



Kurs / Hoffnung vermitteln

Entscheidend ist es, Menschen in ihrem Genesungsprozess hoffnungsspendend zu begleiten. Die Massnahmen dazu erfordern eine ganzheitliche Sichtweise auf den Menschen und werden nicht als Hilfe, die hilft, sondern als Hilfe, die verändert, verstanden.

Im Kurs lernen Sie

- ✓ Hoffnung als Basisgefühl der Identität und Hoffnungslosigkeit als Verzerrung des Denkens zu erkennen und damit umzugehen.
- ✓ das Vorhandensein von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit systematisch einzuschätzen, um gezielt ein Kohärenzgefühl erzeugen zu können.
- ✓ Interventionen anzuwenden, die auf ein radikales ressourcenorientiertes Denken und Handeln aufbauen.
- ✓ auf falsche Hoffnung und Hoffnungslosigkeit reagieren zu können und gezielte Massnahmen zum Hoffnungsaufbau anzuwenden.
- ✓ die eigene Hoffnungslosigkeit richtig einzuschätzen und die eigene Hoffnung als Gesundheitsvorsorge zu schätzen.

Steckbrief

Titel/Abschluss
Kursnachweis

Dauer
2 Kurstage

Unterrichtstage
Di, Mo

Anmeldefrist
01. September 2024

Anzahl ECTS
2 ECTS-Credits

Kosten
CHF 780
Betroffene, Peers und Angehörige: CHF 500
VASK-Mitglieder: CHF 200

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienort
Bern

Departement
Gesundheit

Nächste Durchführung
26. November + 3. Dezember 2024

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit
T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

[Informationen zu Organisation + Anmeldung](#)[Zum Kurs 2024 anmelden](#)

Inhalt + Aufbau

Porträt

Michaela Hans, Autorin des Fachbuches «Hoffnung vermitteln» und Martin Lechner als Peer führen durch das Thema Hoffnung.

Hoffnung – eine Haltung, die den Unterschied macht, wenn sie als Fachperson oder Angehörige Genesungsprozesse begleiten. Hoffnung vermitteln ist keine Intervention, sondern eine innere Haltung und Kraftquelle. Aus dieser Haltung heraus wirkt man auf die Menschen, die man begleitet. Im Kurs suchen Sie nach dieser Haltung, reflektieren sie und lernen Theorien und Modelle kennen, um innerpsychische Prozesse zu verstehen, die zu Hoffnungslosigkeit führen. Sie lernen psychologische und pflegetherapeutische Tools und Techniken kennen und anwenden, um eine hoffnungsspendende Begleitung anbieten zu können.

Hören Sie sich auch unsere Podcasts zum Thema an:

Podcasts



«Hoffnung» | Teil 1



«Hoffnung» | Teil 2



«Hoffnung» | Teil 3

Ausbildungsziel

- Sie kennen das Konzept Hoffnung.
- Sie können Hoffnung systematisch einschätzen und kennen mögliche Instrumente.
- Sie können zusammen mit einem Gegenüber hoffnungsspendende Ressourcen identifizieren.
- Sie können Hoffnung vermittelnde Prozessarbeit im Pflege- und Behandlungsplan dokumentieren

Inhalt

Der Kurs stützt sich auf das Buch «Hoffnung vermitteln im Pflegeprozess» von Michaela Hans (2020), Psychiatrie Verlag, Better Care Reihe, Köln.

Methodik

Referate

Einzelarbeit im persönlichen Workbook (wird vor dem Kurs ausgehändigt)

- Rollenspiel
 - Selbstreflexion, Selbsterfahrung
- Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.
X Kompetenznachweis

Variante 1

Als Fachhörer*in können Sie ohne Kompetenznachweis teilnehmen.

Variante 2

Sie können im Kurs 2 ECTS erwerben, indem Sie einen Transferbericht schreiben. Inhalte sollten sein:

- Wie sieht meine persönliche Vision «Hoffnung vermitteln» im Praxisalltag aus?
- Welche persönliche Entwicklung benötige ich auf dem Weg zur Umsetzung meiner persönlichen Vision?
- Welches Fachwissen benötige ich für die Umsetzung meiner persönlichen Vision?
- Welche strukturellen Bedingungen meiner Organisation müssen erfüllt sein, damit ich diese in meinem Praxisumfeld leben kann?

Abschluss

Kursnachweis «Hoffnung vermitteln» der Berner Fachhochschule



Dieser Kurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

DAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

DAS / Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem DAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» setzen Sie sich mit Fragen körperlicher Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der...

MAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

MAS / Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

Dozierende

- Michaela Hans, Fachpflegende, Autorin des Buches «Hoffnung vermitteln im Pflegeprozess»
- Martin Lechner, Peer

Voraussetzungen + Zulassung

✕ Zielpublikum

- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen
- Angehörige erkrankter Menschen
- Personen (mit oder ohne Peerweiterbildung). die in einem beruflichen Umfeld arbeiten, in dem sie Hoffnung vermitteln dürfen

User-Involvement-Angebot

Unser Ziel im Departement Gesundheit ist es, Menschen mit Krankheitserfahrungen und Angehörige in der Weiterbildung, aber auch in der Ausbildung und in die Forschung zu integrieren. Dadurch soll die Gesundheitsversorgung nachhaltig verbessert werden. Mit diesem Symbol werden Weiterbildungsangebote gekennzeichnet, die auch Menschen mit Krankheitserfahrung offenstehen und die mit Betroffenen und Angehörigen im Co-Teaching durchgeführt werden.



User-Involvement-Angebot

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⤵ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

Sprachkenntnisse

Deutsch und Englisch: Die Präsenzveranstaltungen werden auf Deutsch gehalten. Mitunter werden schriftliche Lehrmaterialien in englischer Sprache verwendet.

Organisation + Anmeldung

✕ Dauer + Unterrichtstage

2 Kurstage

Für 2 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 60 Stunden (inkl. der Kurstage).

Unterrichtszeiten: in der Regel von 08.30 bis 16.30 Uhr

- Dienstag, 26. November 2024
- Montag, 3. Dezember 2024

Studienort

→ Bern Schwarztorstrasse 48
Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum Kurs 2024 anmelden

Beratung

Studienleitung



Manuela Grieser
Leiterin Weiterbildung Pflege
T +41 31 848 45 50
E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Valérie Flückiger
Studienorganisatorin
T +41 31 848 47 21
E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote am Departement Gesundheit

Haben Sie noch mehr Wissenshunger? Stillen Sie ihn mit einer praxisorientierten Weiterbildung am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.



Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...



Weiterbildung Management im Gesundheits- und Sozialwesen

Sie möchten das Gesundheitssystem und dessen Organisationen als Ganzes besser verstehen? Sie möchten Einfluss- und Steuerungsmöglichkeiten kennenlernen, um einen Beitrag an die aktuellen Herausforderungen im...



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.