**Stillen am KSW – Stillfortbildung**

Die jährlichen Stillfortbildungen setzen Basiswissen voraus und bauen darauf auf. Ausgewählte Stillthemen werden vertieft angeschaut und das Wissen der Teilnehmenden weiterentwickelt. Die Stillfortbildung besteht aus theoretischen Inputs, welche durch anregende Gruppendiskussionen vertieft werden. Die Fachfortbildungen fokussieren auf die praktische Anwendung der Stillrichtlinien im Pflegealltag.

**Ziele**

* Vermittlung und Vertiefung von Fachwissen zum Thema Stillen
* Stillprobleme erkennen und unter Einbezug der mütterlichen und der kindlichen Ressourcen Massnahmen einleiten
* verstehendes, einfühlsames Begleiten der Mutter und des Neugeborenen

**Schwerpunkte**

**Aktuellen Themen rund ums Stillen aus dem Pflege- und Hebammenalltag werden als Schwerpunkte für diese Fortbildung gesetzt. Wenn gewünscht, kann das Schwerpunktthema einen Monat vor Kursbeginn bei der Stillberatung erfragt werden.**

Mögliche Inhalte sind:

* Die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen
* Bonding
* Die hormonelle Steuerung der Laktation
* Hungerzeichen
* Brustmassage
* Manuelle Gewinnung der Muttermilch und die Aufbewahrung
* Stillpositionen
* Stillen mit Flach- und Hohlmamillen
* Mammillenpflege
* Abpumpen der Muttermilch
* ungenügende Milchmenge
* Hilfsmittel

**Personenkreis**

Dipl. Pflegefachpersonen/Hebammen und FaGe's, die stillende Mütter und Kinder nach der Geburt betreuen.

**Teilnehmerzahl**

min. 10 /max. 25 Personen

**Referentinnen**

2 Stillberaterinnen IBCLC Frauenklinik

**Ansprechperson:** Marlène Weinhart, Stillberaterin Frauenklinik, Telefon 2747

**Zeitlicher Umfang**

**2 ½ h**

**Daten, Zeit: 14:00 – 16:30 Anmeldeschluss**

Mi, 08. Mai 2024 08. April 2024

Do, 16. Mai 2024 16. April 2024

Fr, 24. Mai 2024 24. April 2024

**Ort**

Haus A – U1 – SZ Goldenberg

**Kosten** **extern**: Fr. 100.00