



## LEHRGANG

### **PROFESSIONELL BEGLEITEN BEIM FRÜHEN TOD EINES KINDES** Umgang mit Krise, Verlust und Trauer im physiologischen Geschehen von Schwangerschaft, Geburt und Weiterleben

*Der Lehrgang mit Zertifikatsabschluss bietet fundiertes Fachwissen zur Thematik des Kindsverlusts während der Schwangerschaft und rund um die Geburt. In herausfordernden Betreuungssituationen sind Wissen, Verständnis und Selbstfürsorge die Bedingungen für empathische professionelle Arbeit.*

*Was ist zu tun, wenn ein Kind am Anfang seines Lebens stirbt? Was ermöglicht den betroffenen Eltern, mit dieser existentiellen Erfahrung weiterzuleben? Woran orientieren sich die Fachpersonen in der Begleitung von Familien, deren Kind in der Perinatalzeit stirbt? Und wie geht es ihnen persönlich dabei?*

#### **ZIELE DES LEHRGANGS**

- Ausbildung von Expertinnen und Experten aus Geburtshilfe, Neonatologie, Krisenintervention, Seelsorge und Therapie zur gesundheitsorientierten Familienbegleitung beim frühen Tod eines Kindes
- Förderung und Weiterentwicklung der professionellen Betreuung von Eltern in Verlustsituationen in Kliniken und im ambulanten Bereich
- Stärkung und emotionale Entlastung der beteiligten Fachpersonen in schwierigen Betreuungssituationen durch Fachkompetenz, Reflexion und bewusste Selbstfürsorge

#### **ZIELPUBLIKUM**

Hebammen, Ärztinnen, Ärzte und Pflegefachpersonen aus Geburtshilfe, Gynäkologie, Neonatologie, Doulas, Seelsorger/innen, Therapeut/innen, Mütter- und Väterberaterinnen

Max. 18 Personen (Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben)

Der Lehrgang bietet Fachpersonen die Möglichkeit, sich fundiert im Bereich Familienbegleitung bei frühem Kindsverlust weiterzubilden und praxisnah vorzubereiten.

Wer bereits über spezifisches Fach- und Erfahrungswissen verfügt, kann dieses vertiefen, ergänzen und reflektieren. Der Lehrgang ist auch darauf ausgerichtet, Expertinnen und Experten auf Weiterbildungs- und Mentorinnen/Mentoren-Tätigkeit vorzubereiten.

## **INHALT**

### **Das physiologische Geschehen**

- Fehlgeburt, intrauteriner und postpartaler Kindstod
- Geburtshilfliche Begleitung der Frau und des Paares in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Palliativbetreuung
- Folgeschwangerschaft

### **Der Körper - Ort des Geschehens und Erlebens**

- Die Frau und Mutter in ihrem Körper; Orientierung
- Der Körper als Anker in Zeiten von Schmerz und Verwirrung; Halt und Fluss, Begrenzung und Raum
- Selbstanbindung und Kontakt

### **Das System**

- Selbstkontakt und Bindung
- Eltern-Kind-Bindung in der Verlustsituation
- Die Paarbeziehung
- Geschwisterkinder und weitere Familie
- Das Umfeld; Ressourcen und Problematiken

### **Krise**

- Physiologische Reaktionen/Verlauf
- Coping-Strategien, Resilienz
- Kohärenzstärkende Begleitung
- Vermeidung von Traumatisierung

### **Verlust und Trauer**

- physiologische Verlaufsformen
- lebensförderliche Einflüsse und Begleitung
- erschwerende Faktoren und pathologischer Verlauf

### **Besondere Umstände**

- Komplexität der vorgeburtlichen Untersuchungen
- Begleitung bei erkannter Krankheit/Beeinträchtigung des Kindes
- Schwangerschaftsabbruch
- Kindsverlust nach medizinisch assistierter Befruchtung

