

**Zertifizierungskurs *hello nappy* / windelfrei**

Dieser Kurs wurde insbesondere für Interessierte und Fachpersonen (z.B. Hebammen, Kita-Leiter:innen, Kindergärtner:innen) zusammengestellt, welche das Erfolgreiche Konzept ***hello nappy*** (werdenden) Eltern anbieten möchten und ihnen als Berater:in zur Seite stehen.

**Das Ausscheidungsbedürfnis von Babys verstehen und weitergeben.**

Rita Messmer ist die Urheberin der frühen Reinlichkeit und hat daraus *hello nappy* (ehemals windelfrei) kreiert: Ein Konzept, durch welches das Abhalten von Babys ab Geburt im Alltag einfach umzusetzen ist. *hello nappy* ist nicht windelfrei: Es setzt Windeln – im Idealfall Stoffwindeln – als Back-up ein, was den Eltern mehr Freiheit und Gelassenheit gibt. Gerade deswegen wird *hello nappy* von frisch gewordenen Eltern in solcher Beliebtheit und so erfolgreich umgesetzt.

Durch diesen Kurs kannst du weiteren Eltern in deiner Umgebung beim Umgang mit *hello nappy* beraten und unterstützend zur Seite stehen. *hello nappy* führt zu:

* Ohne Windeln durch die Kindergarten- und Schulzeit.
* Bettnässer und inkontinente Kinder? Nein, weder bei Babys noch bei Kindern, welche hel*lo nappy* umgesetzt haben.
* Keine schmerzlichen und chronischen Blasenentzündungen aufgrund von Stuhl in den Windeln.
* Auch Verstopfungen und Dreimonatskoliken können verhindert werden.
* Töpfchenverweigerung? Nicht mit *hello nappy*!
* Physische Komplikationen – wie zu kleine Blase, unterentwickelte Becken- und Blasenmuskulatur – sind nicht biologisch und entwickeln sich nicht bei *hello nappy* Umsetzung.
* Keine Irritationen der Ausscheidungsorgane und des enterischen Nervensystems.
* Auch die Windeldermatitis hat beim Abhalten und Einsetzen von gelegentlichen (Stoff-)Windeln keine Chance!

**Kursinhalte**

Die Kursinhalte enthalten sowohl biologische, anatomische, neurobiologische, physiologische als auch pädagogische Hintergründe und basieren auf neuesten Erkenntnissen aus der Wissenschaft. Folgende Themen werden behandelt:

* Entwicklungspädagogik *hello nappy*: Die frühe Reinlichkeit (ehemals *windelfrei*) von Säuglingen verstehen und umsetzen.
* Wie gehen traditionelle Völker mit dem Ausscheidungsbedürfnis der Babys um?
* Was ist unter den sensiblen Phasen zu verstehen und welche wichtigen Entwicklungen laufen hier bereits als frühkindliche Prägung im Gehirn ab?
* Aufbau und Funktion unseres Harn- und Darmsystems.
* Wie wird die Blasenentleerung reguliert und welchen Zusammenhang läuft hier zwischen Blase und Gehirn ab?
* Impulskontrollen sind wichtige Körperfunktionen.
* Der gastrokolische Reflex und der Zusammenhang zum Ausscheidungsbedürfnis.
* Schwere physische und psychische Folgen nach jahrelangem Windeltragen sowie deren Auswirkungen auf das Verhalten des Kindes.
* **Umsetzung von *hello nappy*:** 
  + Vorstellung des *hello nappy* Konzepts.
  + Drei Wege führen zum Ziel von *hello nappy*
  + Was, wenn die sensible Phase des Ausscheidungsbedürfnisses verpasst wurde?
  + Wieso werden Kinder immer älter, bis sie heutzutage trocken sind?
  + Die große Problematik der industriellen Windeln (Aspekt Umwelt, Ökonomie, Wirtschaft).
  + Ersatz von Wegwerfwindeln durch Stoffwindeln.
  + Fremdbetreuung (Kita, Tagesstätte etc.) und *hello nappy* – geht das?
  + Pannen, Krankheiten, Entwicklungsschübe – wie weiter?
  + Wie umgehen mit Bettnässern, Inkontinenz, Verstopfung, nur in Windeln stuhlen wollen 🡪 Alltagsbeispiele und entsprechende Hilfestellungen.
  + Bedeutet das Berücksichtigen des natürlichen Ausscheidungsbedürfnisses durch Abhalten mehr Aufwand und Stress für die Eltern? Wie ist das möglich?

**Kursabschluss**   
Durchführung einer schriftlichen Prüfung bis zu einem Monat nach Kursende, in welchem Fragen aus dem Kurs beantwortet sowie Fallbeispiele aus dem Alltag gelöst werden. Der erfolgreiche Abschluss führt zum Zertifikat: ***hello nappy* Berater:in** und berechtigt zur selbständigen Durchführung von Kursen (Einzelpersonen, Kleingruppen) und Beratungen.

**Kursinformationen**

3 Tage à 7h per Zoom mit Rita Messmer

**Kursdaten:**

13. und 14. Oktober sowie 4. November 2022

**Kursvoraussetzungen**Folgende Bücher mögen vor Kursbeginn gelesen werden:

**Kurskosten**

CHF/€ 480.--

**Kursabschluss**

Zertifikat: ***hello nappy* Berater:in**

**Kursanmeldung**

Anmeldeformular