



EN LIGNE

Dépression post-partum

Comprendre les essentiels de la santé mentale périnatale pour la prévention, la détection et la prise en charge

Objectifs

Vous serez en mesure de comprendre les mécanismes de la santé mentale périnatale afin d'identifier l'apparition de la dépression pré- et post-partum chez les deux parents. Vous acquerez une compréhension de la physiologie de la santé mentale périnatale et de l'utilisation des différents outils pour renforcer les facteurs de protection de la santé et favoriser la prévention. Vous saurez sensibiliser les nouveaux parents à l'importance de la santé mentale et de l'accès aux soins.

Contenu

Rôle des sages-femmes dans la détection, la prévention et le traitement de la dépression périnatale • Critères diagnostiques • Symptômes courants • Facteurs de risque et causes possibles • Conséquences sur la mère, le père, l'enfant, la famille et l'entourage • Stratégies de prévention et de traitement • Communication avec les mères, les pères et leur famille • Comment fournir des informations et du soutien • Relation avec le réseau de professionnel·le·s de la périnatalité • Encouragement à inclure la détection et la prise en charge de la dépression périnatale dans la pratique des sages-femmes • Outils de dépistage

Méthodologie/Didactique

Ateliers interactifs, exposés



En collaboration avec
Dépression Postpartale Suisse

22

Participant-e-s

Sages-femmes

Intervenant-e-s

Noémie Faure, psychologue en périnatalité, spécialiste en psychologie de l'enfance, consultante pour l'Association Dépression Postpartale Suisse | Natanaëlle Perrion, sociologue spécialiste en promotion de la santé | Laurent Nguyen, pair en périnatalité | Annika Redlich, Dépression Postpartale Suisse

Date, lieu

Mardi 4 février 2025, en ligne

Horaire

9h-16h30

Nombre

Minimum 12, maximum 18

Points-log

6

Prix

Membres: CHF 260.- / Non-membres: CHF 370.-

Délai d'inscription

14 janvier 2025