



CAS / Fachexpert*in interprofessionelle Gesundheitsversorgung im Alter

Erwerben Sie Fachexpertise, um Menschen im Alter in ihrer Lebens- und Erlebenswelt persönlich und strukturell zu begleiten, mit dem Ziel, die bestmögliche Lebensqualität zu erhalten.

Der CAS-Studiengang

- ✓ richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die eine Schlüsselrolle im professionellen Netzwerk von Menschen im fragilen Alter einnehmen.
- ✓ vermittelt Ihnen spezialisiertes Wissen aus den Gesundheits- (Pflege, Psychiatrische Pflege, Physiotherapie, Ernährungsberatung) und Sozialwissenschaften (insb. Soziale Arbeit), um Menschen im Alter individualisiert zu begleiten.
- ✓ fokussiert auf Methoden, welche die Autonomie und Selbstbestimmung der älteren Menschen stärken, z. B. Empowerment, Partizipation.
- ✓ berücksichtigt durch den Einbezug von Betroffenen die Blickwinkel älterer Menschen und deren Angehörigen.

Steckbrief

Titel/Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS)

Dauer

18 Studientage

Unterrichtstage

Die Studiendauer richtet sich nach den Unterrichtstagen der gewählten Fachkurse

Anmeldefrist

Jederzeit möglich

Anzahl ECTS

12 ECTS-Credits

Kosten

Die beiden Pflichtfachkurse kosten jeweils CHF 2'600, die Kosten des gesamten CAS richten sich nach den gewählten Fachkursen

Unterrichtssprache

Deutsch

Studienort

Bern

Departement

Gesundheit
Soziale Arbeit

Nächste Durchführung

Start mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum CAS-Studiengang 2024 anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

Im CAS Fachexpert*in interprofessionelle Gesundheitsversorgung im Alter erwerben Sie in einer interprofessionellen Lernumgebung die wichtigsten Schlüsselkompetenzen, um alte Menschen in ihrer Lebenswelt ganzheitlich zu begleiten. Sie erhalten digitale Lernpakete aus den Bereichen Medizin-, Pflege-, Sozialwissenschaften, Ernährung & Diätetik und Physiotherapie. Die Zusammenarbeit verschiedener Professionen und der Einbezug von Betroffenen ermöglicht Ihnen, einen mehrperspektivischen und offenen Blick auf den individuellen Menschen und seine Netzwerke einzunehmen und Ihr Verständnis für die Bedürfnisse und Bedarfe alternder Menschen zu vertiefen.

Ausbildungsziel

Fachkurs Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen

- Sie entwickeln Ihre methodischen Kompetenzen bezüglich interprofessioneller Zusammenarbeit weiter.
- Ausgehend von den Bedürfnissen älterer Menschen identifizieren Sie Schnittstellen und Übergänge in der Gesundheitsversorgung und bearbeiten diese.

Sie lernen die gute Praxis interprofessioneller Gesundheitsversorgung kennen und transferieren Ihre Erkenntnisse in Ihr Berufsfeld.

- Sie reflektieren Ihre berufliche Haltung und entwickeln sie bezüglich Befähigung und Bedürfnisorientierung weiter.

Fachkurs Ganzheitliche Gesundheit im Alter

- Sie identifizieren Schnittstellen in der Gesundheitsversorgung älterer Menschen und triagieren diese unter dem Aspekt der Lebensqualität und anhand der Bedürfnisse der Patient*innen.
- Sie kennen Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen somatischer und psychischer Befindlichkeiten und übertragen Ihre Erkenntnisse auf Ihr Berufsfeld.
- Sie erkennen Übergänge zwischen gesundem Altern und verschiedenen unterschiedlich stark einschränkenden Krankheiten.
- Sie können gesundheitliche Krisensituationen und Notfälle von Menschen im fragilen Alter bewältigen.
- Sie reflektieren Ihre Haltung bezüglich Befähigung und Bedürfnisorientierung der alternden Menschen.

Wahlfachkurse

- Die Ausbildungsziele können Sie den einzelnen Angeboten entnehmen.

Aufbau

Pflichtfachkurse

Fachkurs /

Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen

Sie kennen die Bedürfnisse älterer Menschen und können eine lebensweltorientierte und interprofessionelle Begleitung, die sich an Konzepten wie z.B. Empowerment und Partizipation orientiert, initiieren und...

Fachkurs /

Ganzheitliche Gesundheit im Alter

Erwerben Sie Fachexpertise, um Menschen im Alter ganzheitlich in ihrer psychischen und somatischen Gesundheit persönlich und strukturell zu begleiten. Ihr Ziel ist es, die bestmögliche Lebensqualität von...

Wahlfachkurse

Fachkurs /

Ältere Menschen und Angehörige systemisch und ressourcenorientiert beraten

Sie erwerben Grundkenntnisse der systemischen Beratung und haben Gelegenheit, systemische Interventionen zu üben und zu reflektieren. Sie lernen individuelle und sozialräumliche Ressourcen kennen und...

