



# WINDELFREI & STOFFWINDELN ACHTSAM UND NATÜRLICH WICKELN

## Kurs für Fachpersonen

Windelfrei vermittelt dem Baby Sicherheit und stärkt die Bindung. Ein Baby ist sich seinen Ausscheidungen vom ersten Lebenstag an bewusst und teilt uns dies mit. Windelfrei resp. Ausscheidungskommunikation unterstützt das natürliche und biologisch so vorgesehene Bedürfnis des Babys, abgehalten zu werden. Es bedeutet aber keinesfalls, komplett auf Windeln zu verzichten. Vielmehr geht es um die achtsame Kommunikation zwischen Eltern und Kind und das korrekte Deuten der Babysignale. Stoffwindeln sind viel mehr als eine ökologische Alternative. Sie fördern die Gesundheit des Kindes, weil es ein Nässefeedback erhält, was fürs Trockenwerden entscheidend ist. Sie sind atmungsaktiv und ohne Chemikalien. So werden rote Popo's und Windelausschläge zur Seltenheit.

## KURSIHALT

- Achtsame Babykommunikation im Zusammenhang mit dem Wickeln und Abhalten
- Biologische Voraussetzungen für den Ausscheidungsprozess
- Windelfrei und die ökologischen und gesundheitlichen Vorteile von Ausscheidungskommunikation
- Stoffwindeln und deren ökologischen und gesundheitlichen Vorteile
- Verschiedene Stoffwindelsysteme und ihre Vor- und Nachteile

**Wann:** Fr, 28. März 2025 | 08.30 - 11.30 Uhr  
Fr, 12. September 2025 | 08.30 - 11.30 Uhr  
Fr, 7. November 2025 | 08.30 - 11.30 Uhr

**Dauer:** 3 Stunden

**Wo:** per Videokonferenz (Zoom)

**E-Log-Punkte:** 3

**Abschluss:** Kurszertifikat

**Kosten:** CHF 190.- inkl. Flyer und Goodie  
Ein Demoset (Windeln, Einlagen, Wetbag, Abhaltetöpfchen) kann kostenpflichtig bei Sabina bezogen werden

**Anmeldung:** über E-Log

**Kursleitung:** Janine Häberli | [www.fuedeliwohl.ch](http://www.fuedeliwohl.ch)  
Sabina Minder | [www.wickelart.ch](http://www.wickelart.ch)  
zertifizierte Stoffwindelberaterinnen,  
Windelfrei-Coach, Dunstan Babysprache Kursleiterinnen

