

## Zeitplan BLS-AED-Komplett-Kurs (Generic Provider)

für max. 8 Teilnehmer pro Instruktor

Dauer: 4h + 30 min Pause



Zeit	Dauer Min.	Was	Wo	Hilfsmittel
8.00-8.10 Uhr	10	Begrüßung		
8.10-8.45 Uhr	35	Theorie Teil 1	Sitzungszimmer	Powerpointpräsentation
8.45-9.00 Uhr	15	Praktisches Arbeiten Teil 1	Sitzungszimmer & Eingang & Kantine	3x Wolldecken 1x Little Anne 1x Junior Anne 2x Baby Anne
9.00-9.05 Uhr	5	Pause	Kantine	Kaffe & Wasser
9.05-10.00 Uhr	55	Theorie Teil 2	Sitzungszimmer	Powerpointpräsentation BLS-AED Algorithmus in Papierform
10.00-10.20 Uhr	20	Pause	Kantine	Kaffe & Wasser
10.20-11.20 Uhr	60	Praktisches Arbeiten Teil 2	Sitzungszimmer & Eingang & Kantine	2x Little Anne 1x Junior Anne 1x Baby Anne 3-4x AED 8x Pocket Mask
11.20-11.40 Uhr	20	Theorie Teil 3	Sitzungszimmer	Powerpointpräsentation
11.40-11.45 Uhr	5	Pause	Kantine	Kaffe & Wasser
11.45-12.25 Uhr	40	Praktisches Arbeiten Teil 3	Sitzungszimmer & Eingang & Kantine	Erste Hilfe Koffer 1x Little Anne, Junior oder Baby 1x AED Pocket Mask Woldecke
12.25-12.30 Uhr	5	Verabschiedung	Sitzungszimmer	

270

### Ziele: Jeder Teilnehmer

- ... kann korrekt alarmieren
- ... beachtet bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
- ... wendet die Grundfertigkeiten der Wiederbelegung an (Herzdruckmassage, Beatmung und Defibrillation)
- ... erkennt typische Merkmale von Herzkreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall und erläutern Möglichkeiten zur Prävention
- ... führt korrekte Bewusstlosenslagerung durch
- ... erklärt die Massnahmen bei Atemwegsverlegung durch Fremdkörper
- ... setzt BLS-Massnahmen in konkreten, zielgruppenorientierten Fallszenarien um
- ... setzt sich mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung auseinander
- ... beschreibt den Umgang mit Ersthilfe-hemmenden Faktoren