



JOURNÉE DE FORMATION

**OPTIMISER LE  
PARTENARIAT AVEC LES  
PROCHES AIDANT·ES**

**Dates : 3 et 10 juin 2024  
(deux demi-journées)**

**7 points E-log**

## OPTIMISER LE PARTENARIAT AVEC LES PROCHES AIDANT ES

Vous côtoyez régulièrement des proches aidant-es dans votre lieu de pratique (à domicile ou en institution) et vous souhaitez développer vos compétences en communication et en collaboration.

Ce cours, basé sur les recommandations fédérales pour les professionnel·les du domaine sanitaire et social, vous permettra de mieux écouter les besoins des proches aidant-es, de savoir considérer leurs réalités, de les conseiller et informer sur les ressources existantes afin de les intégrer comme partenaires essentiels de notre système de santé.

---

### Publics cibles

Professionnel·les de la santé ou du travail social collaborant avec des familles et des proches aidant-es.

---

### Objectifs

- Améliorer l'identification des besoins des proches aidant-es dans différents contextes de soins (en situation chronique ou de crise)
- Adapter leur mode de communication aux spécificités des familles et des proches selon les circonstances (en présence, à distance).
- Répondre de manière pertinente et adaptée à leurs besoins d'être informé·es, rassuré·es et soutenu·es, en se basant sur les recommandations de bonnes pratiques.
- Mettre en place un partenariat de collaboration avec les proches aidant-es et s'exercer dans différents entretiens avec un·e patient·e simulé·e puis analyse.

---

### Programme

**Jour 1 : 3 juin 2024** : vécu des familles en lien avec la maladie. Besoin d'informations et partenariat avec les proches. Exercices avec patient·e simulé·e.

**Jour 2 : 10 juin 2024** : annonce de mauvaises nouvelles, gestion des émotions et soutien aux différents temps de la maladie. Exercices avec patient·e simulé·e.

---

### Intervenante

C. Sager Tinguely, Professeure HEdS-FR, [christine.sager@hefr.ch](mailto:christine.sager@hefr.ch)

---

### Informations pratiques

- Dates : 3 et 10 juin 2024, de 13h30 à 17h
- Délai d'inscription : 1<sup>er</sup> mai 2024
- Prix : CHF 475.-

La participation à la journée donne droit à une attestation de formation continue délivrée par la Haute école de santé Fribourg ainsi qu'à 7 points E-log.

Lieu du cours, conditions et inscription : <http://www.heds-fr.ch/journees>

Haute école de santé Fribourg  
Secrétariat de la Formation continue  
Route des Arsenaux 16a  
1700 Fribourg / Freiburg  
[formationcontinue.heds@hefr.ch](mailto:formationcontinue.heds@hefr.ch)

