



Basiskurs für Medizinische Praxisassistentinnen und Fachpersonen Administration: Beistehen in belastenden Situationen rund um Schwangerschaft

Wenn Frauen und Paare unerwartet erfahren, dass ihr ungeborenes Kind nicht mehr lebt, sterben wird oder eine schwerwiegende vorgeburtliche Diagnose erhält, erleben sie oft einen grossen Schock. Sie befinden sich in einem Ausnahmezustand und sind verunsichert. Plötzliche Blutungen, drohende Fehlgeburten oder andere unvorhergesehene Ereignisse können die Ängste verstärken, z. B. bei einer erneuten Schwangerschaft nach einer Fehlgeburt.

Als Medizinische Praxisassistentinnen (MPA) oder Fachpersonen im administrativen Bereich einer Praxis oder Institution, sind Sie nicht direkt in diese akuten Geschehnisse involviert. Gleichzeitig sind Sie gefordert, den Frauen unterstützend zur Seite zu stehen.

Wie können Sie Frauen und Paaren in solchen Situationen beistehen und Sicherheit vermitteln? Wie können Sie angemessen reagieren und die richtigen Worte finden, wenn Sie sich selbst in einer Ausnahmesituation befinden? An diesem Weiterbildungstag lernen Sie, sich in dieser ausserordentlichen Situation selbst zu regulieren und eine hilfreiche Ansprechperson für betroffene Frauen und Eltern zu sein, deren Welt stillsteht.

Ziele

Die Teilnehmenden

- gewinnen Sicherheit am Telefon und im direkten Gespräch mit betroffenen Frauen.
- erlangen Wissen über den Ablauf einer Krise und Möglichkeiten des Beistands.
- erhalten Informationen zur Begleitung bei Fehlgeburt.
- kennen Wege, Betroffenen beizustehen, damit diese ihre Selbstwirksamkeit stärken können.
- reflektieren ihre eigene Fähigkeit zur Selbstregulation, ihre Haltung und Grenzen.
- werden sich der eigenen Ressourcen bewusst.

Inhalt

- Praxisbezogene Fallbeispiele für konkrete Handlungsmöglichkeiten bei früher Fehlgeburt, Schwangerschaftskonflikten und Schwangerschaftsabbrüchen
- Umgang mit dem Spannungsfeld zwischen Zeitmangel und dem Wunsch, dennoch etwas bewirken zu wollen
- Fachliche Einbettung einschliesslich Grundlagen zum Kontinuum Mutterschaft, Krisen und Trauer sowie Fehlgeburt
- Einbeziehung von Wahrnehmungs- und Körperarbeit
- Selbstregulation für involvierte Fachperson aus dem administrativen Bereich

Arbeitsmethoden

Inputreferate zur Wissensvermittlung, Reflexion der Praxiserfahrung anhand von Fallbeispielen, Übungen zur praktischen Umsetzung, Diskussion und Erfahrungsaustausch



Zielgruppe

Medizinische Praxisassistent:innen, Fachpersonen der Administration in medizinischen Institutionen, beratende Fachpersonen und Interessierte

Dozent:innen

Lilian Rieder, Medizinische Praxisassistentin, Trauerfachfrau

Anna Margareta Neff Seitz, Hebamme MSc und Trauerfachfrau, Leiterin kindsverlust.ch

Datum / Ort

21. Oktober 2026, 09:30 – 17:00 Uhr

in Zürich (genaue Angaben folgen mit der Anmeldebestätigung)

Kosten

Für Mitglieder: CHF 280.–

Für Nicht-Mitglieder: CHF 350.–

Anzahl Teilnehmende

12 bis 18 Personen

Anmeldeschluss

21. September 2026

Anmeldung und die zu beachtenden geltenden Geschäftsbedingungen unter www.kindsverlust.ch