## Mitgliederversammlung und Impulsnachmittag

Körperwahrnehmungsstörungen



Datum: Donnerstag, 23. Mai 2024

Ort: Klubschule Migros Olten, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Für den diesjährigen Austausch- und Fortbildungstag des AKJ haben wir das Thema "Köperwahrnehmungsstörungen" gewählt.

Menschen mit einer Körperbildstörung haben häufig eine verzerrte und eingeengte Wahrnehmung bezüglich ihres Körpers. Die realen Körperdimensionen können von ihnen nur undeutlich erfasst werden und werden auch falsch bewertet. Häufig richten Betroffene ihre Aufmerksamkeit selektiv auf Körperpartien wie Bauch, Hüften oder Oberschenkel, die dabei als unförmig oder nicht passend empfunden werden. Bei Erkrankten besteht oder entwickelt sich oft eine erhebliche Diskrepanz zwischen dem persönlichen Idealbild und der Selbsteinschätzung. Neben der Körperwahrnehmung liegt oft auch eine eingeengte Wahrnehmung in Bezug auf die eigenen Gefühlszustände vor. So können beispielsweise Zustände wie Anspannung oder Niedergeschlagenheit nur wenig differenziert oder schlecht wahrgenommen werden. Emotionen werden mit Körperempfindungen gleichgesetzt oder verwechselt.

Der Selbstwert ist oft beeinträchtigt. Verschiedene Experten im Bereich Essstörungen und Adipositas werden diese Thematik aus ihrer fachlichen Perspektive beleuchten. Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen und einen anregenden Austausch.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Patrick Pasi
Co-Präsident Fachverband AKJ



Prof. Dr. med. Dagmar l‘Allemand

Co-Präsidentin Fachverband AKJ

**Programm**Donnerstag, 23. Mai 2024

Klubschule Migros Olten, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12.45 - 13.45 Uhr | **Mitgliederversammlung Fachverband AKJ** |  |
| 13.45 - 14.00 Uhr | Empfang Nicht-Mitglieder |  |
| 14.00 - 14.10 Uhr | **Begrüssung und Information (d)** Dr. med. Patrick Pasi, *Co-Präsident AKJ* |  |
| 14.10 - 14.40 Uhr | **Inputreferat – “** **Wenn ich so aussehe, kann mich ja niemand mögen“ – Adipositas, Selbstwert und Essstörungen im Kindes- und Jugendalter“ (d)**KD Dr. med. Dagmar PauliChefärztin, Stv KlinikdirektorinPsychiatrische Universitätsklinik ZürichKlinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie |  |
| 14.45 - 15.30 Uhr | **Austausch /Atelier-Runde 1**2 Gruppen zu Themen A oder B, s.u.  |  |
| 15.30 – 16.00 Uhr | Pause |  |
| 16.00 – 16.45 Uhr | **Austausch /Atelier-Runde 2**2 Gruppen zu Themen A oder B, s.u. |  |
| 16.45 – 17.15 Uhr | **Short Messages – verschiedene Angebote werden vorgestellt 5 Min., 5 Min. Diskussion*** Bewegter Lebensstart, *Jeannette Curcio* (d)
* Mini Move, *Vanessa Baertschi* (d)
* Kurzfilme zur Inspiration für Bewegungsmöglichkeiten, *Katharina Müller-Weber* (d)
 |  |
| 17.15 – 17.30 Uhr | **Verabschiedung** Dr. med. Patrick Pasi mit Ausblick 2025 |  |

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Beiträge sind in Deutsch / Französisch mit zum Teil englischen Präsentationen; Simultanübersetzung wird nicht angeboten.

**Austauschgruppen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A**(d) | **Körperwahrnehmung als Grundlage in der Therapie**Frau Ursula Breuss, Körper- und Bewegungstherapeutin HF*UniversitätsSpital Zürich, Zentrum für Essstörungen, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik* |  |
| **B**(f) | **Körperwahrnehmungsstörungen in der Forschung** Dr. Marco Solcà, MD, PhD*-Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire (ESCAL)**HUG Genève* *-Laboratoire de neurosciences cognitives, Ecole Normales supérieure, Paris*  |  |

**Informationen**

 **Anmeldung**

Online-Anmeldung unter [www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung](http://www.akj-ch.ch/fachpersonen/veranstaltungen-weiterbildung)

Anmeldeschluss: 09. Mai 2024

Bei Annullierungen werden ab 23. April 2024 50% der Teilnahmegebühren, ab 09. Mai 2024 100% der Teilnahmegebühren erhoben.

**Teilnahmegebühren**

|  |  |
| --- | --- |
| * AKJ-Mitglied
 |  CHF 95.00 |
| * Nicht-Mitglied
 |  CHF 160.00 |

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung.

Die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

In der Teilnahmegebühr sind der Zutritt zum Impulsnachmittag und die Kaffeepause inbegriffen.

**Akkreditierung**

Die Veranstaltung wurde von folgenden Organisationen als Fort-/Weiterbildung anerkannt:

* pädiatrie schweiz Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie
 Credits
* Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE
SVDE-Punkte
* Physioswiss Schweizer Physiotherapie Verband
 Physioswiss-Punkte
* Schweizer Berufsverband für Angewandte Psychologie SBAP
rechnet die effektive Zeit als Fortbildung an

**Unterlagen**

Die von den Referenten zur Verfügung gestellten Präsentationen und Unterlagen werden allen Teilnehmenden nach der Veranstaltung via Mail zugestellt und im Mitgliederbereich auf der AKJ-Webseite aufgeschaltet.

**Anreise und Lageplan**



* Fussweg 5 Minuten (Olten Bahnhof SBB; Klubschule MIGROS Aare, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten)

**Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch**

**** 

*Weitere Sponsoren angefragt*

**Geschäftsstelle Fachverband AKJ**

Rütistrasse 3A info@akj-ch.ch
5400 Baden [www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)

056 200 17 53

Geschäftsstelle Fachverband AKJ

Herzogstrasse 1

5000 Aarau

044 251 54 45