

CAS Personzentrierte psychische Gesundheit 2023 (CAS PPG)

Unterrichtszeiten

Ein Präsenztag entspricht 8 Lektionen à 45 Min., inkl. einer Mittagspause von 45 bis 60 Min. sowie je 15 Min. Pause am Vor- und Nachmittag.

Datum	von	bis	Lekt	Ort*	Themenbereich	Inhalt	Lehrperson
Mi. 25.10.2023	09:20	10:05	1	SG	Einführung	Begrüssung und Einführung in den Lehrgang	Manuel Stadtmann
Mi. 25.10.2023	10:05	16:45	7	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Psychische Gesundheit und Recovery im Alltag von Betroffenen	Manuel Stadtmann
Do. 26.10.2023	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Modelle, Klassifikationen und Verläufe psychischer Krankheiten	Psychiatrie St. Gallen
Fr. 27.10.2023	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Betroffene und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben	Stefan Paulus
Mi. 15.11.2023	09:20	16:45	8	SG	Methoden der Beratung: Motivational Interviewing	Grundhaltung, Prinzipien, Prozesse und Basis-Methoden (Offene Fragen und Aktives Zuhören) des Motivational Interviewing	Christiane Leiblein
Do. 16.11.2023	09:20	16:45	8	SG		Phasen der Motivation, Basis-Methoden (Wertschätzung), Geschmeidiger Umgang mit Widerstand	Christiane Leiblein
Do. 07.12.2023	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	theoretische Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	Heidrun Gatteringer oder Carola Maurer
Fr. 08.12.2023	09:20	16:45	8	SG		gelebte Erfahrung und Ganzheitlichkeit von Soma und Psyche	Melina Wälle / Helen Schneider
Di. 09.01.2024						Reservetag	
Mi. 10.01.2024	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Diagnostik und Therapie	Psychiatrie St. Gallen
Do. 11.01.2024	09:20	16:45	8	SG		Formen der psychiatrischen Behandlungsmöglichkeiten	Katja Weidling
Fr. 12.01.2024	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Stigma und Inklusion im Alltag	Melina Wälle / Helen Schneider
Mo. 15.01.2024						Reservetag	
Mi. 07.02.2024	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Gesellschaftliche Aufgaben und Verantwortung im Kontext der psychischen Gesundheit + Berufsbezogene Auseinandersetzung mit Grundwerten	Katja Weidling
Do. 08.02.2024	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Lebensbewältigungsstrategien im Kontext von Stress und psychischer Gesundheit	Manuel Stadtmann
Mi. 13.03.2024	09:20	12:35	4	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Angehörige von psychisch erkrankten Menschen	Manuel Stadtmann
Mi. 13.03.2024	13:35	16:45	4	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Psychopathologie nach AMDP	Manuel Stadtmann
Do. 14.03.2024	09:20	16:45	8	SG		Psychopathologisches Assessment mit Peers / Werkstätte Interprofessionell	Manuel Stadtmann/Melina Wälle/Helen Schneider/Daniela Cookmann/Stefan Paulus
Fr. 15.03.2024	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit und Planung von Konzepten	Heidrun Gatteringer und Carola Maurer
Mi. 24.04.2024	09:20	16:45	8	SG	Methoden der Beratung: Motivational Interviewing	Vertiefung Change- und Confidence Talk, sustain und discord Talk erkennen und reduzieren	Christiane Leiblein
Do. 25.04.2024	09:20	16:45	8	SG		Ambivalenz explorieren und abbauen, heikle Themen ansprechen	Christiane Leiblein
Fr. 26.04.2024	09:20	16:45	8	SG		Vertiefung MI-Prozesse, Förderung von Verhaltensänderung und Zielpsychologie	Roger Mäder
Do. 16.05.2024	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Wie man Botschaften, Zielgruppen usw. findet, wie man Nachrichten erzeugen kann	OST
Fr. 17.05.2024	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Zusammenarbeit mit Menschen in kritischen Lebens- und Krankheitsphasen	Manuel Stadtmann
Mi. 22.05.2024	09:20	16:45	8	SG	Methoden der Beratung: Motivational Interviewing	Fall- und Anliegenbearbeitung mit MI, Integration in unterschiedliche Arbeitsfelder	Roger Mäder
Mi. 22.05.2024	17:00	17:45	1	SG		Feedbackgespräch	Manuel Stadtmann
Di. 11.06.2024						Abgabe Abschlussarbeit	
Do. 13.06.2024						Präsentationen / Trialogie	Manuel Stadtmann

(Änderungen vorbehalten)

*BU: Campus Buchs | ON: Onlineunterricht | RJ: Campus Rapperswil-Jona | SG: Campus St.Gallen | ZG: Campus Zug

Studienkoordinator/in

noch offen

Stand: 25.11.2022_PETE

Kursleiter

Prof. Dr. Manuel Stadtmann manuel.stadtmann@ost.ch
 +41 58 257 14 04