

«Psychisch gesunde Väter»



Der Übergang zur Vaterschaft birgt für Männer ein besonders hohes Risiko für die Entwicklung einer psychischen Störung. Zum Beispiel erkrankt jeder zehnte Vater nach der Geburt seines Kindes an einer postpartalen Depression. 15% leiden unter einer Suchterkrankung, bis zu 16% entwickeln eine Angst- oder Zwangsstörung. Leider werden Väter im Kontext der Elternschaft trotz dieses Risikos häufig übersehen. Sie werden seltener nach ihrem Wohlbefinden gefragt und äussern auch von sich aus weniger Belastungen und Bedürfnisse als Mütter. Dabei spielt die psychische Gesundheit eine wichtige Rolle für das Wohlergehen einer Familie und auch ihre Erkrankung kann die gesamte Familie stark belasten.

Deshalb haben wir zusammen mit maenner.ch, dem Dachverband Schweizer Männer- und Väterorganisationen, eine Fortbildung zum Thema psychische Gesundheit bei Vätern für Fachpersonen im Bereich der Geburtsbegleitung, frühen Förderung und Elternarbeit entwickelt. Wir freuen uns sehr, dieses aktuelle, wichtige und ebenfalls tabuisierte Thema der psychischen

Belastung von Vätern nach der Geburt aufzunehmen und erstmals diese Fortbildung in der Schweiz anzubieten.

Zielgruppe:

Dieser Tageskurs richtet sich an Fachpersonen der frühen Kindheit (z.B. Mütter-/Väterberater*innen, Hebammen, Doulas, Nicht-psychologisch arbeitende Therapeut*innen sowie Begleiter*innen von Müttern und Vätern). In der Fortbildung vermitteln praxisrelevantes Fachwissen, persönliche Erfahrungen und Fallbeispiele sowie Übungen und wichtige Anlaufstellen. Auch nicht-psychiatrische Ärzt*innen sowie Pflegefachpersonen oder Mitarbeitende der psychiatrischen Spitex können mit diesem Kurs von wissenswerten Informationen für ihren Arbeitsalltag mit jungen Eltern profitieren.

Inhalt:

Der Vormittag beschäftigt sich mit evidenzbasierten Erkenntnissen der internationalen Väterforschung, Merkmalen der verschiedenen psychischen Erkrankungen und deren Ausprägungen speziell bei Vätern. Er vermittelt Denkanstösse zu Aspekten der Vaterschaft in unserer heutigen Gesellschaft und zeigt Handlungsmöglichkeiten für Fachpersonen auf:

- Elternschaft als Risikophase
- Psychische Störungen bei Vätern
- (Un)Sichtbarkeit von Vätern
- Väter: sehen, einladen und unterstützen

Nach einer Mittagspause berichtet ein Vater von seinen persönlichen Erfahrungen. Danach spricht ein Fachmann über seine Arbeit mit Vätern rund um die Geburt und stellt relevante Unterstützungsangebote sowie Hilfsmöglichkeiten in der Schweiz vor.

- Erfahrungsbericht eines Vaters
- Praxiserfahrungen mit psychisch belasteten Vätern nach der Geburt
- Schlüsselfaktoren für gelingende Beratung mit Vätern
- Unterstützungsangebote und Ressourcen für Väter und Fachpersonen im Umgang mit psychisch belasteten Vätern

Es besteht die Möglichkeit zu interdisziplinären Diskussionen im Plenum sowie einem persönlichen Fachaustausch in Kleingruppen. Die Vernetzung mit anderen Fachpersonen ist ein weiteres Ziel dieses Fortbildungstages.

Referent*innen:

Dr. phil. Fabienne Forster

Psychologin und Forscherin am Kompetenzzentrum Gynäkopsychiatrie der Psychiatrie St. Gallen, Fachreferentin zur postpartalen Depression des Kantons Zürich, Autorin diverser Fachbeiträge zum Thema

Alessandro Barlocchi

Vätercoach aus dem Kanton Bern, unterstützt heute Väter und werdende Väter bei ihren psychischen Herausforderungen

Dipl.-Psych. Remo Ryser

erster Väterberater der Schweiz aus dem Kanton Bern, Leiter von Vätterrunden rund um die Geburt, Mitglied der Fachgruppe «Väterberatung im Frühbereich» von männer.ch

Termine:

- Freitag, 10.03.2023, 09:00 bis 15:00 Uhr
- Freitag, 23.06.2023, 09:00 bis 15:00 Uhr
- Freitag, 22.09.2023, 09:00 bis 15:00 Uhr
- Freitag, 10.11.2023, 09:00 bis 15:00 Uhr

*inkl. Pausen (1,5h)

Ort:

Die Weiterbildung findet per Videokonferenz über «zoom» statt. Nach Ihrer Anmeldung für einen Termin, erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung eine E-Mail mit Ihren Zugangsdaten sowie die Unterlagen für die Weiterbildung.

Kosten:

Dieser Fortbildungstag wird von uns für CHF 195 pro Teilnehmer*in angeboten. Mit diesem Betrag werden nicht nur die Kosten für die Fortbildung gedeckt. Sie ermöglichen den Betroffenen damit weiter eine persönliche und kostenlose Anlaufstelle in der gesamten Schweiz, die sie in einer Krise rund um eine Geburt mit einem grossen Netzwerk aus spezialisierten Fachpersonen, wertvollen Austauschmöglichkeiten und hilfreichen Informationen unterstützt. Zudem finanzieren wir damit unsere Flyer und andere Kommunikationsmittel von Postpartale Depression Schweiz, die zur Aufklärung und Entstigmatisierung einer psychischen Belastung mit Baby beitragen. Nach Ihrer Anmeldung für einen der oben genannten Termine erhalten Sie eine Woche vor der Veranstaltung eine E-Mail mit Ihren Zugangsdaten sowie den Unterlagen. Die Fortbildung wird nur bei einer Mindestanzahl von 20 Teilnehmenden durchgeführt.

Abmeldungen ab 7 Tage vor Kursbeginn werden zudem verrechnet. Mitglieder unseres Vereins können eine Fortbildung pro Jahr bei uns kostenfrei besuchen. Sind Sie noch kein Mitglied? Dann können Sie sich jetzt [hier](#) anmelden.

Teilnahmebestätigung und Weiterbildungspunkte:

Alle Teilnehmenden erhalten nach der Veranstaltung eine Bestätigung. Die Veranstaltung ist e-log zertifiziert. Es können 5 Weiterbildungspunkte bezogen werden.

Anmeldung:

Über das folgende Formular können Sie sich jetzt für unsere neue Online-Fortbildung [«Psychisch gesunde Väter» anmelden](#).

In Zusammenarbeit mit

männer.ch
Dachverband der Schweizer
Männer- und Väterorganisationen