



# „Adipositas-Therapeut“ Modul- Übersicht (Änderungen vorbehalten)

Stand März 2024

## 1. Modul Grundlagen 28.11.2024

Zeit	Inhalte	Referenten
09.00 - 09.15	Begrüssung und Information, Vorstellung Fachverband AKJ	Dagmar l'Allemand
09.15 - 10.00	Einführung in die Kursorganisation und Erläuterungen zum Ablauf	Dagmar l'Allemand
10.00 - 10.30	Reflexion und eigene Einstellung zu adipösen Menschen und den Angehörigen <ul style="list-style-type: none"><li>- Erwartungen der Teilnehmenden</li><li>- eigene Geschichte, Vorurteile, Ängste und Erfahrungen</li></ul>	Bettina Isenschmid
10.30 - 11.00	Pause	
11.00 - 12.00	Grundlagen der multiprofessionellen und medikamentösen Adipositas therapie bei Kindern und Jugendlichen.	Marco Janner
12.00 - 13.00	Mittagessen	
13.00 - 13.15	Grundlagen der bariatrischen Chirurgie bei Jugendlichen	Martin Sykora
13.15 - 13.45	Daten zur bariatrischen Chirurgie und Therapie mit Liraglutid von Kindern mit Adipositas in der Schweiz	Martin Sykora
13.45 - 14.45	Multiprofessionelle Entscheidungen bei komplexen Fällen (Bariatric, KESB etc.) Kindeswohl, Kinderschutz, Einbezug der KESB Stationäre Therapie, wann und wo? Vor- und Nachbetreuung von Jugendlichen als bariatrische Patienten	Dagmar l'Allemand Katharina Müller Weber Patrick Pasi
14.45 - 15.00	Pause	
15.00 - 15.45	Gruppenarbeiten evtl. moderiert	Dagmar l'Allemand Bettina Isenschmid
15.45 - 16.30	Auswertung Gruppenarbeit im Plenum	Dagmar l'Allemand Bettina Isenschmid
16.30 - 16.45	Ausblick auf Vertiefungs module	Dagmar l'Allemand Bettina Isenschmid

## 2. Modul Vertiefungen

2a) Psychologie 14.02.2025

Zeit	Inhalte	Referenten
09.00 - 09.15	Begrüssung und Information <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisatorisches</li> <li>- Erwartungen TN abholen</li> </ul>	Bettina Isenschmid
09.15-10.15	Normales und obesiogenes (gestörtes) Essverhalten in der frühen Kindheit <ul style="list-style-type: none"> <li>- Familien mit psychosozialen Problemen</li> <li>- Entwicklung von Essstörungen</li> </ul>	Christian Henkel
10.15-10.45	Pause	
10.45-11.45	Psychologische Herausforderung in der Therapie <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivation und Volition</li> <li>- Essen als Spannungsabbau, SVV</li> <li>- Sucht-Cluster, Alkohol, Cannabis, Amphetamin</li> </ul>	Bettina Isenschmid
11.45 - 13.00	Mittagessen	
13.30 - 14.15	Einbezug der Familie <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorbildfunktion der Eltern, Mutter-/Vater-Kind-Beziehung</li> <li>- Ereignisse und Übergänge im Jugendalter</li> </ul> Familien mit besonderen Bedürfnissen <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rolle der Eltern, Rolle des adipösen Kindes, Nähe-Distanz-Regulierung, Autonomie – Abhängigkeit, Ablösungsverzögerung, Parentifizierung</li> </ul>	Margarete Bolten
14.15 – 14.45	Psychologische Herausforderungen in der Therapie und Einbezug der Familie <ul style="list-style-type: none"> <li>- vertiefte <b>Diskussion</b></li> </ul>	Bettina Isenschmid Margarete Bolten
14.45-15.00	Pause	
15.00 - 17.00	Workshop mit Fallvignetten Klinische Arbeit anhand von Fallvignetten U.a. Psychiatrische Komorbiditäten, Umgang mit herausfordernden Patienten und Familien	Bettina Isenschmid Margarete Bolten Dagmar l'Allemand
17.00 - 17.15	Zusammenfassung des Tages und Ausblick auf Folgetag	Bettina Isenschmid

Zeit	Inhalte	Referenten
09.00 - 09.15	Begrüßung und Information - Erwartungen TN abholen	Dagmar l'Allemand
09.15 - 10.00	Kinderernährung – Ist und Soll (ohne Zucker)	Tbd (Beatrice Müller angefragt)
10.00 – 10.15	Bewegungspause	Björn Brogle und Luka Krist
10.15 - 10.45	Pause	
10.45 - 11.30	Wirkung von Zucker und anderen Süßungsmittel auf den menschlichen Körper	Bettina Wölnerhanssen
11.30 – 11.45	Bewegungspause	Björn Brogle und Luka Krist
11.45 - 13.00	Mittagessen	
13.00 - 14.30	Workshop Ernährungserziehung und Ernährung in der Familie: - Praxisbezogene Schulung mit Kindern und Familien - Kindgerechte (altersspezifische) Beratungshilfsmittel/-unterlagen - Fallbeispiele zu: - Tischkultur und Essregeln - Einkaufen, Kochen, Essen (Gruppenwechsel nach 45 Minuten)	Tbd (Jenny Leithäuser angefragt) / Daniela Fahrni
14.35 - 15.15	Theoretischer Teil: - Diagnostische Möglichkeiten / Wirkung von Bewegung auf die Gesundheit von Kindern	Luka Krist
15.15 - 15.30	Pause	
15.30 - - 16.30	Workshop/Praxis: - Aufbau und Planung von Einzel- und Gruppentherapie-settings - Diagnostische Möglichkeiten praktisch - Bewegung mit Übergewichtigen (Gruppenwechsel nach 30 Minuten)	Björn Brogle / Luka Krist
16.35 - 16.45	Rückblick und Ausblick	Dagmar l'Allemand

## 4 Abschluss

26.06.2025

Zeit	Inhalte	Referenten
09.00 - 09.15	Begrüssung und Information - Erwartungen TN abholen	Dagmar l'Allemand
09.15 - 09.30	Feedbackregeln	Bettina Isenschmid
09.30 - 12.15	Präsentationen und Diskussionen der Hospitationsberichte in Gruppen	Supervisoren
12.15 - 13.30	Mittagessen	
13.30 - 14.00	Erarbeitung einer Zusammenfassung mit handlungsrelevanten Tipps in der Gruppe (Jede Gruppe macht EINE Zusammenfassung mit handlungsrelevanten Tipps und wählt eine Person, die diese dem Plenum vorstellt)	Supervisoren
14.00 - 15.15	Präsentation der Zusammenfassung und den handlungsrelevanten Tipps im Plenum - Eine Person pro Gruppe Beantwortung von Fragen aus dem Plenum - Plenum und Supervisoren	Dagmar l'Allemand
13.45 - 14.05	Möglichkeiten der Prävention und der frühkindlichen Intervention in der Schweiz	Dagmar l'Allemand
14.05 - 14.25	«Prävention der kindlichen Adipositas – das ist einfach!»	Saholy Razafinarivo-Schoreiz
14.25 - 14.40	Diskussion zur Prävention	Dagmar l'Allemand Saholy Razafinarivo-Schoreiz
16.00 - 16.15	Pause	
16.15 - 16.45	Feedbackrunde Persönliches Fazit / Evaluation der Ausbildung / Ausblick	Dagmar l'Allemand