



# Kurs / Soul Injury® (Basiskurs) – mit seelischen Verletzungen umgehen

Soul Injury® (Seelenverletzungen) stehen im Fokus des Kurses. Unangenehme Handlungsmuster und wiederkehrende Gefühle werden als Signale identifiziert und so lange beachtet, bis sie in den Lebensweg integrierbar sind.

## Im Kurs

- ✓ lernen Sie Einschätzungsinstrumente kennen.
- ✓ verstehen Sie, woher Soul Injury® kommt und wie es in der Behandlung von traumatisierten Menschen oder bei Menschen, die an einer Posttraumatischen Belastungsstörung leiden, angewendet wird.
- ✓ bearbeiten Sie die Themen «Trauern» und «Hilfe beim Trauern».
- ✓ befassen Sie sich mit den Themen «Vergebung» und «Unterstützung in Vergebungsprozessen».
- ✓ befassen Sie sich mit dem zentralen Thema «Selbstwahrnehmung».
- ✓ erhalten Sie Tools für den Selbstschutz.

## TIC - Soul Injury® Trailer



## Steckbrief

Titel/Abschluss  
Kursnachweis

Dauer  
3 Tage

Unterrichtstage  
Di

Anmeldefrist  
5. Mai 2024

Anzahl ECTS  
Level A1: keine  
Level A2: 2 ECTS-Credits

Kosten  
Level A1  
- Angehörige und Peers: CHF 500  
- Fachpersonen im Gesundheitswesen:  
CHF 900  
Level A2  
Zusätzlich zu Level A1: CHF 600 inkl.  
Test und Zertifikat

Unterrichtssprache  
Deutsch

Studienort  
Bern

Departement  
Gesundheit

Nächste Durchführung  
30. August, 13. + 20. September 2024

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit  
T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Kurs anmelden

Zum Level A2 anmelden

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

Soul Injury® ist ein Behandlungskonzept, welches sich für Menschen mit schwieriger Vergangenheit, mit Trauma oder einer Posttraumatischen Belastungsstörung als hilfreich erwiesen hat. In den USA wurden beispielsweise ehemalige Kriegsteilnehmende nach diesem Konzept behandelt.

Es geht darum, Menschen mit traumatischen Erfahrungen oder Menschen mit unverarbeiteten Schuld- oder Schamgefühlen zu begleiten. Soul Injury® heisst auf Deutsch «Seelenverletzungen». Diese stehen im Fokus des Kurses. Unangenehme Handlungsmuster und immer wiederkehrende Gefühle, die mit «Seelenverletzungen» in Verbindung stehen, werden als Signale identifiziert und man schenkt ihnen solange Beachtung, bis sie in den Lebensweg integrierbar sind.

### Ausbildungsziel

Sie kennen das Konzept von Soul Injury®.

### Level A1

Sie erlernen Anwendungstools aus dem Konzept von Soul Injury®, die für den Privatbereich einsetzbar sind.

### Level A2

Sie können mit einem Zusatzmodul (Selbststudium) ein Zertifikat erwerben, womit Sie befähigt werden, die Anwendungstools in der Praxis mit Klient\*innen umzusetzen.

#### Inhalt

- Sie lernen Einschätzungsinstrumente kennen.
- Sie verstehen, woher Soul Injury® kommt und wie es in der Behandlung von traumatisierten Menschen oder bei Menschen, die an einer Posttraumatischen Belastungsstörung leiden, angewendet wird.
- Sie bearbeiten die Themen «Trauern» und «Hilfe beim Trauern».
- Sie befassen sich mit den Themen «Vergebung» und «Unterstützung in Vergebungsprozessen».
- Sie befassen sich mit dem zentralen Thema «Selbstwahrnehmung».
- Sie erhalten Tools für den Selbstschutz.



#### Methodik

- Präsentationen
- E-Learning
- Praktische Übungen
- Selbsterfahrungsübungen
- Gruppenarbeiten

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

#### Kompetenznachweis

Im Kurs gilt Teilnahmepflicht. Die Anwesenheit wird durch eine Teilnahmeliste nachgewiesen.

## Abschluss

### Level A1 (Basiskurs)

Sie erhalten einen Kursnachweis «Kurs Soul Injury®» der Berner Fachhochschule.

### Level A2

Nach Abschluss des Level A1 (Basiskurs) haben Sie sechs Monate Zeit, ein Zertifikat für das Level A2 zu erwerben. Mit diesem Zertifikat wird bestätigt, dass Sie den Basiskurs verstanden und die Tools in der Praxis richtig anwenden können. Hierfür leisten Sie folgende Kompetenznachweise:

- Sie absolvieren einen Online-Test mittels Fragebogen über das Erlernte aus dem Basiskurs.
- Sie setzen die drei Haupt-Tools in der Praxis ein.
- Sie dokumentieren Ihre Erfahrungen aus der Praxis inkl. Fallbeispiele (vier bis sechs A4-Seiten) und geben diese ab.



Dieser Kurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

DAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem DAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» setzen Sie sich mit Fragen körperlicher Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der...

MAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

## Dozentin

Sandra Ulrich, Soul-Injury-Trainerin

## Partner

RFM Royal Foundation Management GmbH

## Voraussetzungen + Zulassung

### Zielpublikum

- Gesundheitsfachpersonen
- Fachpersonen, die Menschen mit «Seelenverletzungen» betreuen
- Angehörige und Mitbetroffene
- Kunsttherapeut\*innen

### User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit diesem Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen und die mit Betroffenen und Angehörigen im Co-Teaching durchgeführt werden.



User-Involvement-Angebot

### ✕ Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⤵ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

### Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

## Organisation + Anmeldung

### ✕ Dauer + Unterrichtstage

#### Level A1 (Basiskurs)

3 Kurstage, 7 Lektionen, kein Selbststudium

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 bis 16.15 Uhr

- Freitag, 30. August 2024
- Freitag, 13. September 2024
- Freitag, 20. September 2024

### Level A2

Nach dem Basiskurs zusätzlich ein Multiple-Choice-Test und 40 Stunden Selbststudium, kein Präsenzstudium  
Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48

### Anmeldung + Geschäftsbedingungen

#### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum Kurs anmelden](#)

[zum Level A2 anmelden](#)

### Beratung

#### Studienleitung



Manuela Grieser

Leiterin Weiterbildung Pflege

T +41 31 848 45 50

E [E-Mail anzeigen](#)

#### Studienorganisation



Valérie Flückiger

Studienorganisatorin

T +41 31 848 47 21

E [E-Mail anzeigen](#)

### Alle Weiterbildungsangebote am Departement Gesundheit

Haben Sie noch mehr Wissenshunger? Stillen Sie ihn mit einer praxisorientierten Weiterbildung am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.



### Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...



### Weiterbildung Management im Gesundheits- und Sozialwesen

Sie möchten das Gesundheitssystem und dessen Organisationen als Ganzes besser verstehen? Sie möchten Einfluss- und Steuerungsmöglichkeiten kennenlernen, um einen Beitrag an die aktuellen Herausforderungen im...



### Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



### Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.