Fachkurs /

Ambulante psychiatrische Pflege

Wir vermitteln Ihnen das Fachwissen über die Rahmenbedingungen, unter denen Sie im ambulanten Bereich arbeiten. Sie werden befähigt, erkrankte Menschen innerhalb ihres sozialen Umfelds klientenzentriert zu...

kurs /

Fachkurs /

Entscheidungen in der letzten Lebensphase unterstützen

Sie befassen sich mit Wünschen und Werten älterer Menschen in der letzten Lebensphase sowie mit finanziell und rechtlich relevanten Entscheidungen, die von ihnen und ihren Angehörigen getroffen werden...

Leadership bei Aggression und Gewalt

Als Führungsperson aus dem Gesundheitswesen bearbeiten Sie Problemstellungen aus Ihrem jeweiligen Praxisfeld und lernen, positives Leadership bei Aggression und Gewalt zu implementieren. Indem Sie...

Fachkurs / Partizipation im Sozialraum fördern

Sie lernen, wie Sie die Bevölkerung bei Projekten in einer Gemeinde oder im Sozialraum gewinnen und einbeziehen können.

Fachkurs / Psychische Krisenintervention

Erweitern Sie Ihre klinischen Kompetenzen für die evidenzbasierte pflegerische Einschätzung und Betreuung von Patient*innen in akuten psychischen Krisensituationen. Sie lernen Techniken, um in psychischen...

Fachkurs / Somatische Krisenintervention

Mit diesem Fachkurs erweitern Sie Ihre klinischen Kompetenzen für die evidenzbasierte pflegerische Einschätzung und Betreuung von Patient*innen in somatischer Krisenintervention.

Fachkurs / Symptommanagement in der Palliative Care

Als Fachperson begleiten Sie in ihrem Praxisfeld palliative Patient*innen und ihre An- und Zugehörigen. Sie lernen im Fachkurs häufige Symptome in der Palliative Care multiprofessionell und effektiv zu lindern.

Inhalt

Pflichtfachkurse

Fachkurs Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen

Anhand digitaler Lernpakete erarbeiten Sie im begleiteten Selbststudium grundlegendes Wissen, das im Kontaktstudium und in einem Praxistag in der Anwendung in unterschiedlichen Settings der Gesundheitsversorgung älterer Menschen vertieft wird. Fokussiert wird eine interprofessionelle Perspektive.

- Bild vom Alter und von der Lebenswelt älterer Menschen in unserer Gesellschaft
- Bedürfnisse im Alter und Methoden zur Stärkung von Autonomie und Selbstbestimmung – z. B. Empowerment, Partizipation
- Disziplinäre Perspektiven und Methoden interprofessioneller Zusammenarbeit
- Gute Praxis interprofessioneller Zusammenarbeit im ambulanten, intermediären und stationären Bereich
- Zukunftsgerichtete und alternative Versorgungsmodelle wie beispielsweise Care@Home

Fachkurs Ganzheitliche Gesundheit im Alter

Sie erarbeiten in Online-Vorlesungen theoretische Inhalte, die Sie unabhängig von den Unterrichtszeiten abrufen und bearbeiten. Themen sind:

- Der gesunde Körper im Alter: Bewegung, Ernährung, Schlaf (Physiologie)
- Der gesunde Geist im Alter: Emotionen, Sinn, Kognitionen
- Bedeutung von Aktivierung, Tagesrhythmus, sozialem Umfeld und Beziehung

- Besonderheiten in der Medikation im Alter
- Mögliche pathophysiologische Veränderungen in Körper und Psyche im Alter
- Warnsignale, die auf pathophysiologische Veränderungen hindeuten
- Häufig auftretende Krisen und Notfälle im Alter und deren Bewältigung
- Schnittstellen in der Gesundheitsversorgung und Triage

An 4 Präsenztagen bearbeiten Sie in einer interprofessionellen Lernumgebung ausgewählte eigene und selektionierte Fälle für die Settings geriatrische Rehabilitation, Akutspital, Langzeitpflege, Zusammenarbeit mit pflegenden Angehörigen, Hausarztpraxis und Spitex.

Wahlfachkurse

Die Inhalte können Sie den einzelnen Angeboten entnehmen.

Methodik

Alle Pflicht- und Wahlfachkurse des CAS verfolgen die didaktischen Richtlinien:

1. Wir arbeiten fallbezogen und praxisnah.
2. Wir berücksichtigen unterschiedliche Herangehensweisen an Fallsituationen der verschiedenen Disziplinen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen. Wir machen die unterschiedlichen Herangehensweisen transparent und betrachten diese wertungsfrei.
3. Wir vermitteln Tools und Techniken, die das Handeln in konkreten Fallsituationen ermöglichen,
4. Wir treten in interprofessionellen fachlichen Austausch und integrieren wann immer möglich den Blickwinkel der Betroffenen und Angehörigen.

