Fragebogen, Tests zum Benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel, der Augenbewegungen/Blickstabilisierung, Sensomotorische Tests, Stand- und Gangproben – zur klinischen Untersuchung des Gleichgewichtssystems.
- ✓ eine Sturzprävention durch Wohnraumanpassung durchführen zu können.

Steckbrief

Titel/Abschluss
Kurs

Kosten
CHF 1'150

Kontakt

Dauer
4 Tage, Präsenz und online

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage
Do, Fr

Studienort
Bern

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist
20. Dezember 2024

Departement
Gesundheit

Anzahl ECTS
2 ECTS-Credits

Nächste Durchführung
Januar bis Februar 2025
→ 16. + 17. Januar, 13. + 14. Februar
2025

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs anmelden

Anfrage On-Site-Weiterbildung

Inhalt + Aufbau

Porträt

Schwindel ist ein häufiges Symptom mit vielfältigen Ursachen, die zum Glück oft gutartig sind. Gesundheitsfachpersonen sollten nichtsdestotrotz Schwindelsymptome als Warnsignal für ernsthafte Erkrankungen erkennen können. Eine systematische Anamnese und eine körperliche Untersuchung sind entscheidend für die genaue Diagnose von Schwindelzuständen und für adäquate Behandlungsstrategien.

Dieses Knowhow wird im ambulanten Setting, in der häuslichen Betreuung und im Notfall eingesetzt werden können. Geriatriische, neurologische und neuromuskuloskelettale Fachbereiche werden im Kurs angesprochen. Sowohl somatische als auch mentale Gesundheitsfaktoren, die bei Betroffenen eine Rolle spielen, sind Inhalt des Kurses.

Ausbildungsziel

Als Schwindelspezialist*in spielen Sie im multidisziplinären Setting eine entscheidende Rolle:

- in der Aufklärung und Behandlung von Betroffenen, bei denen eine Schwindelerkrankung diagnostiziert wird
- im Umgang mit Ängsten und Fragen über die diversen Schwindelerkrankungen und ihren Auswirkungen auf das tägliche Leben

- im Einschätzen einer Sturzgefahr und in der Anwendung einer adäquaten Sturzprophylaxe
- in der Erhebung einer zielführenden Anamnese, im Erkennen von ernsthaften Erkrankungen
- in der Beratung und Begleitung der Betroffenen im ambulanten und stationären Setting bezogen auf die physische wie auch psychische Gesundheit
- in der Unterstützung, die Lebensqualität von Menschen mit Gleichgewichtsproblemen, Schwindel oder einer Sturzgefahr zu verbessern

Inhalt

Schwindel und Gleichgewichtsstörung kommen in allen Fachbereichen, in allen Altersstufen und in verschiedensten Krankheitsprozessen vor.

Der Kurs beinhaltet:

- Strukturierte Anamneseerhebung
- Clinical-Reasoning-Prozesse in der Untersuchung und Behandlung
- Differentialdiagnostik klinischer Kriterien verschiedener Schwindelerkrankungen
- Schwindel als Warnsignal erkennen
- Ursachen für eine Schwindelsymptomatik
- Pathophysiologische Prozesse bei Schwindelsymptomen
- Vestibuläre Rehabilitation
- Eigenprogramm und Hilfestellung für zu Hause
- Ausgewählte Assessmentverfahren und strukturelle/funktionale Tests/Fragebogen
- Tests und Behandlungsmanöver zum Benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel
- Sturzprävention durch Wohnraumanpassung

✕ Methodik

- Inputreferate
- Fallbeispiele
- Gruppenarbeiten
- Selbsterfahrung
- Selbststudium
- Live oder Fallvorstellung von eigenen Patient*innen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweise

Der Kompetenznachweis dieses Kurses beinhaltet ein Fallbeispiel aus der Praxis. Unter Anleitung und im Eigenstudium verfasst der Studierende ein Fallbeispiel aus der Praxis.

Titel + Abschluss

Kurs in «Diagnostik und Management Schwindel»

Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen als Wahlfach angerechnet:

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

MAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

DAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem DAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» setzen Sie sich mit Fragen körperlicher Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der...

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

Dozierende

- Heike Kubat, MSc, Mitautorin Buch «Kopfarbeit in guten Händen»
- Ursula Meier Köhler, Fachspezialistin Sturzprävention, Beratungsstelle für Unfallverhütung, BFU

Die weiteren Fachexpert*innen werden noch bekannt gegeben.

Partner

Fachgruppe Kopftherapeuten: www.kopftherapeuten.ch

➔ BFU Beratungsstelle für Unfallverhütung

Voraussetzungen + Zulassung

✕ Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an

- Gesundheitsfachpersonen im ambulanten und stationären Setting (Spital/Reha)
- Gesundheitsfachpersonen im häuslichen Setting
- Geriatrische, neurologische, rheumatologische, psychiatrische Fachbereiche
- Gesundheitsberufe im Bereich Frauengesundheit

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⤵ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Organisation + Anmeldung

✕ Dauer + Unterrichtstage

4 Kurstage, Januar bis Februar 2025

32 Stunden Präsenz- und Onlineunterricht und 28 Stunden Selbststudium, Total 60 Stunden studentischer Arbeitsaufwand.

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 – 16.30 Uhr

- Donnerstag, 16. Januar 2025
- Freitag, 17. Januar 2025
- Donnerstag, 13. Februar 2025
- Freitag, 14. Februar 2025

Studienort

Bern und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

20. Dezember 2024

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Regelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Kurs Mai 2024 anmelden

Beratung

Studienleitung



Heike Kubat

Studienleiterin

T +41 31 848 47 93

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote am Departement Gesundheit

Haben Sie noch mehr Wissenshunger? Stillen Sie ihn mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie h persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.