

# **Leitung von Rückbildungskursen für Frauen nach Kindsverlust**

Wenn das Kind noch in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt stirbt, erfährt der Zyklus ,Schwangerschaft, Geburt und Säuglingszeit, einen schmerzhaften Bruch. Der Körper, eigentlicher Ort des Geschehens, wird in diesen Situationen oft vernachlässigt. In den speziellen Rückbildungsgruppen für Frauen nach Kindsverlust wird der Faden des Kontinuums wieder aufgenommen. Die Körperarbeit und der Austausch in der Gruppe ist für die betroffenen Frauen ein wunderbarer Weg, wieder Boden unter die Füße zu bekommen, Zugang zur eigenen Kraft und neuen Lebensmut zu finden.

Die Leitung dieser Kurse erfordert Kompetenzen sowohl in der Rückbildungsarbeit an sich, wie auch in der Verlustthematik und in der Arbeit mit Gruppen. Diese Kompetenzen werden vorausgesetzt oder sollten später erworben werden. An diesem Weiterbildungstag ist das Thema das Spezifische dieser besonderen Rückbildungskurse.

## **Ziele**

Die Teilnehmerinnen

- erarbeiten hilfreiche Schlüsselemente für die Arbeit mit verwaisten Müttern in der Gruppe
- reflektieren Ressourcen und Schwierigkeiten dieser besonderen Kurse
- finden einen Rahmen für Austausch, Inspiration und Vertiefung der eigenen Fachkompetenz

## **Inhalt**

- die körperliche Situation der verwaisten Mutter
- Schwerpunkte in der Körperarbeit nach Kindsverlust
- die Kursleiterin: Rolle, Möglichkeiten und Grenzen

- die Gruppe der verwaisten Mütter: Dynamiken, Themen, Ressourcen
- Aufbau des Kurses und der einzelnen Sequenzen

### **Zielgruppe**

Hebammen und andere Fachpersonen

- die künftig Rückbildungskurse für Frauen nach Kindsverlust anbieten wollen
- oder bereits Rückbildungskurse für Frauen nach Kindsverlust leiten und sich austauschen möchten

### **Erwünschte Voraussetzungen**

- Erfahrung in der Leitung von „normalen“ Rückbildungskursen
- Besuch des Basiskurses „Professionelle Familienbegleitung beim frühen Tod ihres Kindes“
- Literatur: Dossier „Wochenbett bei Kindsverlust“

*Andernfalls bitte Rücksprache nehmen für individuelle Lösungen.*

### **Kursleitung**

Marie-Christine Gassmann, Hebamme, Dozentin und betroffene Mutter, langjährige Erfahrung im Leiten von Rückbildungskursen nach Kindsverlust

### **Datum / Ort**

20. Mai 2021, 09:30 – 17:00 Uhr

in Bern (genaue Angaben folgen nach der Anmeldebestätigung)

### **Kurskosten**

Für Mitglieder: CHF 280.-

Für Nicht-Mitglieder: CHF 350.-

Gleich jetzt Mitglied werden unter [www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch).

### **Anzahl Teilnehmende**

12 bis 18 Personen

## **Anmeldeschluss**

20. April 2021

Anmeldung: [www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch).

Bitte beachten Sie die Geschäftsbedingungen.