



# Nourrissez votre bien-être: une formation pratique sur la flore intestinale

**Rôles et conséquences sur la santé**  
**Comment prévenir, agir, se nourrir et se traiter?**

## Objectifs

Vous serez en mesure de proposer une prise en charge naturopathique (probiotiques, micronutrition, nutrition, phytothérapie, aromathérapie) dès la grossesse, afin de potentialiser le capital santé. Vous serez à même de conseiller des probiotiques et des remèdes naturopathiques en cas d'allergies, d'eczémas, de troubles cutanés, inflammatoires immunitaires, métaboliques, hormonaux, psycho-émotionnels et digestifs.

## Contenu

Probiotiques • Nutrition • Micronutrition • Phytothérapie • Aromathérapie • Expression génétique • Apparition de symptômes ou maladie • Troubles digestifs: diarrhées, constipation, flatulences, ballonnements, reflux, côlon irritable, coeliakie, intolérance au lactose, coliques • Troubles immunitaires: allergies, maladies auto-immunes, faiblesse immunitaire • Troubles métaboliques et hormonaux: obésité, prédiabète, cholestérol, inflammation • Troubles dermatologiques: eczéma, acné, perte de cheveux, vergetures • Troubles psycho-émotionnels: baby-blues, choc émotionnel, accompagnements médicamenteux • Carences

## Méthodologie/Didactique

Conférence, enseignement frontal, exercices pratiques, travail corporel, étude de cas

15

### Participant-e-s

Sages-femmes, infirmier-ère-s en soins post-partum

### Intervenant-e-s

Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique

### Date, lieu

Lundi 8 décembre 2025 et  
jeudi 11 décembre 2025, en ligne

### Horaire

9h-17h

### Nombre

Minimum 10, maximum 16

### Points log

12

### Prix

Membres CHF 400.-  
Non-membres CHF 550.-

### Délai d'inscription

17 novembre 2025