## Humor als Ressource im Spitalalltag

**Humor zeigt sich im beruflichen Alltag in einer heiteren Gelassenheit**

**Ziele**

Die Teilnehmer/-innen:

* erleben unterschiedliche Varianten der Komik
* setzen sich mit der eigenen Humorbiographie gezielt auseinander
* reflektieren ihre eigene Haltung in Bezug auf den Umgang mit Humor
* kennen die ethischen Richtlinien zu Humor im Spital
* lernen spielerisch Humorinterventionen für sich und den beruflichen Alltag kennen
* üben den humorvollen Perspektivenwechsel im Pflegealltag

**Schwerpunkte**

* (Aus-) Wirkung von Humor und Lachen im Alltag
* Eigener Humor-Stil (wieder-) entdecken
* Humor-Biographie-Arbeit
* Möglichkeiten von humorvollen Interventionen
* Mit Witz und Humor den Alltag aus einem neuen Blickwinkel betrachten und vertrauten Muster unterbrechen
* Selbstpflege und Burnout Prophylaxe durch Humor
* Leichtigkeit im Alltag finden

**Personenkreis**

Für alle Interessierten, die ihren Umgang mit Humor im beruflichen Alltag reflektieren und evtl. wieder neu entdecken wollen.

Diplomierte Pflegefachpersonen, Fachfrauen/-männer Gesundheit EFZ, alle klinisch tätigen Berufsgruppen

**Teilnehmerzahl**

min. 8 / max. 12 Personen

**Referentinnen**

Steffi Schmitt: - Abteilungsleiterin Therapiestation Kinder und Jugendliche,

 ausgebildete Gesundheits!Clownin® und Humortrainerin

**Zeitlicher Umfang**

1 Tag

**Daten, Zeit 08.30 bis 16.30 Uhr** **Anmeldeschluss**

Di, 28. Mai 2024 28. April 2024

**Ort**

Haus A - U1 - SZ Lind-& Goldenberg

**Kosten extern**: Fr. 150.00