



Mythes et faits autour du sommeil et de la parentalité

Objectifs

Vous comprendrez l'importance des croyances culturelles, familiales et personnelles concernant le sommeil du bébé et de ses parents durant les premiers mois (et années). En vous appuyant sur des études récentes, vous serez en mesure de soutenir vos accompagnements avec des données fondées. Des cas pratiques seront mis en perspective pour vous amener à comprendre comment croyances et connaissances peuvent s'articuler dans la réalité des familles actuelles.

Contenu

Croyances sur le sommeil • Etudes actuelles et internationales sur le sommeil du bébé et de ses parents • Intégration de différents critères comme le mode d'alimentation du nourrisson ou la perception et la satisfaction du sommeil parental • Etudes de cas pratiques

Méthodologie/Didactique

Conférence, enseignement frontal, discussion, entretien formateur, étude de cas

16

Participant-e-s

Sages-femmes, infirmier-ère-s en soins post-partum

Intervenant-e-s

Angélique Pasquier, infirmière, consultante en sommeil 1001dodos, consultante en lactation IBCLC, maître d'enseignement HES

Date, lieu

Mardi 20 janvier 2026, en ligne

Horaire

9h-17h

Nombre

Minimum 12, maximum 16

Points-log

6

Prix

Membres CHF 220.-

Non-membres CHF 280.-

Délai d'inscription

30 décembre 2025