

Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge



FES®-INSTITUT GRÜNDERIN LUCIA CREMER

Kinderkrankenschwester, Autorin, Mitbegründerin und Vorstandmitglied der Elternschule Storchenbiß e.V. Eschweiler, Eltern-Kind-Kursleitung, Referentin zertifizierter Fortbildungen für Fachpersonal beim Gesundheitsamt Aachen, Referentin anerkannter online Fortbildungen zur Eltern-Kind-Kursleitung, Referentin für Fortbildung zur Babymassage Kursleitung in Deutschland und Österreich, Betreiberin der Fortbildung-Akademie QEKK und Mitglied im Expertenrat bei 9monate.de der Funke Media Group.



FeS®-Institut

Institut zur Weiterbildung als FeS®-Fachkraft (Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge und Kleinkinder). Die Weiterbildung befähigt Sie als unabhängige Ansprechpartner*in, Eltern in Fragen rund um "Flaschennahrung" neutral zu beraten und dabei die Priorität der Stillförderung zu wahren.



FORTBILDUNG "FACHKRAFT FÜR FORMULA-ERNÄHRTE SÄUGLINGE UND KLEINKINDER"

Inhaltlich ist diese Fortbildung an die Bedürfnisse von Fachkräften angepasst, die in der Stillberatung, Beikostberatung, Trageberatung oder der Elternbildung in Deutschland, Österreich und der Schweiz tätig sind.

Die Weiterbildung befähigt Sie als unabhängige Ansprechpartner*in, Eltern in Fragen rund um "Flaschennahrung" neutral zu beraten und dabei die Priorität der Stillförderung zu wahren.



Das FeS®-Institut ist Mitglied der Nationalen Stillförderung.

Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge

Inhalt

- WHO-Kodex konform - Geld-zurück-Garantie
- Ernährung des (gesunden) Säuglings mit Formula (Anfangsmilch/-nahrung), wenn nicht gestillt wird bzw. im Rahmen der Zwiemilchernahrung
- Überblick verfügbarer Anfangsnahrungen in Deutschland, Schweiz und Österreich
- Preis-Leistungs-Verhältnis in Bezug auf die unterschiedlichen Rezepturen
- Zutaten und Abkürzungen in Zutatenlisten der Verpackungen
- Kriterien zur Auswahl von Flasche und Sauger
- Das richtige Wasser zur Zubereitung der Nahrung
- Leitlinienkonforme Allergie-Prophylaxe im Rahmen der Ernährung mit Formula
- Grundkenntnisse zu Regulationsstörungen, insbesondere der "Fütterstörung" in den ersten Lebensmonaten
- Respektvolles Nähren mit der Flasche unter Berücksichtigung der Bedürfnisse des Kindes
- Grundlagen zum "Nähren nach Bedarf" und Berechnung der benötigten Milchmenge
- Abgrenzung einer (vorübergehenden) Unverträglichkeit und Kuhmilcheiweißallergie
- Grundsätzliches zur Verwendung von Leitungs- und Babywasser
- Testergebnisse zu Formula kennen, beleuchten und einordnen

- Sinn und Unsinn von Comfort- und anderen Spezialnahrungen

zeitlicher Aufwand

- 34 Stunden Video-Lektionen (freie Zeiteinteilung während der Fortbildung)
- ausführliche Vertiefung durch Bearbeiten diverser verlinkter Quellen in verpflichtendem Fragekatalog (Zeitaufwand individuell, mindestens ca. 20 Std.)
- 1-3 Stunden für die Abschlussarbeit (Umfang von etwa 2-4 DIN A4 Seiten) (Fallbeispiel)
- 1-3 Stunden für Hausarbeiten wie Recherche im Supermarkt, Sichten von Zeitschriften, Selbstversuch der Flaschenzubereitung etc.
- 8 Stunden Live Online-Meetings per ZOOM in übersichtlichen Gruppen von maximal 12 Teilnehmer*innen. Aufgeteilt auf 4 Termine, begleitend während der gesamten Zeit der Fortbildung.

Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge

Prüfung und Zertifizierung

Die Prüfung umfasst zwei Teile:

1. **Abschlussarbeit - Fallbeispiel:**
Hier bearbeiten Sie ein konkretes Fallbeispiel, um Ihre praktischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen.
2. **Theoretische Prüfung - Multiple Choice:** Sie können aus mehreren Terminen wählen, wobei in Ausnahmefällen auch Einzeltermine möglich sind.

Teilnahmebescheinigung:

Nach erfolgreichem Bestehen der Prüfung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die die erworbenen Fortbildungspunkte ausweist.

Zertifizierung: Nach der Prüfung haben Sie die Möglichkeit, kostenlos an der Zertifizierung zur FeS®-Fachkraft teilzunehmen.

Im Preis enthalten

- Arbeitsmaterial | gedrucktes Handbuch sowie - nach der Zertifizierung- Beratungsleitfaden und Flyer (Zustellung mit der Post)
- Persönliche Betreuung in Lerngruppen die per Zoom-Videokonferenz stattfinden.
- Nach der Zertifizierung erfolgt auf Wunsch ein kostenfreier Eintrag in die Datenbank der Homepage der FeS®-Fachkräfte
- Nach der Zertifizierung steht der Zoom-Konferenzraum sowie der Mitgliederbereich für zertifizierte Fachkräfte kostenfrei zur Verfügung.

Zugangsvoraussetzungen

Die Fortbildung richtet sich an medizinisches Fachpersonal, wie Apothekerinnen und Apotheker, Ärztinnen und Ärzte, Entbindungspfleger, Hebamme, Pflegefachfrau und Pflegefachmann, Stillberaterin und Stillberater (alphabetische Reihenfolge). Andere Voraussetzungen können individuell angefragt werden.

Technischen Voraussetzungen

Die aufgezeichneten Video-Lektionen sind für die Nutzung an einem PC/Tablet optimiert. Eine Nutzung am Smartphone ist möglich, jedoch wenig komfortabel. Benötigt wird eine stabile, dauerhafte Internetverbindung, da die aufgezeichneten Video-Lektionen im Livestream abgerufen werden. Die online Live-Meetings finden mit der Meetingsoftware [ZOOM](#) statt.

Wie viele Teilnehmer nehmen teil?

Je Starttermin beginnt eine Gruppe mit 12 Teilnehmern. Eine kleine Gruppe gewährleistet eine individuelle Betreuung und viel Zeit für persönliche Fragen.

Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge

Erhalte ich ein Zertifikat?

- Ja Sie erhalten ein Zertifikat.
Anerkannt mit 28
Fortbildungsstunden nach
der Hebammenberufsverordnung -
HebBVO (Deutschland)
- Anerkannt mit 54 ÖGKV PFP® beim
Österreichischen Gesundheits- und
Krankenpflegeverband (ÖGKV)
- Anerkannt mit 36 E-Log Punkte
beim schweizerischen Hebammen-
verband (SHV/FSSF/FSL)
- Anerkannt mit
3 Fortbildungspunkten zur
Rezertifizierung als BFB (BFB-
Institut)
- Teilweise anerkannt vom DAIS für
die Verlängerung des Zertifikats
(dies ist immer davon abhängig,
was zuvor eingereicht wurde und
wird individuell entschieden)
- Bis zu 9,75 individuelle CERP

Kosten

475€ Teilnahmegebühr
plus etwa 15€ für Material

www.fes-institut.de