



Baby da – Freude nicht: Psychotherapie peripartaler Depressionen

Diese Fortbildung gibt psychotherapeutisches Handwerkszeug und Mut, um gut und gerne mit Betroffenen therapeutisch zu arbeiten. Es werden individualpsychologische Aspekte, aber auch der soziologische Kontext der besonderen Erwartungen an die Mutter- und Vaterrolle mit einbezogen.

Zielgruppe:

Diese Fortbildung richtet sich speziell an psychiatrisch, psychologisch und psychotherapeutisch tätige Fachpersonen, die Klienten ambulant und/oder stationär behandeln.

Inhalt:

Es wird einen Überblick über das häufige Störungsbild geben und Konzepte der Ätiologie werden beleuchtet. Weiter wird die Lebensveränderung «Mutter werden» mit ihren Anforderungen an die psychische Anpassungsleistung diskutiert – und mit den Tücken für die Psyche, die diese Anforderungen mit sich bringen. Wir werden uns mit integrativen Behandlungsansätzen auseinandersetzen, inklusive den Besonderheiten, die die Arbeit mit Betroffenen mit sich bringt. Auch wird erörtert, wie therapeutische Fachpersonen werdende



Eltern präventiv unterstützen können. Fragen und eigene Fallbeispiele sind willkommen.

Referentin:

Linda Rasumowsky, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Seit 2019 selbstständig in eigener Praxis tätig. Als Expertin bietet sie Psychotherapie, Beratung und Workshops speziell für Eltern und insbesondere für Mütter an und leistet mit mentalwellmom.com Aufklärungsarbeit rund um psychische Gesundheit für Mütter.

Daten:

Donnerstag, 11. April 2024, 10:00 bis 16:00 Uhr, geplant im Südland Forum, Bern

Donnerstag, 07. November 2024, 09:00 bis 15:00 Uhr, geplant im Zollhaus, Zürich

Kosten:

290 Fr. (inkl. Kaffeepause und Getränken)

Die Weiterbildung wird nur bei einer Mindestanzahl von 20 Teilnehmenden durchgeführt, maximale Teilnehmerzahl ist 25. Abmeldungen ab 7 Tage vor Kursbeginn werden verrechnet. Es besteht weiter die Möglichkeit am gemeinsamen Mittagessen für Austausch und Vernetzung in einem Restaurant in der Nähe teilzunehmen. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, ob wir einen Platz für Sie reservieren dürfen. Die Kosten für das Mittagessen sind nicht im Kursgeld enthalten.

Teilnahmebestätigung und Weiterbildungspunkte:

Alle Teilnehmenden erhalten auf Anfrage nach der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung. Beantragte Credits: SGPP, FSP, SBAP, SGVT.

Anmeldung:

Hier können Sie sich anmelden.

-> [zur Anmeldung](#)

Postpartale Depression Schweiz
Mühlebachstrasse 30a | 8800 Thalwil
Tel.: 044 720 25 55
Mail: info@postpartale-depression.ch