**Kinaesthetics Infant Handling**

Pflegende unterstützen Säuglinge in sämtlichen alltäglichen Aktivitäten, beispielsweise, wenn sie atmen, ausscheiden, schlafen, trinken, essen, eine Position einnehmen oder sich fortbewegen. Alle diese Aktivitäten sind an eigenaktive Bewegung gebunden, d. h. an die Kompetenz, die eigene Bewegung angepasst steuern zu können.

**Ziele**

Die Pflegenden lernen die Aufmerksamkeit auf ihre eigene Bewegung zu richten und die Interaktionen mit den Säuglingen angepasst und gesundheitsfördernd zu gestalten.

**Schwerpunkte**

* Theoretische Grundlagen zum Konzept Kinaesthetics Infant Handling
* Praktische Übungen
* Übungsbeispiele zur Elterninstruktion
* Diskussion Praxissituationen

**Personenkreis**

Dipl. Pflegefachpersonen/Hebammen und FaGe, welche mit Säuglingen arbeiten.

**Teilnehmerzahl**

min. 8 /max. 14 Personen

**Referentinnen**

Nina Reifler, dipl. Hebamme und Fachverantwortliche Wochenbett, Kursleiterin Kinaesthetics Infant Handling

**Zeitlicher Umfang**

1h 45min, 14:45 – 16:30

**Daten Anmeldeschluss**

Mo, 26. Februar 2024 26. Januar 2024

Fr, 12. April 2024 12. März 2024

Mi, 26. Juni 2024 26. Mai 2024

Mo, 30. September 2024 30. August 2024

Do, 28. November 2024 28. Oktober 2024

**Ort**

Haus A -U1 - SZ Lind-& Goldberg (ausser am 28. Nov. 2024 Haus A - U1 - SZ Eschen- & Brüelberg)

**Mitbringen**

* Schreibmaterial
* Bequeme Kleidung

**Kosten** **extern**: Fr. 100.00