



# Fachkurs / Symptommanagement in der Palliative Care

Als Fachperson begleiten Sie in ihrem Praxisfeld palliative Patient\*innen und ihre An- und Zugehörigen. Sie lernen im Fachkurs häufige Symptome in der Palliative Care multiprofessionell und effektiv zu lindern.

Der Fachkurs beinhaltet diese Themen:

- Assessment und Symptommanagement bei Dyspnoe, Schmerzen, gastrointestinalen Symptomen und Fatigue (medikamentöse und nicht-medikamentöse Interventionen)
- Palliative Notfälle
- Palliative Sedierung bei therapierefraktären Symptomen
- Notfälle in der Palliative Care
- Persönliche Haltung zum Symptommanagement und zum Leiden unter ethischen Prinzipien
- Symptommanagement in unterschiedlichen Betreuungssettings anwenden



© Désirée Good und Tina Braun, Sterbesettings (SNF 2020–2023)

## Steckbrief

**Titel/Abschluss**  
Fachkurs

**Kosten**  
CHF 2'300

**Kontakt**

**Dauer**  
7 Kurstage (3 Online- und 4 Präsenztage)

**Unterrichtssprache**  
Deutsch

Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit  
T +41 31 848 45 45

**Unterrichtstage**  
Mi, Do

**Studienort**  
Bern und online

E E-Mail anzeigen

**Anmeldefrist**  
30. Juni 2024

**Departement**  
Gesundheit

**Anzahl ECTS**  
4 ECTS-Credits

**Nächste Durchführung**  
August bis Oktober 2024  
→ 14., 15., 28. + 29. August, 11. + 12.  
September und 30. Oktober 2024

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs anmelden

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

Im Fachkurs setzen Sie sich multiprofessionell mit dem Symptommanagement auseinander und können so in Ihrem Praxisalltag mit Fachwissen und Können zu einem gelingenden Symptommanagement gewinnbringend beitragen. Sie befassen sich vertieft mit den Symptomen Dyspnoe, Schmerzen (u.a. Konzept «total pain»), Fatigue und mit gastrointestinalen Symptomen. Zudem lernen Sie die jeweiligen Assessmentinstrumente anwenden, sowie medikamentöse und nicht-medikamentöse Interventionen kennen.

Sie reflektieren mögliche Auswirkungen der Symptomlast auf alle Beteiligten und Ihren Alltag. Sie lernen, sich Ihrer Haltung zum Leiden und Aushalten von therapierefrakären Symptomen bewusst zu werden und können ethische Aspekte berücksichtigen. Ausserdem reflektieren Sie, welche Unterschiede sich in der Begleitung der Personen durch ihr Lebensalter (junge Erwachsene bis zu geriatrischen Patienten) und deren Versorgungsort (Intensivstation bis zur Langzeiteinrichtung) ergeben.

### Ausbildungsziel

- Sie tragen erfolgreich zum multiprofessionellen Symptommanagement bei
- Sie sind in der Lage, Ihr erlangtes Wissen und Können zum Symptommanagement adäquat in Ihrem beruflichen Setting anzuwenden
- Sie kennen die relevanten Assessmentinstrumente zur Symptomerfassung und wissen, wie sie eingesetzt werden

- Sie haben sich vertieftes, multimodales Wissen und Handeln zur Behandlung von Dyspnoe, Schmerzen, Fatigue und gastrointestinalen Symptomen (Emesis und Nausea, Obstipation/Diarrhö usw.) sowie bei palliativen Notfällen angeeignet
- Sie setzen sich mit einem Symptom noch vertiefter auseinander
- Sie setzen sich im Rahmen des Symptommanagements mit dem Thema «Leiden» auseinander
- Sie kennen die Aufgaben der verschiedenen Professionen im Symptommanagement
  - Sie erlangen oder vertiefen Fach-, Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen in der Palliative Care
  - Sie verfügen über erweiterte Grundlagen zum Symptommanagement/zur Symptomkontrolle je Profession

## Inhalt

- Multiprofessionelles, multimodales Symptommanagement bei Schmerz, Dyspnoe, Fatigue und gastrointestinalen Symptomen. Unterschiede beim Symptommanagement je nach Ort, an welchem sich die Patient\*innen behandeln und oder pflegen lassen.
- Palliative Sedierung und palliative Notfälle
- Reflektion der eigenen Haltung, Normen und Werte zu Leiden und Aushalten bei therapierefraktären Symptomen

## Methodik

- Gruppendiskussionen und Gruppenarbeiten
- Vorlesungen
- Selbststudium

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

## Kompetenznachweise

Sie vertiefen Ihre Kenntnisse zu einem im Fachkurs behandelten Symptom anhand eines Fallbeispiels mit einer schriftlichen Arbeit.

## Titel + Abschluss

Fachkurs in «Symptommanagement in der Palliative Care»

Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

**CAS /**  
Fachexpert\*in interprofessionelle Gesundheitsversorgung im Alter

Erwerben Sie Fachexpertise, um Menschen im Alter in ihrer Lebens- und Erlebenswelt persönlich und strukturell zu begleiten, mit dem Ziel, die bestmögliche Lebensqualität zu erhalten.

**DAS /**  
Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem DAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» setzen Sie sich mit Fragen körperlicher Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der...

**MAS /  
Integrierte Pflege: Somatic Health**

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

**DAS /  
Integrierte Pflege: Mental Health**

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

**MAS /  
Integrierte Pflege: Mental Health**

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

**MAS /  
Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+**

Mit dem modular aufgebauten MAS Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+ vertiefen Sie Fragen unterschiedlichster Themen und Praxisfelder angewandter Gerontologie und bauen sich schrittweise Ihre...

## Dozierende

Die Dozierenden werden noch bekannt gegeben.

## Voraussetzungen + Zulassung

### Zielpublikum

Der Fachkurs Symptommanagement wird multiprofessionell unterrichtet und kann von Fachpersonen dieser Berufsgruppen besucht werden:

- Pflegefachpersonen
- Physiotherapeut\*innen
- Ernährungsberatende
- Sozialarbeitende
- Ergotherapeut\*innen
- Seelsorgende
- Mediziner\*innen
- Psycholog\*innen

### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↓ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

## Organisation + Anmeldung



### Dauer + Unterrichtstage

7 Kurstage, August bis Oktober 2024

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 240 Stunden (inkl. der Kurstage)

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.15 – 15.45 Uhr

- Mittwoch, 14. August 2024
- Donnerstag, 15. August 2024
- Mittwoch, 28. August 2024, findet online statt
- Donnerstag, 29. August 2024, findet online statt
- Mittwoch, 11. September 2024
- Donnerstag, 12. September 2024
- Mittwoch, 30. Oktober 2024

### Studienort

Bern und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

### Anmeldung + Geschäftsbedingungen

#### Anmeldefrist

30. Juni 2024

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 123 KB\)](#)

↴ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 72 KB\)](#)

↴ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

1 Fachkurs anmelden

## Beratung

### Studienleitung



**Mirjam Thomi**

Studienleiterin

T +41 31 848 61 92

E [E-Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



**Valérie Flückiger**

Studienorganisatorin

T +41 31 848 47 21

E [E-Mail anzeigen](#)

## Weitere Weiterbildungsangebote

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule.



### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



### Weiterbildung am Institut Alter

Sie sind an den vielfältigen Fragen des Alterns und des Alters interessiert und möchten sich darin neue Kenntnisse und Kompetenzen aneignen? Wir bieten Ihnen interdisziplinäre und berufsbegleitende...



### Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



### Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...