



# Kurs / Diagnostik und Management Kopfschmerz und Migräne

Werden Sie Kopfschmerzspezialist\*in: Mehr als eine Million Menschen in der Schweiz leiden unter einer Migräne, 60 bis 80% unter einem Kopfschmerz des Spannungstyps. Hunderte von Kopfschmerzarten gilt es zu differenzieren.

In diesem Kurs lernen Sie

- ✓ die diagnostischen Kriterien und Klassifikationen von Kopfschmerzen und Migräne anzuwenden.
- ✓ die Pathophysiologie und Trigger-Faktoren einzuschätzen.
- ✓ Managementstrategien bei Kopfschmerzen anhand von Fallbeispielen in die Praxis umzusetzen.
- ✓ Kopfschmerzen als Warnsignale für eine ernsthafte Erkrankung zu erkennen.
- ✓ Betroffene mit Informationen bezüglich akuter und prophylaktischer Medikation, Identifizieren und Handhaben von Triggerfaktoren sowie evidenzbasierten Alltagsanpassungen zu beraten.

Darüber hinaus werden Sie mit diversem Unterstützungsmaterial für die Praxis versorgt (Nützliche Assessments, Umgang mit Kopfschmerztagebüchern, Heimübungen)

## Steckbrief

Titel/Abschluss  
Kurs

Kosten  
CHF 1'150

Kontakt

Dauer  
4 Tage, Präsenz und online

Unterrichtssprache  
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit  
T +41 31 848 45 45

Unterrichtstage  
Do, Fr

Studienort  
Bern

E E-Mail anzeigen

Anmeldefrist  
1. Oktober 2024

Departement  
Gesundheit

Anzahl ECTS  
2 ECTS-Credits

Nächste Durchführung  
Oktober bis November 2024:  
→ 24. + 25. Oktober, 14. + 15. November  
2024

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs anmelden

Anfrage On-Site-Weiterbildung

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

In europäischen Ländern bleiben viele Migräne- und Kopfschmerzpatient\*innen unterdiagnostiziert und damit unterbehandelt. Häufig treffen wir diese Betroffenen an ohne eine richtige Diagnose. Gesundheitsfachpersonen können helfen, einem Betroffenen eine exakte Diagnose innert kurzer Frist stellen zu können, um evidenzbasierte Behandlungspläne zu entwickeln und um Behandlungserfolge mitzugestalten. In diesem Kurs werden wichtige diagnostische Kriterien, Prodromal- und Begleitsymptome sowie Triggerfaktoren beleuchtet und ihre Bedeutung für den Behandlungsprozess aufgezeigt. Relevante Untersuchungs- und Behandlungsmassnahmen werden anhand von Fallbeispielen praxisorientiert vermittelt.

### Ausbildungsziel

Als Kopfschmerzspezialist\*in spielen Sie im multidisziplinären Setting eine entscheidende Rolle:

- in der Aufklärung und Behandlung von Betroffenen, bei denen eine primäre Kopfschmerzerkrankung wie Migräne diagnostiziert wird
- im Umgang mit Ängsten und Fragen über die diversen Kopfschmerzerkrankungen und ihre Auswirkungen auf das tägliche Leben

- in Empfehlungen bezüglich der Anwendung von akuten und präventiven Behandlungen, unter Berücksichtigung des Kopfschmerzmusters und des Lebensstils jeder Person
- in der Erhebung einer zielführenden Anamnese, im Erkennen von ernsthaften Erkrankungen
- in der Beratung und Begleitung der Betroffenen im ambulanten und stationären Setting bezogen auf die physische wie auch psychische Gesundheit
- in der Unterstützung, medikamenteninduzierte und chronische Kopfschmerzen zu vermeiden

## Inhalt

Der Kurs befähigt Gesundheitsfachpersonen, eine Kopfschmerzsymptomatik zu untersuchen und zu behandeln. Kopfschmerzen sind vielfältig und reichen von einem Hinweis auf eine kritische Erkrankung bis hin zu einer neurologischen Erkrankung, z. B. einer Migräne hin. Im Kurs wird eine Strategie aufgezeigt, dieses breite Spektrum in individuellen Settings einschätzen zu können.

Der Kurs beinhaltet:

- Strukturierte Anamneseerhebung
- Differentialdiagnose (Primäre- sekundäre Kopfschmerzarten)
- Pathophysiologische Erklärungsmodelle bei Kopfschmerzen
- Clinical-Reasoning-Prozesse in der Untersuchung und Behandlung
- Managementstrategien von Triggerfaktoren, Prodromalzeichen und Komorbiditäten
- Pharmakologische und Nicht-Pharmakologische Behandlungsansätzen (Akute und prophylaktische Therapiemassnahmen)
- Edukative Massnahmen, Managementstrategien im Umgang mit Betroffenen
- Chronische Kopfschmerzformen

## ✕ Methodik

- Inputreferate
- Fallbeispiele
- Gruppenarbeiten
- Selbsterfahrung
- Selbststudium
- Live oder Fallvorstellung von Betroffenen

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

## Kompetenznachweise

Der Kompetenznachweis dieses Kurses beinhaltet ein Fallbeispiel aus der Praxis. Unter Anleitung und im Eigenstudium verfasst der Studierende ein Fallbeispiel aus der Praxis.

## Titel + Abschluss

Kurs in «Diagnostik und Management Kopfschmerz und Migräne»

## Dieser Kurs wird in folgenden Studiengängen als Wahlkurs angerechnet:

### MAS / Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

### MAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

### DAS / Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem DAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» setzen Sie sich mit Fragen körperlicher Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der...

### DAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

## Dozierende

Heike Kubat, MSc, Mitautorin Buch «Kopfarbeit in guten Händen»

Die weiteren Fachexpert\*innen werden noch bekannt gegeben.

## Partner

Fachgruppe Kopftherapeuten [www.kopftherapeuten.ch](http://www.kopftherapeuten.ch)

## Voraussetzungen + Zulassung

### ✕ Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an

- Gesundheitsfachpersonen im ambulanten und stationären Setting (Spital/Reha/Praxis)
- Gesundheitsfachpersonen im häuslichen Setting
- Geriatrische, neurologische, rheumatologische, psychiatrische Fachbereiche
- Gesundheitsberufe im Bereich Frauengesundheit

## Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↘ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

## Organisation + Anmeldung

### ✕ Dauer + Unterrichtstage

4 Kurstage, Oktober bis November 2024

32 Stunden Präsenz- und Onlineunterricht und 28 Stunden Selbststudium, Total 60 Stunden studentischer Arbeitsaufwand.

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 – 16.30 Uhr

- Donnerstag, 24. Oktober 2024
- Freitag, 25. Oktober 2024
- Donnerstag, 14. November 2024
- Freitag, 15. November 2024

### Studienort

#### Präsenz und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

### Anmeldung + Geschäftsbedingungen

#### Anmeldefrist

1. Oktober 2024

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↘ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 123 KB\)](#)

↘ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 72 KB\)](#)

↘ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[Zum Kurs anmelden](#)

## Beratung

### Studienleitung



**Heike Kubat**

Studienleiterin

T +41 31 848 47 93

E [E-Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



**Barbara Mosimann**

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote am Departement Gesundheit

Haben Sie noch mehr Wissenshunger? Stillen Sie ihn mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



### Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



### Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



### Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...