### **Professionelle Rolle und persönliches Erleben**

- achtsame Selbstbeziehung
- Regulationsfähigkeit in Krisensituationen
- Ressourcenarbeit

### **Strukturelle Entwicklung**

- Möglichkeiten und Grenzen der professionellen Arbeit in den bestehenden Strukturen
- Spezifische Aufgaben der einzelnen Professionen und interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Wissen weitergeben & Mentorat in der Praxis
- Gesundheitspolitische Positionierung der Thematik

## LEITUNG



### **Franziska Maurer**

Hebamme MSc, Therapeutin, Dozentin; Lehrbeauftragte von kindsverlust.ch

Langjährige Praxiserfahrung in der Familienbegleitung in Krisen- und Verlusterfahrungen

Internationale Beratungs- und Schulungstätigkeit für Fachpersonen aus Geburtshilfe, Neonatologie, Seelsorge und Therapie und in eigener Praxis in Bern tätig

Mitbegründerin und ehem. Leiterin von kindsverlust.ch (damals: „Fachstelle Fehlgeburt und perinataler Kindstod“)

Publikationen zum Thema gesundheitsorientierte Geburtshilfe und professionelle Familienbegleitung bei Kindsverlust

## MITWIRKENDE DOZENTINNEN



### **Anna Margareta Neff Seitz,**

Hebamme, Trauerfachfrau, Leiterin kindsverlust.ch

Langjährige Praxiserfahrung in der Familienbegleitung in Verlusterfahrungen

Vertiefte Auseinandersetzung zur Begleitung bei frühem Schwangerschaftsabbruch

Interdisziplinäres und politisches Engagement zum Thema perinataler Kindstod

**und Mitarbeiterinnen der Fachstelle kindsverlust.ch zu spezifischen Themenbereichen**

## DATEN / ORT

4 Module, total 16 Kurstage

**Modul 1:** 20. – 23. September 2022

**Modul 2:** 15. – 18. November 2022

**Modul 3:** 10. – 13. Januar 2023

**Modul 4:** 7. – 10. März 2023

**Retreatzentrum und Seminarhaus Landguet Ried** (Nähe Bern / Schweiz)

Alle Teilnehmenden übernachten im Seminarhaus. Kurszeiten und Gruppenprozesse sind so gestaltet, dass auch am Abend Sequenzen stattfinden.

Hinweis: Die Küche des Landguet Ried kocht 100% vegetarisch.

Der Lehrgang wird unter den zum Zeitpunkt geltenden gesetzlichen Pandemie-Vorgaben durchgeführt. Sollten einzelne Module nicht physisch stattfinden können, werden diese virtuell (online) durchgeführt.

### **KOSTEN**

Kurskosten: CHF 3'980.- (Euro nach Tageskurs)

Dazu kommen Unterkunft & Vollpension im Seminarhaus. (Je nach Standard zwischen CHF 90.- bis 140.-/Tag. Es gelten die jeweils aktuellen Preise des Seminarhauses.)

[www.landguet.ch](http://www.landguet.ch)

### **ABSCHLUSS**

Nach Absolvierung des ganzen Lehrganges erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Der Lehrgang ist e-log-zertifiziert ([www.e-log.ch](http://www.e-log.ch)) und berechtigt zu Credits der Schweizerischen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe SGGG ([www.sggg.ch](http://www.sggg.ch)).

### **ANMELDUNG**

Online auf [www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch) (alle weiteren Angaben zur Anmeldung siehe Webseite). Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt auf 18 Personen.

### **KONTAKT / AUSKUNFT**

Fachstelle [kindsverlust.ch](http://kindsverlust.ch), Bern/Schweiz

Anna Margareta Neff Seitz, Leiterin [kindsverlust.ch](http://kindsverlust.ch), beantwortet gerne Ihre Fragen!

[fachstelle@kindsverlust.ch](mailto:fachstelle@kindsverlust.ch) oder +41 (0)31 333 33 60