

Fortbildung | Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge | FeS®

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an medizinisches Fachpersonal, wie Apothekerinnen und Apotheker, Ärztinnen und Ärzte, Entbindungspfleger, Hebamme, Pflegefachfrau und Pflegefachmann, Stillberaterin und Stillberater (alphabetische Reihenfolge). Andere Voraussetzungen können individuell angefragt werden

Referenten

- Lucia Cremer (Gründerin FeS)
- Jennifer Behfeld (Physiotherapeutin)
- Katrin Hildebrandt (Einfach Eltern Kursleitung)
- Alina Steinke (Trageberaterin, Einfach Eltern Kursleitung)
- Sarah Meisenfelder (Logopädin, IBCLC)

Inhalt

- WHO-Kodex konform - Geld-zurück-Garantie
- Ernährung des (gesunden) Säuglings mit Formula (Anfangsmilch/-nahrung), wenn nicht gestillt wird bzw. im Rahmen der Zwiemilchernährung
- Überblick verfügbarer Anfangsnahrungen in Deutschland, Schweiz und Österreich
- Preis-Leistungs-Verhältnis in Bezug auf die unterschiedlichen Rezepturen
- Zutaten und Abkürzungen in Zutatenlisten der Verpackungen
- Kriterien zur Auswahl von Flasche und Sauger
- Das richtige Wasser zur Zubereitung der Nahrung
- Leitlinienkonforme Allergie-Prophylaxe im Rahmen der Ernährung mit Formula
- Grundkenntnisse zu Regulationsstörungen, insbesondere der "Fütterstörung" in den ersten Lebensmonaten
- Respektvolles Nähren mit der Flasche unter Berücksichtigung der Bedürfnisse des Kindes
- Grundlagen zum "Nähren nach Bedarf" und Berechnung der benötigten Milchmenge
- Abgrenzung einer (vorübergehenden) Unverträglichkeit und Kuhmilcheiweißallergie
- Grundsätzliches zur Verwendung von Leitungs- und Babywasser
- Testergebnisse zu Formula kennen, beleuchten und einordnen
- Sinn und Unsinn von Comfort- und anderen Spezialnahrungen

zeitlicher Aufwand

- 8 Stunden Live Online-Meetings per ZOOM in übersichtlichen Gruppen von maximal 12 Teilnehmer*innen. Aufgeteilt auf 4 Termine, begleitend während der gesamten Zeit der Fortbildung.
- 28 Stunden Video-Lektionen (freie Zeiteinteilung während der Fortbildung) ausführliche Vertiefung durch Bearbeiten diverser verlinkter Quellen in verpflichtendem Fragekatalog (Zeitaufwand individuell, mindestens ca. 20 Std.)

Abschlussarbeit

- 1-3 Stunden für die Abschlussarbeit (Umfang von etwa 2-4 DIN A4 Seiten)
- 1-3 Stunden für Hausarbeiten wie Recherche im Supermarkt, Sichten von Zeitschriften, Selbstversuch der Flaschenzubereitung etc.

Im Preis enthalten

- Arbeitsmaterial | gedrucktes Handbuch sowie - nach der Zertifizierung- Beratungsleitfaden und Flyer (Zustellung mit der Post)
- Persönliche Betreuung in Lerngruppen die per Zoom-Videokonferenz stattfinden.
- Nach der Zertifizierung erfolgt auf Wunsch ein kostenfreier Eintrag in die Datenbank der Homepage der Fes®-Fachkräfte
- Nach der Zertifizierung steht der Zoom-Konferenzraum zum Austausch weiterhin kostenfrei zur Verfügung.

Ziele

Als Pendant zur Stillberaterin unabhängig zu Formula-Nahrung zu beraten. Die fundiert ausgebildeten und zertifizierten Fachkräfte sind spezialisiert auf: Auswahl der "richtigen" Anfangsnahrung | Berechnung der genauen Trinkmenge nach Alter und Gewicht des Kindes | Spezialnahrungen bei Blähungen, Verstopfung, Spucken und anderen Beschwerden des Säuglings | Probleme beim Flasche füttern und Trinkschwäche | responsive bottle feeding (stillfreundliches Zufüttern) | Zwiemilchernahrung | Entwöhnung von der Flasche und vieles mehr.

Form der Wissensvermittlung:

Die Teilnehmer nehmen an mindestens 3 Live-Meetings per Zoom teil und lernen in kleinen Gruppen von maximal 10 Teilnehmern. Die Videolektionen finden in Form von Vorträgen statt und werden durch Präsentationen ergänzt. Die Interaktion ist durch Gruppenarbeit und zusätzliche Live-Meetings gewährleistet.

Genaue Adresse und Erreichbarkeit des Veranstaltungsortes

Die Fortbildung findet online statt

Datum, Uhrzeit und Dauer

Es stehen verschiedene Daten zur Verfügung.

Die Dauer beträgt 3-4 Monate

www.fes-institut.de

Kosten und eventuelle Nebenkosten (z.B. Material)

360€ plus 15€ Material

Rücktritts- und Stornobedingungen

Rücktritt bis Fortbildungsbeginn

Kostenfreie Stornierung jederzeit (Geld zurück Garantie)

Hinweis auf Produktwerbung

Keine Werbung (WHO-Konform)

FeS®-Institut

Anschrift:

Im Zäunchen 28
52156 Monschau

Kontakt:

institut@mail-fes.com
02472 / 91 25 083

Internet:

www.fes-institut.de
www.fes-beratung.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mittwochs von 09.30 – 11.30 Uhr

Donnerstags von 19.30 – 22.00 Uhr