Wir arbeiten reflexiv und wohlwollend kritisch und ermöglichen somit eine Persönlichkeitsentwicklung der*des Einzelnen.

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweise

Der Kompetenznachweis dieses CAS-Studiengangs setzt sich aus zwei Teilkompetenznachweisen der Pflichtfachkurse zusammen.

Titel + Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS) Fachexpert*in interprofessionelle Gesundheitsversorgung im Alter

Dieser CAS-Studiengang wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

DAS / Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem DAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» setzen Sie sich mit Fragen körperlicher Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der...

MAS / Integrierte Pflege: Somatic Health

Mit dem MAS-Studiengang «Integrierte Pflege: Somatic Health» erreichen Sie das höchste Weiterbildungslevel. Sie haben bereits eine langjährige Berufspraxis und möchten sich für das Fachgebiet der somatischen...

MAS / Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+

Mit dem modular aufgebauten MAS Gerontologie –Altern: Lebensgestaltung 50+ vertiefen Sie Fragen unterschiedlichster Themen und Praxisfelder angewandter Gerontologie und bauen sich schrittweise Ihre...

DAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

MAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

Dozierende

Ausgewiesene Expert*innen aus Praxis und Forschung.
Details zu den Dozierenden finden Sie in den Informationen zu den einzelnen Fachkursen.

Partner

Dies ist ein gemeinsamer CAS der Departemente Gesundheit und Soziale Arbeit der Berner Fachhochschule. Im Institut Alter vereinigen das Departement Gesundheit und das Departement Soziale Arbeit verschiedene Sozial- und Gesundheitsberufe unter einem Dach. Dies ermöglicht einen intensiven professionsübergreifenden Austausch zwischen Dozentinnen und Dozenten sowie Studentinnen und Studenten. Studierende erwerben so Wissen, das für alle von Bedeutung ist und sie erwerben Kompetenzen, die für die berufsübergreifende Zusammenarbeit und Teamarbeit unerlässlich sind. Somit wird ein über- und miteinander Lernen gefördert, wie das die WHO bereits 2010 gewünscht hat (World Health Organization. Framework for Action on Interprofessional Education & Collaborative Practice. Geneva: World Health Organization. 2010, p.13).

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

Der CAS-Studiengang richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die eine Schlüsselrolle im professionellen Netzwerk von Menschen im fragilen Alter einnehmen.

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↴ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

ressent*innen mit Tertiär-A-Abschluss (Abschluss an einer Fachhochschule Bachelor/ Master; Abschluss an einer Universität ,H) ist der Zugang zum CAS «barrierefrei» offen.

Interessant*innen mit einem Abschluss auf Tertiärstufe B (Höhere Fachschule, Höhere Berufsprüfung, Eidgenössischer Fachausweis) bitten wir den [Kurs Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten \(2 Tage\)](#) zu absolvieren. Pflegenden empfehlen wir den [Fachkurs Wissenschaftliches Arbeiten, reflektierte Praxis \(8 Tage\)](#), um einen Anschluss zum MAS oder Master of Science zu erhalten.

Fachpersonen auf Sekundärstufe sind als Gasthörer*innen herzlich willkommen.

Bei Fragen zu den Zugangsvoraussetzungen wenden Sie sich an die Studienleitungen.

Organisation + Anmeldung

✕ Dauer + Unterrichtstage

18 Studientage

Unterrichtszeiten in der Regel von 08.30 – 16.30, resp. 8.45 – 16.45

Start mit jedem Fachkurs möglich.

[Pflichtfachkurs Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen](#)

Februar bis April 2024

[Pflichtfachkurs Ganzheitliche Gesundheit im Alter](#)

August bis Dezember 2024

[Wahlfachkurse](#)

Die Durchführungsdaten können Sie den einzelnen Angeboten entnehmen.

Studienort

Bern und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Im Rahmen des [Online-Anmeldeprozesses](#) benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben.

[Geschäftsbedingungen](#)

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 123 KB\)](#)

↴ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 72 KB\)](#)

↴ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[↗ CAS-Studiengang 2024 anmelden](#)

Beratung

Co-Studienleitung



Manuela Griesser
Leiterin Weiterbildung Pflege
T +41 31 848 45 50
E [E-Mail anzeigen](#)



Prof. Susanne Kast
Dozentin
T +41 31 848 36 58
E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Claudia Dennler
Leiterin Studienorganisation
T +41 31 848 45 21
E [E-Mail anzeigen](#)

Weitere Weiterbildungsangebote

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule.





Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung am Institut Alter

Sie sind an den vielfältigen Fragen des Alterns und des Alters interessiert und möchten sich darin neue Kenntnisse und Kompetenzen aneignen? Wir bieten Ihnen interdisziplinäre und berufsbegleitende...



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...