

L'ostéopathie au service de l'obstétrique

Deux arts liés par la mécanique obstétricale

Objectifs

Cette formation propose une approche actualisée de la mécanique obstétricale, déplaçant le regard d'un modèle centré sur le bassin osseux et les interventions passives vers une perspective orientée sur les tissus mous, l'adaptation, les ressources motrices et l'auto-régulation de la femme enceinte. Elle intègre les apports récents en biomécanique et neurophysiologie pour accompagner l'exploration des sensations et renforcer l'autonomisation, l'intéroception et la modulation de la douleur.

Contenu

Evolution des modèles obstétricaux et approche bio-psycho-sociale • Apports de l'imagerie médicale à la compréhension anatomique et biomécanique • Rôle présumé des tissus mous dans la mécanique obstétricale (psoas, paroi abdominale, utérus, diaphragme thoracique et diaphragme pelvien) • Focus sur la relaxine • Variabilité posturale, respiration et douleur • Principe de modulation des troubles fonctionnels (musculo-squelettiques, neurologiques, vasculaires) • Applications cliniques en pratique sage-femme (posture, position, manœuvres) • Activité physique péripartum • Interprofessionnalité • Réflexion critique sur les données actuelles et perspectives de recherche

Date	Lundi 16.11.2026 et mardi 17.11.2026
Lieu	Bussigny
Horaire	9h30-17h
Points log	12
Prix	CHF 590.-* / CHF 770.-**
Intervenant·e·s	Frédéric Bosson, ostéopathe diplômé CDS Daniela Vetter, sage-femme MSc
Délai d'inscription	26.10.2026