

**Weiterbildungskurs für Hebammen + Fachpersonen**

**Das Ausscheidungsbedürfnis von Babys wahrnehmen und stillen.**

Rita Messmer – Urheberin der frühen Reinlichkeit bei Säuglingen und der Begründerin von ***hello nappy*** *(*ehemals *windelfrei)* – zeigt Ihnen in diesem Weiterbildungskurs auf, wie Babys abgehalten werden und warum diese Unterstützung für die weitere Entwicklung so wichtig ist.

**Kursinhalt**

* Das natürliche Ausscheidungsbedürfnis bei Säuglingen ist ein frühkindlicher Reflex
* Ausscheiden: hochkomplexe Vorgänge die gut orchestriert werden wollen
* Was läuft während der sensiblen Phasen im Gehirn ab?
* Die Steuerung der Blasenentleerung und das entscheidende Zusammenspiel zwischen Blase und Gehirn
* Impulskontrollen sind wichtige Körperfunktionen
* Was ist der Sinn des gastrokolischen Reflexes?
* Funktioniert die Darmentleerung gleich?
* Bedeutet Abhalten nun mehr Aufwand und Stress für die Eltern?
* Was sind die Folgen für’s Baby, wenn es nicht abgehalten wird?

**Kursinformationen**7 h per Zoom mit Rita Messmer



**https://epm-paedagogik.ch**