



## «Psychische Gesundheit in der Stillzeit: Chancen, Risiken und Unterstützungseinsätze für Fachpersonen»

📅 **25. September 2026**, 13:00 – 16:30 Uhr (Pause: 30 Min.)

📺 Online

👂 SHV 3 Punkte | BSS 3 Punkte | SBK 3 Punkte

📅 Mitglieder Periparto: 105 Fr. | Mitglieder SHV: 105 Fr. | Nichtmitglieder: 150 Fr.

👤 **Lena Sutter**, MSc, ist **leitende Hebamme am Inselspital Bern**, wissenschaftliche Mitarbeitende an der **Berner Fachhochschule** und designiertes Vorstandsmitglied bei **Periparto**.

[Jetzt anmelden](#)



Die Fortbildung vermittelt Fachpersonen fundiertes Wissen zur **psychischen Gesundheit in der Stillzeit** und zeigt, wie Stillen sowohl **Chancen** als auch **Belastungen und Risiken** mit sich bringen kann. Sie beleuchtet die Auswirkungen **bestehender psychischer Erkrankungen** auf Stillverhalten und **Eltern-Kind-Beziehung**. Teilnehmende lernen, **Frühwarnsignale** zu erkennen und Eltern individuell, ressourcenorientiert und empathisch zu unterstützen. **Praxisorientierte Strategien** und **konkrete Interventionen** werden anhand von Fallbeispielen vermittelt.