



## Eltern-Burnout: Psychische Erschöpfung sichtbar machen und Unterstützung bieten

📅 **22. Oktober 2026**, 09:00 bis 12:00 Uhr (Pause: 20min)

📺 Online

👂 SHV | BSS | SBK

📅 Mitglieder Periparto: 90 Fr. | Mitglieder SHV: 90 Fr. | Nichtmitglieder: 130 Fr.

👤 **Linda Rasumowsky**, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Als Expertin bietet sie Psychotherapie, Beratung und Workshops speziell für Eltern und insbesondere für Mütter an und leistet mit [mentalwellmom.com](https://mentalwellmom.com) Aufklärungsarbeit rund um psychische Gesundheit für Mütter.

**Jetzt  
anmelden**



Eltern-Burnout ist ein **relevantes Thema** in Familien mit kleinen Kindern. Fachpersonen in der frühen Kindheit stehen oft vor der Herausforderung, Erschöpfung und Überforderung bei Eltern **frühzeitig zu erkennen**. In dieser Fortbildung lernen Sie, **typische Anzeichen** zu identifizieren und angemessen zu reagieren. Sie erhalten **praxisnahe Strategien** zur Begleitung betroffener Eltern und zur Stärkung familiärer Ressourcen. So können Sie Familien gezielt unterstützen und Kinder in ihrer gesunden Entwicklung fördern.